Kanoon.ir

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید.

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.



تمرین بیشتر نمونه سوالات امتحانی با کتاب های پرتکرار

همین حالا جایزه خود را دریافت کنید.

kanoonBook.ir

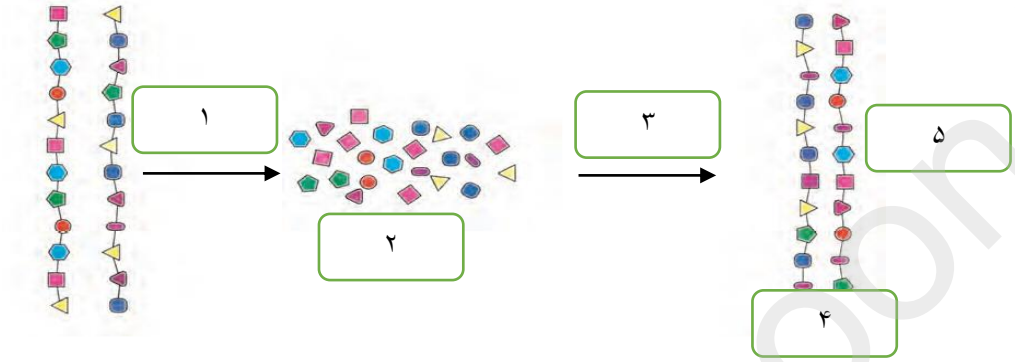
www.kanoon.ir

نام و نام خانوادگی :	باسمه تعالی اداره کل آموزش و پرورش استان گیلان مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ۲ رشت دبیرستان اندیشه های شریف دوره اول	پائیز ۱۴۰۴	
پایه تحصیلی : هفتم کلاس : مریم / میخک		تاریخ آزمون : ۱۴۰۴/۰۹/۰۸	
سوالات درس : زیست شناسی		مدت امتحان : ۳۰ دقیقه	

نام ونام خانوادگی دبیر و امضا : مریم صیّاد زمّردی نمره با عدد : نمره با حروف : نمره پس از تجدید نظر :

ردیف	سوالات صفحه ۱	بارم
۱	درستی یا نادرستی هریک از عبارت های زیر را مشخص کنید و عبارت های نادرست را اصلاح کنید. الف – نشاسته بر خلاف سلولز نوعی کربو هیدرات است که در گیاهان ساخته می شود. ص غ ب – مصرف روغن های گیاهی نسبت به غذاهای چربی های جانوری ، برای سلامتی خطر بیشتری دارند . ص غ ج – چربی های جانوری همیشه در دمای معمولی جامدند. ص غ د – وجود مقداری چربی در بدن برای محافظت از اندام ها ضروری است. ص غ ه - بافت ماهیچه ای در بیشتر دستگاه های بدن ما وجود دارد . ص غ و – گلیکوژن بر خلاف گلوکز ، طعم شیرین دارد . ص غ	۳
۲	از دو واژه ای که در هر پرانتز آمده ، یکی جمله را به درستی تکمیل می کند ، واژه ی صحیح را مشخص کنید . الف – مقدار انرژی که یک گرم (کربوهیدرات – چربی) تولید می کند تقریباً دو برابر یک گرم (کربوهیدرات – چربی) است . ب – سلولز در (بسیاری - همه) از غذاهای گیاهی وجود دارد. ج – (نشاسته – گلوکز) نوعی کربوهیدرات است که طعم شیرین دارد. د – احتمال رسوب چربی های (مایع – جامد) در رگ ها بیشتر است. ه – شیر (برخلاف - همانند) لوبیای سویا سرشار از آمینو اسیدهای ضروری است . و – بدن ما توانایی تولید ویتامین D و ویتامین (A – C) را دارد . ز- بُد در (غذاهای دریایی – سبزیجات) به فراوانی وجود دارد .	۲
۳	جاهای خالی را با واژه های مناسب پر کنید . الف – بدن ما از انرژی ..... استفاده نمی کند اما به سلامتی ما کمک می کند. ب – مصرف بیش از حد چربی ها خطر ..... و ..... را افزایش می دهد. ج – از معرف ..... برای شناسایی نشاسته در مواد غذایی استفاده می شود. د – غذا های بخارپز نسبت به غذاهای ..... سالم ترند . ه – عنصر ..... در همه ی موادغذایی به خصوص میوه ها و سبزی ها وجود دارد .	۳
۴	به سؤالات زیر پاسخ کوتاه بدهید . الف – بافت چربی در اطراف بافت های بدن مثلاً چربی دور قلب چه فایده ای دارد ؟ ۰/۵ ب – مصرف بیش از حد سدیم چه خطراتی دارد ؟ ۲ مورد بنویسید . ۰/۵ ج – فایده ی کوهان شتر چیست ؟ ۰/۵ و – دو میان وعده ی سالم بنویسید .۰/۵ ه – قند و شکری که با چای می خورید از چه چیزهایی به دست می آیند ؟۰/۵ و – کمبود ویتامین D چه مشکلی را در بدن به وجود می آورد ؟ ۱	۳/۵

www-kanoon-ir

	سوالات صفحه ۲	
۵	جدول زیر را کامل کنید . | نام ماده مغذی	یک منبع غذایی یا یک نوع غذا	یک وظیفه | |---|---|---| | آهن	.....	..... | | ویتامین	.....	سلامت چشم و بینایی در نور کم | | ویتامین	.....	پیشگیری از ریزش مو | |	.....	در استخوان ، غضروف و ماهیچه ها وجود دارند |	۲
۶	در شکل زیر موارد شماره گذاری شده را نامگذاری کنید .  	۲/۵
۷	الف – پروتئین های گیاهی و جانوری را باهم مقایسه کنید. (ذکر دو ویژگی ضروری است .) ب – یک مورد از کاربرد های آب ، در یاخته های بدن را بنویسید.	۲
۸	تغذیه سالم چه ویژگی هایی دارد ؟ ۳ مورد بنویسید. ۱. ۲. ۳.	۱/۵
۹	«آمینواسید ضروری » چیست ؟	۰/۵
	جمع نمره : ۲۰ **بچه های عزیزم پیروز و سربلند و تندرست باشید.**	

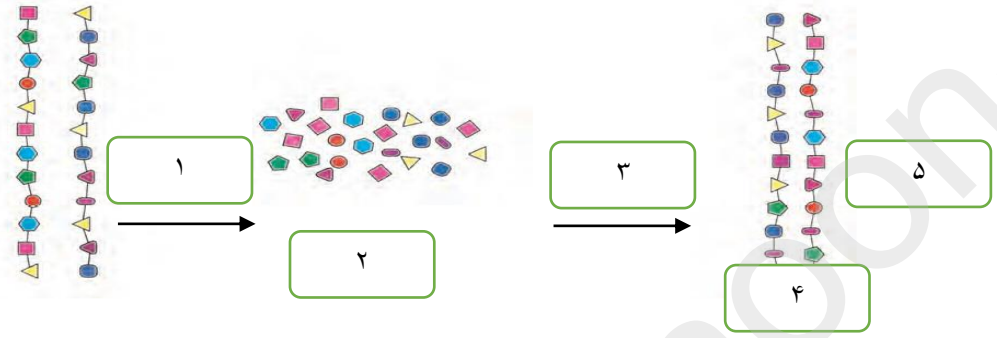
www-kanoon-ir

نام و نام خانوادگی :	باسمه تعالی اداره کل آموزش و پرورش استان گیلان مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ۲ رشت دبیرستان اندیشه های شریف دوره اول	پائیز ۱۴۰۴ تاریخ آزمون : ۱۴۰۴/۰۹/۰۸ مدت امتحان : ۳۰ دقیقه	
پایه تحصیلی : هفتم کلاس : مریم / میخک			
سوالات درس : زیست شناسی			

نام ونام خانوادگی دبیر و امضا : مریم صیّاد زمّردی نمره با عدد : نمره با حروف : نمره پس از تجدید نظر :

ردیف	سوالات صفحه ۱	بارم
۱	درستی یا نادرستی هریک از عبارت های زیر را مشخص کنید و عبارت های نادرست را اصلاح کنید. الف – نشاسته بر خلاف سلولز نوعی کربو هیدرات است که در گیاهان ساخته می شود. همانند ص غ ب – مصرف روغن های گیاهی نسبت به غذاهای چربی های جانوری ، برای سلامتی خطر بیشتری دارند. خطر کمتری ص غ ج – چربی های جانوری همیشه در دمای معمولی جامدند. معمولا ص غ د – وجود مقداری چربی در بدن برای محافظت از اندام ها ضروری است. ص غ ه – بافت ماهیچه ای تقریبا در بیشتر دستگاه های بدن ما وجود دارد . ص غ و – گلیکوژن بر خلاف گلوکز ، طعم شیرین دارد .برعکس ، گلوکز برخلاف گلیکوژن شیرین است چون قند ساده است ص غ	۳
۲	از دو واژه ای که در هر پرانتز آمده ، یکی جمله را به درستی تکمیل می کند ، واژه ی صحیح را مشخص کنید . الف – مقدار انرژی که یک گرم (کربوهیدرات – چربی) تولید می کند تقریباً دو برابر یک گرم (کربوهیدرات – چربی) است . ب – سلولز در (بسیاری – همه) از غذاهای گیاهی وجود دارد. ج – (نشاسته – گلوکز) نوعی کربوهیدرات است که طعم شیرین دارد. د – احتمال رسوب چربی های (مایع – جامد) در رگ ها بیشتر است. ه – شیر (برخلاف – همانند) لوبیای سویا سرشار از آمینو اسیدهای ضروری است . و – بدن ما توانایی تولید ویتامین D و ویتامین (A – C) را دارد . ز- بُد در (غذاهای دریایی – سبزیجات) به فراوانی وجود دارد .	۲
۳	جاهای خالی را با واژه های مناسب پر کنید . الف – بدن ما از انرژی .....سلولز.... استفاده نمی کند اما به سلامتی ما کمک می کند. ب – مصرف بیش از حد چربی ها خطر .....تنگ شدن رگ ها..... و .....سکته قلبی..... را افزایش می دهد. ج – از معرف .....لوگل..... برای شناسایی نشاسته در مواد غذایی استفاده می شود. د – غذا های بخارپز نسبت به غذاهای .....سرخ کرده..... سالم ترند . ه – عنصر ..... سدیم ..... در همه ی موادغذایی به خصوص میوه ها و سبزی ها وجود دارد .	۳
۴	به سؤالات زیر پاسخ کوتاه بدهید . الف – بافت چربی در اطراف بافت های بدن مثلاً چربی دور قلب چه فایده ای دارد ؟ ۰/۵ از ضربه و آسیب حفظ می کند ب – مصرف بیش از حد سدیم چه خطراتی دارد ؟ ۲ مورد بنویسید . ۰/۵ خطر تنگ شدن رگ ها و سکته قلبی ج – فایده ی کوهان شتر چیست ؟ ۰/۵ ذخیره ی آب و چربی ها برای زنده ماندن در بیابان و – دو میان وعده ی سالم بنویسید .۰/۵ میوه های تازه و میوه های خشک ه – قند و شکری که با چای می خورید از چه چیزهایی به دست می آیند ۰/۵ ازریشه چغندر قند و ساقه نیشکر و–کمبود ویتامین D چه مشکلی را در بدن به وجود می آورد ؟ ۱استخوان ها کلسیم به خوبی جذب نمی کنند و نرم می مانند	۳/۵

www-kanoon-ir

	سوالات صفحه ۲	
۵	جدول زیر را کامل کنید . | نام ماده مغذی	یک منبع غذایی یا یک نوع غذا	یک وظیفه | |---|---|---| | آهن | .... جگر اسفناج ..... | .... تولید گلبول های قرمز ..... | | ویتامین ..... A ..... | ... جگر ..... | سلامت چشم و بینایی در نور کم | | ویتامین .... B ..... | .... غلات کامل ، تخم مرغ ..... | پیشگیری از ریزش مو | | .... پروتئین ..... | .... شیر – تخم مرغ ..... | در استخوان ، غضروف و ماهیچه ها وجود دارند |	۲
۶	در شکل زیر موارد شماره گذاری شده را نامگذاری کنید . ۱. تجزیه در دستگاه گوارش ۲. آمینواسید ۳. جذب از دستگاه گوارش ۴. پروتئین های جدید ۵ . یاخته  	۲/۵
۷	الف – پروتئین های گیاهی و جانوری را باهم مقایسه کنید. (ذکر دو ویژگی ضروری است .) پروتئین های گیاهی نسبت به پروتئین های جانوری آمینواسید های ضروری کمتری دارند ب – یک مورد از کاربرد های آب ، در یاخته های بدن را بنویسید. ۱. بسیاری از مواد غذایی باید به صورت محلول درآب وارد یاخته ها شوند و۲. بسیاری از مواد زائد به صورت محلول دع می شوند	۲
۸	تغذیه سالم چه ویژگی هایی دارد ؟ ۳ مورد بنویسید. ۱. همه ی مواد مغذی را به مقدار کافی داشته باشد . ۲. رفتار ها و عادت های غذایی ۳. به روش بهداشتی و سالم تهیه شده باشد	۱/۵
۹	«آمینواسید ضروری » چیست ؟ آمینو اسید هایی که بدن ما نمی تواند آنها را بسازد و باید در غذاهای ما وجود داشته باشند.	۰/۵
	جمع نمره : ۲۰ **بچه های عزیزم پیروز و سربلند و تندرست باشید.**	

www.kanoon.ir