English Exam (1 to 4) **In the name of God** *Teacher: M.Moatamedi Nia*

Score: /20 *time: 60 min* *Student's name:*

Number:

---

1. Answer the following questions. به سوالات زیر پاسخ کامل دهید.

1. Write 4 school objects. (1)

2. Write the longest first name. (/5)

3. What is your last name again? (/5)

4. How are you today? (/5)

5. Write تراش مداد in English and spell it. (/5)

6. Introduce your friend to me. (/5)

7. Who is that woman ؟ معلم زبان جدید ما خانم معتمدی (./5)

8. When is your father's birthday? (/5)

9. How old are you now? (/5)

10. Write the number of 20, 34, 67, 88 and 92. (2.5)



11. What is your mother's job?(/5)



12. What is his job? (/5)

---

2. Fill in the blanks with your own information(3) جاهای خالی را با اطلاعات خود کامل کنید

My mother is a .....,she works at home.

A: Good morning B: .....

I am your .....

Thank you .....please.

Now, you ..... Me your names .....by .....

Let's ..... To Erfan

He is our new .....

Can I have my ..... card please?

Ahmad is ..... Father.

He is my..... friend Sara.

---

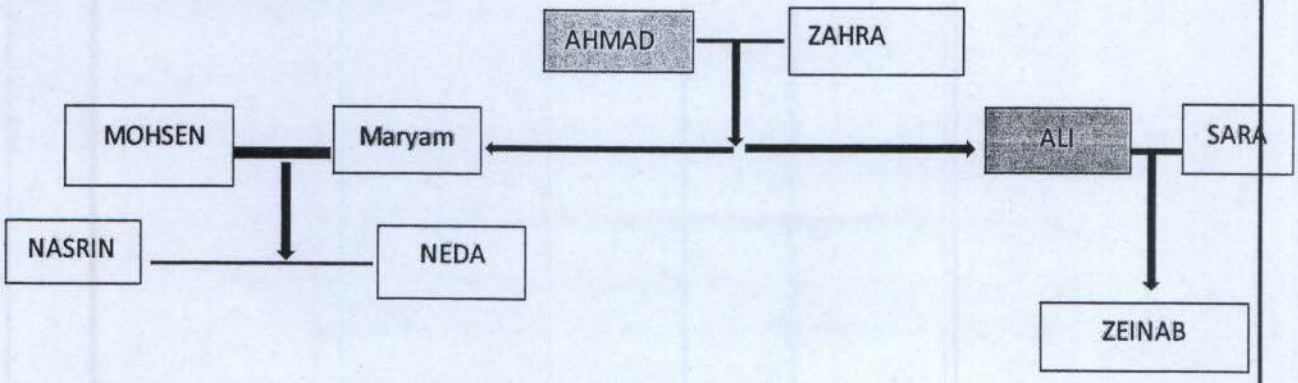
3. Write a synonym and an opposite please.(1) مترادف و متضاد بنویسید

I see:..... sorry= .....

New#..... sit down#.....

---

4. Think and answer.فکر کن و پاسخ بده (2)



1. Mayam is Neda's .....

2. Ali is Nasrin's .....

3. Maryam is Ahmad's .....

4. Sara is Ali's .....

5. Write in English (3)

مداد..... شجره نامه ..... گارسون .....

روز های تولد..... معلم زبان .....

ماه..... سپتامبر..... پاک کن.....

نقاش..... خاله..... سن..... زن.....

6. write the best answer. (1/ 5) بهترین پاسخ را بنویسید.

Saturday ..... Monday

April _ May _ .....

My phone number is .....

7.Write 3 lines about yourself. (1) خط درباره خودتان بنویسید.

.....

.....

.....





Where there is a wish, there is a way

Love you all

فعالیت بدنی و عادات رفتاری فعال

۱. داشتن حداقل ۶۰ دقیقه فعالیت بدنی در روز
۲. شرکت در کارهاي منزل مثل تمیز کردن خانه، مرتب کردن وسایل شخصي، نظافت اتاق و موارد مشابه
۳. محدود کردن استفاده از بازي‌هاي رایانه‌اي، موبایل و تماشاي تلویزیون به کمتر از ۲ ساعت در روز
۴. پیاده روی و استفاده از پله ها به جای آسانسور
۵. انجام فعالیت های دسته جمعی و تفریحی مثل پیاده روی، کوهپیمایی، دوچرخه سواری و بازی های بومی و محلی به همراه والدین و دوستان
۶. شرکت دروزرش‌هاي مورد علاقه و انتخاب یک رشته ورزشی (مانند فوتبال، والیبال و ...)
۷. فعال بودن درساعت درس تربیت-بدنی
۸. افزایش فعالیت بدنی و شرکت در برنامه ها و پروژه های ورزشی مدارس (مسابقات درون مدرسه ای، المپیادهای ورزشی درون مدرسه ای، مدرسه پویا، ورزش صبحگاهی، ورزش با خانواده و...)
۹. تاکید بر انجام فعالیت بدنی، تمرینات آمادگی جسمانی منظم (هوازی، مقاومتی و ترکیبی) و بازی های مفرح در خانه (با توجه به شیوع ویروس کرونا)

*** برای پیگیری و دریافت توصیه های تخصصی جهت کنترل وزن و دستیابی به وزن مطلوب می توانید به مدیر مدرسه ، پورتال دفتر تربیت بدنی و فعالیت های ورزشی www.tb.shs.medu.ir ،پورتال معاونت تربیت بدني وسلامت www.shs.medu.ir یا پورتال دفترسلامت وتندرستي www.health.schools.shs.medu.ir و کانال های تخصصی کنترل وزن و چاقی دانش آموزان، بهداشت، تغذیه و سبک زندگی و باشگاه مجازی بدنسازی و آمادگی جسمانی در شبکه آموزشی دانش آموزان (شاد) مراجعه نمایید.**

۱. برنامه ورزشی منظم (روزانه حداقل ۶۰ دقیقه)
۲. شرکت در کارهاي منزل مثل تمیز کردن خانه، مرتب کردن وسایل شخصي، نظافت اتاق و موارد مشابه
۳. محدود کردن استفاده از بازي‌هاي رایانه‌اي، موبایل و تماشاي تلویزیون به کمتر از ۲ ساعت در روز
۴. پیاده روی و استفاده از پله به جای آسانسور
۵. انجام فعالیت های دسته جمعی و تفریحی مثل پیاده روی، کوهپیمایی، دوچرخه سواری و بازی های بومی و محلی به همراه والدین و دوستان
۶. شرکت دروزرش‌هاي مورد علاقه و انتخاب یک رشته ورزشی (مانند فوتبال، والیبال و ...)
۷. فعال بودن درساعت درس تربیت بدنی و زنگ های تفریح
۸. افزایش فعالیت بدنی و شرکت در برنامه ها و پروژه های ورزشی مدارس (مسابقات درون مدرسه ای، المپیادهای ورزشی درون مدرسه ای، مدرسه پویا، ورزش صبحگاهی، ورزش با خانواده و...)
۹. تاکید بر انجام فعالیت بدنی، تمرینات آمادگی جسمانی منظم (هوازی، مقاومتی و ترکیبی) و بازی های مفرح در خانه (با توجه به شیوع ویروس کرونا)

*** برای پیگیری و دریافت توصیه های تخصصی جهت کنترل وزن و دستیابی به وزن مطلوب، می توانید به مدیر مدرسه، پورتال دفتر تربیت بدنی و فعالیت های ورزشی www.tb.shs.medu.ir ،پورتال معاونت تربیت بدني وسلامت www.shs.medu.ir یا پورتال دفترسلامت وتندرستي www.health.schools.shs.medu.ir و کانال های تخصصی کنترل وزن و چاقی دانش آموزان، بهداشت، تغذیه و سبک زندگی و باشگاه مجازی بدنسازی و آمادگی جسمانی در شبکه آموزشی دانش آموزان (شاد) مراجعه نمایید.**