نام و نام خانوادگی:	جمهوری اسلامی ایران اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۲ تهران دبیرستان **غیردولتی** پسرانه **سرای دانش** واحد **مرزداران** آزمون **پایانی نوبت اول** سال تحصیلی **۱۴۰۴- ۱۴۰۳** www.sarayedanesh.com 021-2936	نام درس: **زیست شناسی۱** نام دبیر: **احسان حسینی** تاریخ امتحان: **۱۴۰۳/۱۰/۱۲** ساعت امتحان: ۸:۰۰ صبح/ عصر مدت امتحان : **۷۵** دقیقه
مقطع و رشته: **متوسطه ۱/پایه هفتم** نام کلاس:..... شماره داوطلب: ..... تعداد صفحه سؤال: **۲** صفحه		

نمره به عدد:	نمره به حروف:	نمره تجدید نظر به عدد: نمره به حروف:	محل مهر و امضاء مدیر
نام دبیر:	تاریخ و امضاء:	نام دبیر: تاریخ و امضاء:	

ردیف	سؤالات	بارم
۱	چهار بخش از بخش‌های مختلف یاخته که هم در یاخته‌های گیاهی و هم در یاخته‌های جانوری وجود دارند را نام ببرید.	۲
۲	اندام‌ها یا اعضاء بدن در کنار هم و با همکاری با هم چه چیزی را به وجود می آورند؟ ۲ مورد را مثال بزنید.	۱/۵
۳	کربوهیدرات‌ها چه نقشی در تغذیه ما دارند؟ یک کربوهیدرات ساده و یک کربوهیدرات مرکب را نام ببرید.	۲
۴	چربی‌ها چه نقشی در بدن ما دارند؟	۱/۵
۵	چربی‌های گیاهی و چربی‌های جانوری را با هم مقایسه کنید.	۱/۵
۶	پروتئین از چه چیزهایی ساخته می شود؟ پروتئین در ساخت کدام بافت‌ها کاربرد دارد؟	۱/۵

www-kanoon-ir

ش	ادامه ی سؤالات	نمره
۷	توضیح دهید که چرا بیشتر غذاهای گیاهی نمی‌توانند همه مواد غذایی موردنیاز ما را فراهم کنند.	۲
۸	برای ویتامین های محلول در آب ۲ مثال و برای ویتامین های محلول درچربی ۲ مثال بزنید.	۱
۹	یُد در کدام دسته از مواد مغذی جای دارد؟ فایده ید چیست؟ الف) پروتئین ها، رشد بدن ب) مواد معدنی، رشد بدن ج) مواد معدنی، ماده اصلی استخوان د) پروتئین ها، ماده اصلی استخوان	۱
۱۰	تغذیه سالم را تعریف کنید.	۱
۱۱	**هرچه ... خوراکی بیشتر باشد، ارزش غذایی آن خوراکی ... است** **الف) تنوع مواد مغذی، کمتر ب) مقدار ماده غذایی، بیشتر** **ج) تنوع مواد مغذی ، بیشتر د) مقدار ماده غذایی ، کمتر**	۱
۱۲	**۴ بخش از بخش های لوله گوارش را نام ببرید.**	۱
۱۳	**..... مولکول هایی اند که سرعت واکنش های شیمیایی را زیاد می کنند. مثلا یک نوع از آنها در بزاق دهان نشاسته را به ..... تجزیه می کند.**	۱
۱۴	**چرا خوردن شیرینی وشکلات می تواند باعث پوسیدگی دندان شود؟**	۱
۱۵	**قندهای اضافی در غذای ما در کبد به چه چیزی تبدیل می شوند؟**	۱
صفحه ی ۲ از ۲		

جمع بارم : ۲۰ نمره

www-kanoon-ir

اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران
اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۲ تهران
دبیرستان غیر دولتی پسرانه سرای دانش واحد مرزداران
کلید سؤالات **پایانی نوبت اول** سال تحصیلی **۱۴۰۴-۱۴۰۳**
www.sarayedanesh.com
021-2936

نام درس: **زیست شناسی۱**
نام دبیر: **احسان حسینی**
تاریخ امتحان: **۱۴۰۳/۱۰/۱۲**
ساعت امتحان: **۸:۰۰** صبح/ عصر
مدت امتحان: **۷۵** دقیقه

ردیف	راهنمای تصحیح	محل مهر یا امضاء مدیر
۱	هسته، راکیزه (میتوکندری)، غشاء یاخته، شبکه میان یاخته ای (آندوپلاسمی)، دستگاه گلژی، رناتن (ریبوزوم)، کریچه (واکوئول)	
۲	اندام ها یا اعضا در کنار هم دستگاه ها را به وجود می آورند؛ مثل دستگاه گردش خون و دستگاه گوارش. (ص ۹۹)	
۳	کربوهیدرات ها گروهی از مواد مغذّی اند که انرژی مورد نیاز بدنمان را تأمین می کنند. نشاسته نوعی کربوهیدرات مرکب و گلوکز نوعی کربوهیدرات ساده است. (ص ۱۰۲)	
۴	چربی ها برای ساخته شدن غشای یاخته ها به کار می روند. همچنین بافت چربی که نوعی بافت پیوندی است، دورتادور اندام های داخل بدن را می پوشاند و آنها را از آسیب و ضربه حفظ می کند. نقش دیگر چربی ها انرژی زایی آنهاست. (ص ۱۰۳)	
۵	چربی ها دو نوع گیاهی و جانوری دارند.چربی های گیاهی مانند روغن زیتون وکنجد در دمای معمولی مایع اند در حالی که چربی های جانوری در این دما، معمولاً جامدند. احتمال رسوب چربی های جامد در رگ ها از چربی های مایع بیشتر است. (ص ۱۰۴)	
۶	همه پروتئین ها از مولکول هایی به نام آمینواسید ساخته شده اند. بافت هایی مانند ماهیچه، غضروف و استخوان. (ص ۱۰۴ و ۱۰۵).	
۷	بدن ما پروتئین های مورد نیاز را فقط با چند نوع آمینواسید می سازد. همچنین بدن ما می تواند تعدادی از این آمینواسیدها را با استفاده از غذاهایی که می خوریم، بسازد؛ اما بعضی را نمی تواند بسازد. به این آمینواسید ها، آمینواسیدهای ضروری می گویند؛ زیرا باید آنها را به طور آماده و از طریق غذاهایی که می خوریم به دست آوریم. بیشتر پروتئین های گیاهی، بعضی آمینواسیدهای ضروری را ندارند (ص ۱۰۵).	
۸	ویتامین های A و C محلول در آب و ویتامین های B و D محلول در چربی هستند (ص ۱۰۶ و ۱۰۷)	
۹	گزینه ب) مواد معدنی، رشد بدن. (ص ۱۰۸)	
۱۰	اگر غذاهای گوناگونی می خورید که همهٔ موادمغذّی را به مقدار کافی به بدن شما می رساند و انرژی موردنیاز بدنتان را تأمین می کند، تغذیه سالمی دارید (ص ۱۰۸ و ۱۰۹)	
۱۱	گزینه ج). هرچه تنوع مواد مغذّی خوراکی بیشتر باشد، ارزش غذایی آن خوراکی بیشتر است (ص ۱۰۹).	
۱۲	حلق، مری، معده، روده کوچک، روده بزرگ (ص ۱۱۱).	
۱۳	آنزیم ها مولکول هایی اند که سرعت واکنش های شیمیایی را زیاد می کنند. مثلا یک نوع از آنها در بزاق دهان نشاسته را به قندهای ساده تجزیه می کند. (ص ۱۱۲)	
۱۴	موادّ قندی غذای باکتری هایی است که در دهان وجود دارند. این باکتری ها اسید تولید می کنند. اسید، مینای دندان را از بین می برد و در نتیجه سبب پوسیدگی دندان می شود (ص ۱۱۳)	
۱۵	اگر مقدار زیادی کربوهیدرات بخوریم، کبد از آنها برای ساختن چربی استفاده می کند (ص ۱۱۶).	

جمع بارم : ۲۰ نمره	نام و نام خانوادگی مصحح : احسان حسینی	امضاء: