Kanoon.ir

درخت تو گر بار دانش بگیرد

به زیر آوری چرخ نیلوفری را

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

"باسمه تعالی"

نام ونام خانوادگی	ادارۀکل آموزش و پرورش استان گیلان	تاریخ امتحان: / 1403/10
	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان تالش	تعداد صفحات: 3 صفحه
نام آموزشگاه: دبیرستان غیر دولتی یکان	سؤالات امتحان درس سلامت وبهداشت	مدت امتحان: 80دقیقه
پایۀ: دوازدهم	دانش آموزان/ داوطلبان آزاد دورۀ اول/دوم متوسطه در نوبت **دی ماه** سال 1403	ساعت شروع:

ردیف	سؤالات	نمره
1	**درستی ونادرستی عبارات زیر را مشخص کنید.** **مواد غذایی که دربالای هرم دارای کمترین حجم است.** **اصل تنوع یعنی مصرف مقادیر کافی از مواد مغذی مورد نیاز برای حفظ سلامت بدن است.** **کربوهیدرات ساده، مانند قندهای موجود در میوه میباشد** **بقراط سلامت را در مزاج چهار گانه میداند.** **قابل درک ترین بعد سلامت، سلامت معنوی است.** **مازاد کربوهیدرات به صورت چربی در بدن ذخیره میشود.** **سیب زمینی یک کربوهیدرات پیچیده است.** **کربوهیدرات ها پرمصرف ترین ماده غذایی هستند.** **روغن وکره شناخته ترین چربیها هستند.**	2.25
2	**جاهای خالی را پرکنید** **.....گام اول در حفظ سلامت خویش است.** **.....یکی از مواد مغذی هستند که بدن برای رشد، ترمیم و حفظ بافتهای عضلانی به آنها نیاز دارد.** **ویتامین ها به دو گروه.....و..... تقسیم میشوند.** **. ..... درصد بدن را آب تشکیل میدهد.** **.....ترکیبات یا موادی هستند که به بدن کمک میکند کربوهیدرات وپروتئین ها رابه مصرف برساند.** **.....وظیفهحفظ تعادل بدن را بر عهده دارد.**	2.25
3	**ازبین کلمات داخل پرانتز کلمه مناسب را پیدا کنید.** **بالا بودن ..... نشانه اصلی بیماری دیابت است(قند- چربی- فشار)** **.....شایعترین نوع دیابت است (نوع یک- نوع دو)** **.....هورمونی است که در بدن از غده لوزالمعده (پانکراس) ترشح شده و موجب ورودقند به سلول و استفاده از آن میشود.(پرولاکتین- انسولین)**	1.5

www.kanoon.ir

"باسمه تعالی"

نام ونام خانوادگی	ادارهٔکل آموزش و پرورش استان گیلان	تاریخ امتحان: / 1403/10
	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان تالش	تعداد صفحات: 3 صفحه
نام آموزشگاه: دبیرستان غیر دولتی یکان	سؤالات امتحان درس سلامت وبهداشت	مدت امتحان: 80دقیقه
پایهٔ: دوازدهم	دانش آموزان/ داوطلبان آزاد دورهٔ اول/دوم متوسطه در نوبت **دی ماه** سال 1403	ساعت شروع:

ردیف	سؤالات	نمره
4	**هریک ازموارد ستون اول را با یکی از موارد ستون دوم ارتباط دارد مشخص کنید.** به دلیل سخت شدن پوسته عدسی چشم به وقوع می پیوندد — دوربینی اشیای دور واضح و اشیای نزدیک تار دیده میشوند — پیر چشمی ناشی از تشعشعات تخلیه الکتریکی و حرارت همچون سوختگی در جوشکاران — آکنه اختلالات پوستی شایع در دوران بلوغ و است — برق زدگی	2
5	**به پرسشهای زیر پاسخ دهید** **چاقی چیست؟** **فساد مواد غذایی چیست؟** **مهمترین بیماری های که از طریق دستگاه تنفس انتشارپیدا می کنند کدامند؟** **بهداشت فردی چیست؟**	2
6	**پاسخ کوتاه دهید.** **اولین شرط الزم برای ازدواج است،** **به توانمندی لازم برای اداره امور همسر و فرزندان اطلاق میگردد.** **آزمایش جهت تشخیص عدم اعتیاد زوجین انجام میگیرد؟**	3.5

www-kanoon-ir

**** موفق باشید ****

"باسمه تعالی"

نام ونام خانوادگی	ادارۀکل آموزش و پرورش استان گیلان	تاریخ امتحان: / 1403/10
	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان تالش	تعداد صفحات: 3 صفحه
نام آموزشگاه: دبیرستان غیر دولتی یکان	سؤالات امتحان درس سلامت وبهداشت	مدت امتحان: 80دقیقه
پایۀ: دوازدهم	دانش آموزان/ داوطلبان آزاد دورۀ اول/دوم متوسطه در نوبت **دی ماه** سال 1403	ساعت شروع:

ردیف	سؤالات	نمره
	شایعترین بیماری انگلی که از طریق پوست ومو انتقال میابد. **بیماریهایی که از طریق خون یا ترشحات بدن انتقال میابد** **نور وحرارت جز کدام عوامل فساد مواد غذایی میباشد.** **ابعاد سلامت را نام ببرید**	
7	**علایم هشدار دهنده سرطان را نام ببرید 4 مورد**	2
8	**چگونه می توانیم از خود در برابر آلوده شدن به اچ آی وی محافظت کنیم؟**	1.5
9	**براساس شاخص توده بدنی (BMI) جدول زیر را کامل کنید.** **bmi** | **وضعیت فرد** **23** | **50** | | **چاقی درجه یک** | **لاغر**	2
10	**مهمترین بیماریهای مزمن کدامند نام ببرید.**	1
	جمع کل نمرات	

موفق باشید

نمره به عدد	نمره به حروف	نام و نام خانوادگی دبیر مربوطه و امضاء