۱۴۰۱/۸/۹

بسمه تعالی

نام و نام خانوادگی :

نام دبیر :

نام کلاس :

نام درس : مهارت های زندگی ۳ و ۴

۱. درست یا نادرست بودن عبارت های زیر را مشخص کنید

الف) در تصمیم گیری عقلانی نتایج هریک از تصمیم های خود را پیش بینی کرد و عاقلانه ترین راه را انتخاب کرد. ✓

ب) استفاده از نظر دیگران به معنی ... مشورت ... است. ✓

ج) در آخرین مرحله تصمیم گیری بهترین راه را انتخاب می کنیم ✓

د) اولین گام در تصمیم گیری خودآگاهی است. ✓

هـ) تصمیم گیری بدون مشورت کردن است ✗

۲. درست یا نادرست بودن جمله های زیر را مشخص کنید .

	درست	نادرست
الف) هدف از تصمیم گیری این است که درباره ی نتیجه ی هر انتخاب خوب فکر کنیم ✓	○	✗
ب) در آخرین مرحله تصمیم گیری باید بهترین راه را انتخاب کنیم ✓	✓	○
پ) اگر بخواهیم با تصمیم های روزانه در زندگی داشته باشیم تصمیم درستی گرفته ایم ✓	✓	○
ت) همه ی تصمیمات ما مثبت و خوب است ✓	○	✗
ث) اضطراب پیش از هر آزمایش برنامه های تلویزیون باعث اضطراب تمرکز می شود ✗	✓	○

۳. گزینه درست را انتخاب کنید

الف) از روش پنج سوالی به خوب بودن یک تصمیم پی می برم. ✓

۱) پیش بینی ○ ۲) نتیجه ✓ ۳) هدف ○ ۴) مرحله ○

ب) همه ی این ها برای تصمیم صحیح است بجز ...

الف) انتخاب گزینه ی تصمیم با مثبت دارد را باید برگزینیم ✓ ب) اولین مرحله ی تصمیم گیری انتخاب راه حل است.

ج) تصمیماتی که با آگاهی گرفته می شود ؛ زیان های بی دنبال دارد د) در آخرین مرحله ی تصمیم گیری بهترین راه را انتخاب می کنیم

ج) تصمیم گیری درباره ی مهاجرت به کدام یک از گزینه های زیر شبیه است؟

۱) انتخاب متروهی برای تشکیل خانواده

۲) انتخاب شریک برای سرمایه گذاری تولیدی

۳) انتخاب منزل مسکونی برای سکونت

۴) انتخاب لباس برای مسافرت تفریحی.

۴- به پرسش های زیر پاسخ کوتاه دهید.

الف) ویژگی های امروزی که برای تصمیم گیری مناسب اند را بیان کنید. خوب فکر کنم - پیش بینی کنم - بهترین راه را انتخاب

ب) تا چه کسی درباره ی مشورت حرف می زنید؟ چیزهایی نمی دانیم می توان مشورت کرد. با هر مشورتی بدهم

ج) چرا تصمیم گیری کار مهمی است؟ یعنی از تصمیم های آثاری و فرهنگی است. یعنی از تصمیم گیری آثار بد یا خوب دارد

۵- به پرسش های زیر پاسخ کامل دهید.

الف) برای انتخاب بهترین راه در تصمیم گیری ها چه سؤالاتی را باید از خود بپرسیم؟ (۳ مورد)

۱) هزینه دینی است - ۲) هزینه مدرسه و مشاور و مدیریت - ۳) سرشتی

ما چی یا خانواده ام است یا نه؟ - هزینه چیا هزینه است

ب) موقع تصمیم گیری به چه نکاتی باید توجه کنیم؟ مشورت کنیم با چه کسانی مشورت کنیم.

با امرای روانی انسان - تصمیم گیری با هدف

پ) تصمیم گیری هم موقع را در مختصر توضیح دهید. یعنی از تصمیم گیری ما خوب بوده است و یعنی از آنها نتوانستیم فکر می کنیم قابلی را رعایت خوب حرکت دهیم و یعنی آن بدانت که آنها را کامل انجام دهیم کامل نه؟ اصلا قابل قبول نیست هیچ چیز از همان بدی نفهمید

خودسنجی یادگیری آموز

من یاد گرفتم

من یاد نگرفتم.

نظر اولیای محترم را بدانیم

خوب عالی ○ خوب ○ قابل قبول ✓ نیاز ○

عالی عظیم 12