کنکوری موفق

از چه موقع و چگونه تست بزنیم؟



دکتر مهدی نکوئی

همراهان همیشگی موفقیت سلام؛ امیدوارم حالتان خوب باشد و ماه مهر را به خوبی و خوشی پشت سر گذاشته باشید طبق روالی که از مهرماه برای "صفحه کنکوری‌ها" انتخاب کردیم قرار شده است به سوالات متداول و پرتکرار شما پاسخ دهیم البته با در نظر گرفتن زمان. در شماره‌های قبل به ۳ سوال اساسی جواب دادیم: چه‌قدر درس بخوانیم؟ کنکور آزمایشی بدهیم یا نه؟ و آمار شرکت‌کنندگان در کنکور؛ و امروز به سراغ چند سوال دیگر می‌رویم.

سوال ۱:

از چه موقع تست بزنیم؟ و از روی چه کتاب‌هایی تست بزنیم و چگونه تست بزنیم؟

این سوال دارای سه بخش است که به هر کدام، جداگانه پاسخ می‌دهیم.

بخش اول: در مورد زمان تست زدن، بین تئوریسین‌های آموزشی اختلاف‌نظر است. به نظر من تست زدن باید از دوره راهنمایی با سهم ۱۰ تا ۲۰ درصد از آموزش و در سال‌های اول و دوم دبیرستان با سهم ۲۰ تا ۴۰ درصد و در سال سوم با یک سهم ۳۰ تا ۵۰ درصدی و در سال چهارم با یک سهم ۴۰ تا ۶۰ درصدی در برنامه آموزشی داوطلب گنجانده شود!

اگر از مبانی نظری این دیدگاه بگذریم. به عنوان مثال در خارج از کشور هم که کنکور برگزار نمی‌شود تست به عنوان یک منبع مهم یادگیری بسیار مهم که حوزه‌های خاصی از فرایند شناختی-دانشی (نظریه بلوم) را می‌تواند پوشش دهد، مطرح است و کتاب‌های تستی و ۴ گزینه‌ای فراوانی را در مقاطع راهنمایی و دبیرستان کشورهای دنیا می‌توان پیدا کرد. قابل توجه متولیان آموزشی که تست را از سوالات تشریحی جدا می‌دانند و به مقاطع پایین‌تر می‌گویند که تست زدن شما را از سوالات تشریحی بازمی‌دارد و به جای کمک به دانش‌آموز، یادگیری او را به تاخیر می‌اندازند.

اما شما دانش‌آموزان پیش‌دانشگاهی؛ هر مبحث از هر درس که تمام می‌شود باید حداقل ۳۰ تست آموزشی از آن مبحث را با یک فاصله چند روزه کار کرده و رفع اشکال کنید، و بسته به مبحث، یک هفته تا یک ماه دیگر در رابطه با آن مبحث تست سنجشی کار کنید. فرق تست آموزشی و سنجشی را در بخش سوم توضیح می‌دهم.

بخش دوم: کتاب‌های کمک‌آموزشی به دو دسته بازاری (عامه‌پسند یا رایج در بازار کتاب و...) و مفهومی (فراتر از سطح کتاب و...) تقسیم می‌شوند. برای هر درس باید دو کتاب تهیه کنید، یک کتاب بازاری یعنی تست‌های ساده و طبقه‌بندی شده آزمون‌های سال قبل برای این‌که اصطلاحا با تست آشنا شوید و دستتان راه بیفتد و بعد از آن از روی یک کتاب مفهومی، که به مبحث مسلط شوید و اشکالات‌تان برطرف شود و از سطح کتاب فراتر کار کنید.

بخش سوم: چگونگی تست زدن، یک بحث مفصل است که شاید نشود در قالب پرسش و پاسخ مطبوعاتی به آن جواب داد ولی تا جایی که می‌شود برای شما توضیح می‌دهم:

۱- در یک طبقه‌بندی، تست به آموزشی و سنجشی تقسیم می‌شود. تست آموزشی برای یادگیری است، به همین دلیل تک‌تک و بدون زمان تست می‌زنید و جواب‌ها را چک می‌کنید. تست سنجشی برای اطمینان از یادگیری است برای همین ۲۵ تا ۳۰ تست در زمان مشخص می‌زنید و درصد می‌گیرید و زمان را یادداشت می‌کنید. و در مراحل بعدی سعی می‌کنید این زمان را بهبود بخشید و تسلط خود را افزایش دهید.

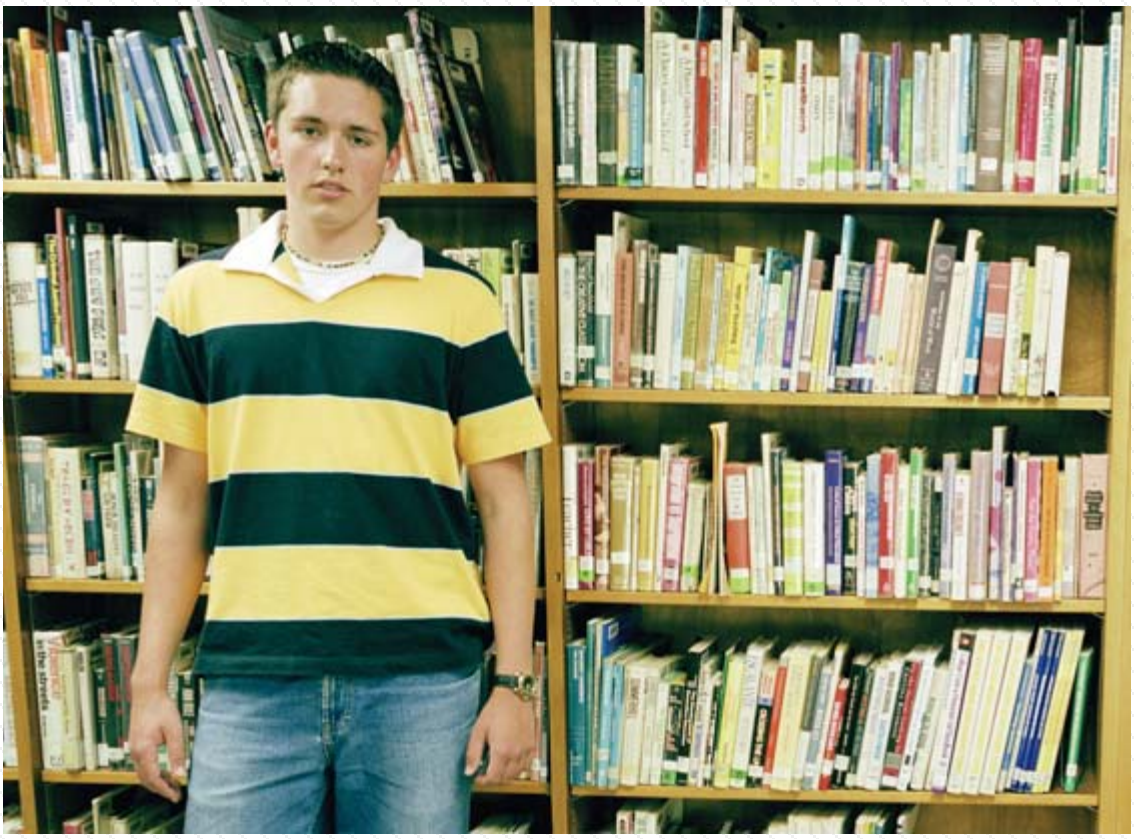
۲- وقتی تست می‌زنید حتما در برگه تست باشد تا بخشی از اشتباهات افقی و عمودی آزمون یعنی اشتباه وارد کردن در پاسخ‌نامه کاهش پیدا کند. سعی کنید در کتاب تست نزنید و حتما جواب را وارد پاسخ‌نامه تستی کنید.

۳- درباره تکنیک‌های تست زدن و مدیریت جلسه آزمون در شماره‌های بعدی بیشتر صحبت می‌کنیم تا آن موقع، شما به این نکات که گفته شد عمل کنید.



سوال ۲:

چگونه برنامه‌ریزی کنیم؟ درس‌های مدرسه را اول بخوانیم یا درس‌های آموزشگاه و کلاس کنکور را؟ یا برنامه کنکورهای آزمایشی را ؟ درس‌ها را باید از کی شروع کنیم؟ درس‌ها کی باید تمام شود؟



پاسخ: جواب دادن به این سوال خیلی سخت است چون شما از نظر سطح، هدف، مدرسه و... با هم تفاوت دارید ولی در یک نگاه کلی باید شرایط زیر را رعایت کنید:

۱- اولویت اول، مطالعه درس‌ها و کارهای مدرسه است. چون اگر در کلاس وضع خوبی نداشته باشید از نظر روحی به هم می‌ریزید.

۲- بعد از کارهای مدرسه، کارهای آموزشگاه و کلاس کنکور در اولویت قرار دارد. چون همیشه آموزش حضوری تاثیرگذارتر است تا عمل کردن به برنامه مشاور یا یک کنکور آزمایشی.

۳- کارهای مدرسه و کلاس کنکور خوب است با برنامه کنکور آزمایشی کمترین تداخل را داشته باشد، پس کنکور آزمایشی‌ای را انتخاب کنید که اغلب دبیران مدرسه و کلاس کنکورتان آن را قبول دارند و تقریبا هماهنگ با آن حرکت می‌کنند تا با مشکل کمتری مواجه شوید.

۴- از کنکورهای آزمایشی غیبت نکنید، حتی اگر مباحث آزمون را نخوانده‌اید و احتمال می‌دهید نفر آخر آزمون شوید، شرکت در آزمون‌های آزمایشی یک ارزش است و جنبه آموزشی دارد. با آزمون ندادن هیچ مشکلی حل نمی‌شود ولی با شرکت در آزمون می‌توانید نقاط ضعف خود را شناسایی کنید و اگر واقعا دوست دارید موفق باشید آنها را برطرف کنید.

۵- درس‌های پایه و سال چهارم باید هم‌زمان با هم پیش برود. نمی‌شود یکی‌یکی آنها را بست و کنار گذاشت، پس طبق برنامه کنکور آزمایشی که کامل‌ترین برنامه حتی نسبت به مدرسه و کلاس کنکور است، حرکت کنید و آرام‌آرام آنها را جلو ببرید.

۶- در مورد زمان تمام شدن درس‌ها بین مشاوران اختلاف‌نظر وجود دارد از نظریات آرمان‌گرایانه که قبل عید باید تمام درس‌ها تمام شود و بعد از آن فقط جمع‌بندی کرد و وقت خواندن درس جدید نیست تا نظرات آرام‌بخش که فدای سرتان هر وقت تمام شد، تمام شد و اصلا خود رتبه یک هم بخشی از درس‌هایش تمام نشده بود! بین این دو حد افراط و تفریط تجربه من نشان داده است که آخر فروردین و اردیبهشت زمان مناسب‌تر و معقول‌تری است و خرداد هم برای جمع‌بندی کفایت می‌کند.