نام و نام خانوادگی:	جمهوری اسلامی ایران	نام درس: زیست و زمین (پایه هفتم)
مقطع و رشته: پایه هفتم متوسطه	اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران	نام دبیر: بیژن منوچهریان
نام پدر:	اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۲ تهران	تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۱۰/ ۲
شماره داوطلب:	دبیرستان غیردولتی سرای دانش واحد سعادت آباد	ساعت امتحان: .... : .... صبح
تعداد صفحه سؤال: ۲ صفحه	آزمون **نیمسال اول** سال تحصیلی **۱۴۰۳- ۱۴۰۲**	مدت امتحان : ۶۰ دقیقه

نمره به عدد:	نمره به حروف:	نمره تجدید نظر به عدد:	نمره به حروف:	محل مهر و امضاء مدیر
نام دبیر:	تاریخ و امضاء:	نام دبیر:	تاریخ و امضاء:	

ردیف	سؤالات	بارم
	صفحهٔ ۱ از ۲	
۱	• **دور کلمهٔ درست در پرانتز خط بکشید** **الف)** مادهٔ اولیهٔ مورد نیاز برای تهیهٔ بسیاری از مواد و وسایل از (زمین – معدن) بدست می آید و بیشتر به صورت (مستقیم – غیرمستقیم) است. **ب)** آهن در طبیعت بیشتر به شکل (اکسید آهن – سنگ آهن) یافت می شود **ج)** ظروف چینی از (ماسه – خاک رس) ساخته می شود **د)** کلسیم و آهن جزو (مواد آلی – مواد معدنی) می باشد که در (خاک – زمین) است **ه)** ویتامین برای D برای (استخوان – چشم) مفید و ضروری است و هویج و گوجه فرنگی سرشار از ویتامین (A – D) است	٤
۲	• **صحیح یا غلط بودن جملات زیر را مشخص کنید (دور لغت صحیح یا غلط خط بکشید)** **الف)** برای تهیهٔ شیشه از ماسه استفاده می کنند. **صحیح – غلط** **ب)** کار دستگاه گُلژی، پروتئین سازی است. **صحیح – غلط** **ج)** کار راکیزه (میتوکُندری) ذخیرهٔ مواد می باشد. **صحیح – غلط** **د)** هر چه تنوع مواد مغذی یک خوراکی بیشتر باشد، ارزش غذایی آن نیز بیشتر است. **صحیح – غلط**	۲
۳	وضعیت کشور ایران از نظر جغرافیای آب، به طور طبیعی چگونه است؟	۱
۴	معنی جملهٔ (آب فراوان، اما کمیاب است) چیست؟	۱
۵	بتن مخلوطی از چه چیز هایی است ؟ نام ببرید	۱
۶	کدام یک از موارد زیر، راه محافظت از منابع طبیعی می باشد؟ الف) مصرف دوباره ب) جایگزینی مواد ج) بازیافت د) هر سه گزینه	۰/۵
۷	ساختار غشاء پلاسمایی شامل کدام یک از موارد زیر است؟ الف) لیپید ب) پروتئین ج) قند د) هر سه گزینه	۰/۵

www-kamoon.ir

	صفحهٔ ۲ از ۲	
۸	انواع بافت های جانوری را فقط نام ببرید	۱
۹	تفاوت سلول گیاهی و جانوری در چیست؟ الف) کُلُروپلاست ب) واکوئل ج) دیوارهٔ سلولی د) هر سه گزینه	۰/۵
۱۰	نقش آب در بدن چیست؟ الف) دفع مواد زائد ب) تنظیم دمای بدن ج) موارد الف و ب د) سوخت و ساز	۰/۵
۱۱	از محلول لوگول برای شناسایی _____ به رنگ _____ استفاده می کنند	۱
۱۲	بدن انسان مواد لازم جهت رشد را از _____ بدست می آورد و _____ از مواد اصلی و مهم استخوان است.	۱
۱۳	مصرف زیاد نمک و سدیم باعث خطر ابتلا به _____ و _____ می شود	۱
۱۴	ویتامین B در پیشگیری از _____ و _____ و ویتامین C در سلامت _____ و _____ نقش دارد	۲
۱۵	مواد مغذی چیست؟ فقط نام ببرید	۱
۱۶	تغذیهٔ سالم یعنی چه؟ و از کجا بفهمیم تغذیهٔ سالمی داریم؟	۱
۱۷	آب بدن ما چگونه تامین می شود؟ (دو مورد ذکر کنید)	۱

www-kanoon-ir

موفق باشید

پاسخنامه

جمهوری اسلامی ایران
اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران
اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۲ تهران
دبیرستان غیردولتی سرای دانش واحد سعادت آباد
آزمون **نیمسال اول** سال تحصیلی ۱۴۰۳- ۱۴۰۲

نام درس: زیست و زمین (پایه هفتم)
نام دبیر: بیژن منوچهریان
تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۱۰/ ۲
ساعت امتحان: .... : .... صبح
مدت امتحان : ۶۰ دقیقه

نمره به عدد:	نمره به حروف:	نمره تجدید نظر به عدد: نمره به حروف:	محل مهر و امضاء مدیر
نام دبیر:	تاریخ و امضاء:	نام دبیر: تاریخ و امضاء:	

ردیف	سؤالات	بارم
	صفحهٔ ۱ از ۲	
۱	• **دور کلمهٔ درست در پرانتز خط بکشید** **الف)** مادهٔ اولیهٔ مورد نیاز برای تهیهٔ بسیاری از مواد و وسایل از (زمین – **معدن**) بدست می آید و بیشتر به صورت (مستقیم – **غیرمستقیم**) است. **ب)** آهن در طبیعت بیشتر به شکل (**اکسید آهن** – سنگ آهن) یافت می شود **ج)** ظروف چینی از (ماسه – **خاک رس**) ساخته می شود **د)** کلسیم و آهن جزو (مواد آلی – **مواد معدنی**) می باشد که در (**خاک** – زمین) است **ه)** ویتامین برای D برای (**استخوان** – چشم) مفید و ضروری است و هویج و گوجه فرنگی سرشار از ویتامین (D – **A**) است	٤
۲	• **صحیح یا غلط بودن جملات زیر را مشخص کنید (دور لغت صحیح یا غلط خط بکشید)** **الف)** برای تهیهٔ شیشه از ماسه استفاده می کنند. **صحیح** – **غلط** **ب)** کار دستگاه گُلژی، پروتئین سازی است. **صحیح** – **غلط** **ج)** کار راکیزه (میتوکُندری) ذخیرهٔ مواد می باشد. **صحیح** – **غلط** **د)** هر چه تنوع مواد مغذی یک خوراکی بیشتر باشد، ارزش غذایی آن نیز بیشتر است. **صحیح** – **غلط**	۲
۳	**یعنی کشور ما به طور طبیعی روی نوار بیابانی دنیا واقع شده است**	۱
۴	**یعنی آب فراوان است – اما به طور یکنواخت در همه جا پراکنده نشده است و در دسترس همگان نیست**	۱
۵	**مخلوطی از سیمان و ماسه و آب**	۱
۶	کدام یک از موارد زیر، راه محافظت از منابع طبیعی می باشد؟ الف) مصرف دوباره ب) جایگزینی مواد ج) بازیافت **د) هر سه گزینه**	۰/۵
۷	ساختار غشاء پلاسمایی شامل کدام یک از موارد زیر است؟ الف) لیپید ب) پروتئین ج) قند **د) هر سه گزینه**	۰/۵
	صفحهٔ ۲ از ۲	

www-kamoon.ir

۸	انواع بافت های جانوری را فقط نام ببرید **پوششی – پیوندی – عصبی – عضلانی**	۱
۹	تفاوت سلول گیاهی و جانوری در چیست؟ الف) کُلُروپلاست ب) واکوئل ج) دیوارهٔ سلولی **د) هر سه گزینه**	۰/۵
۱۰	نقش آب در بدن چیست؟ الف) دفع مواد زائد ب) تنظیم دمای بدن **ج) موارد الف و ب** د) سوخت و ساز	۰/۵
۱۱	از محلول لوگول برای شناسایی **نشاسته** به رنگ **آبی تیره** استفاده می کنند	۱
۱۲	بدن انسان مواد لازم جهت رشد را از **غذاهایی که می خوریم** بدست می آورد و **کلسیم** از مواد اصلی و مهم استخوان است.	۱
۱۳	مصرف زیاد نمک و سدیم باعث خطر ابتلا به **فشار خون** و **پوکی استخوان** می شود	۱
۱۴	ویتامین B در پیشگیری از **کم خونی** و **ریزش مو** و ویتامین C در سلامت **پوست** و **لثـه** نقش دارد	۲
۱۵	**کربوهیدرات ها (قندها) – چربی ها (لیپیدها) – پروتئین ها– ویتامین ها – مواد معدنی – آب**	۱
۱۶	اگر غذاهایی می‌خورید که همهٔ موادمغذّی را به مقدار کافی به بدن شما می‌رسانند و انرژی موردنیاز بدنتان را تأمین می‌کنند، تغذیه سالمی‌دارید. افزون بر این، غذاها باید به روش بهداشتی و سالم تهیه شده باشند. شاید غذاهای سرخ شده با روغن خوش‌مزه‌تر باشند؛ اما غذاهای آب‌پز و بخارپز سالم‌ترند.	۱
۱۷	**ذکر ۲ مورد کافی است** **آب خود خوراکی ها و مواد غذایی – نوشیدن مستقیم آب – نوشابه و شربت – متابولیسم (سوخت و ساز) سلولی**	۱