باسمه تعالی

شماره صندلی :

اداره کل آموزش وپرورش شهرستان های استان تهران

نام ونام خانوادگی :

مدیریت آموزش و پرورش شهرستان شهریار

مرکز پرورش استعدادهای درخشان دارالفنون

پایه : دوازدهم رشته: تجربی- ریاضی دوره دوم متوسطه نام دبیر : نام درس : مدیریت خانواده و سبک زندگی

تاریخ امتحان : ۱۴۰۲/۱۰/۰۳ مدت امتحان : ۶۵ دقیقه نوبت : اول ساعت شروع : ۸ صبح تعداد صفحات : ۲ صفحه : ۱

نمره به عدد:	نمره به حروف :
نام و نام خانوادگی دبیر:	تاریخ وامضا

تجدید نظر با عدد:	با حروف :
نام و نام خانوادگی دبیر :	مهروامضاء

ردیف	سؤالات	بارم
۱	**جملات صحیح یا غلط را مشخص کنید:** **۱- تجلی معنادار هویت در انتخاب رشته تحصیلی و رسته ی شغلی است** **۲- انتخاب های ما آزاد، ولی پیامدهای آن اجباری است** **۳- هویتی که فرد را از اسارت میل ها نجات می دهد، هویتی عقل محور است** **۴- هرچه فرد حیای بیشتری داشته باشد، احساس گناه کمتری خواهد داشت**	۲
۲	**گزینه ی مناسب را انتخاب کنید:** **۱- اساسی ترین مؤلفه برای ساختن آینده ..... شماست** **الف- آرمان ب- هویت ج- کیستی د- شناخت** **۲- نامزدی همراه با صیغه ی محرمیت و حضور .....شاهد باشد. در این صورت از نظر قانون مدنی معتبر است و احتمال سرباز زدن یک طرف را کم خواهد کرد** **الف- یک ب- دو ج- سه د- چهار** **۳- کدام گزینه از چالش های نشان کردن نمی باشد؟** **الف- چالش های مشترک با الگوهای قبلی ب- چالش های مشترک با الگوهای فعلی** **ج- چالش های مخصوص نشان کردن د- گزینه الف و ج**	۱/۵
۳	**در جای خالی کلمات مناسب بنویسید:** **۱- نیازهای انسان به طور معمول دارای دو جنبه ی ..... و روانی است** **۲- در هویت مبتنی بر آزادی امیال، چون ((حیا)) مانعی در مقابل امیال فرد قرار گرفته است، از آن به عنوان .....یاد می کند** **۳- خویشتن داری ، هم نشانه ی .....و هم مصداق دیگری از سبک زندگی مبتنی بر آرمان زندگی است** **۳- احساس گناه، احساسی آگاهانه همراه با ..... از انجام دادن کار نارواست** **۴- واقعیت این است زن و مرد بر اساس قانون زوجیت عمومی، .....همدیگر هستند** **۵- فردی که می خواهد ازدواج کند، باید پختگی لازم و آمادگی نسبی برای تشکیل یک خانوادهٔ ..... را داشته باشد**	۳
۴	**فرایند محدودیت فردی در پی انتخاب آزادی امیال توضیح دهید؟**	۱
۵	**دو مورد از آسیب های ازدواج براساس دوستی های بی ضابطه را نام ببرید؟**	۱

www.kanoon.ir

۶	چه فردی بنده ی امیال خویش و چه فردی امیر امیال خویش است؟	۱
۷	تقویت حیا به چه عاملی بستگی دارد؟	۱
۸	بهترین راه التیام احساس گناه چیست؟	۱
۹	چه تفاوتی بین بی اعتنایی و خویشتن داری وجود دارد؟	۱
۱۰	مسئله ی خویشتن داری تابع دو اصل اساسی است ، آنها را نام ببرید؟	۱
۱۱	اصول تعامل با جنس مکمل را نام ببرید؟ (دو مورد)	۱
۱۲	مزایا و چالش های ازدواج در اولین فرصت را بنویسید؟(از هر کدام یک مورد)	۱
۱۳	درباره ی نامزدی توضیح دهید؟	۱
۱۴	دو مورد از تدبیرهای رفتاری و یک مورد از تدبیرهای شناختی برای قطع رابطه با دوستان نامناسب را بنویسید؟	۱/۵
۱۵	یک تعریف درباره ی حیا را بنویسید؟	۲

www-kanoon-ir

باسمه تعالی

اداره کل آموزش وپرورش شهرستان های استان تهران

مدیریت آموزش و پرورش شهرستان شهریار

مرکز پرورش استعدادهای درخشان دارالفنون

پایه : دوازدهم رشته: ریاضی – تجربی دوره دوم متوسطه نام دبیر : آقای رضایی نام درس : مدیریت خانواده و سبک زندگی

تاریخ امتحان : ۱۴۰۲/۱۰/ مدت امتحان : ۶۵ دقیقه نوبت : اول ساعت شروع : ۸ صبح تعداد صفحات : ۲ صفحه : ۱

ردیف		
۱	۱- صحیح ۲- صحیح ۳- صحیح ۴- غلط	۲
۲	۱- الف ۲ – ب ۳- ب	۱/۵
۳	۱- جسمی ۲- تابو ۳- عقل محوری ۴- ارزیابی ناخوشایند ۵- مکمل ۶- مستقل	۳
۴	آزادی امیال، می تواند اعتبار فرد را کاهش دهد و این خودش محدودیت فرد را در جامعه و خانواده افزایش می دهد و عملا آزادی فرد را محدود خواهد کرد. اگر فرد اسیر تمایلات خود و یا بازیچه دیگران باشد، شخصیت فردی و اعتبار اجتماعی او زیر سؤال خواهد رفت	۱
۵	سوء ظن و عدم اعتماد ۲- از دست دادن حمایت خانواده ۳- بی عزتی نزد خانواده ی همسر ۴- عیب جویی و سرخوردگی ۵- فرسایش آستانه ی تحمل – دو مورد	۱
۶	اگر فردی نمی تواند امیال خود را مدیریت کند و برنامه هایش تحت تأثیر میل هایش برهم می ریزد، بندهٔ امیال خویش است اما اگر امیال و هیجانات، او را از مدار برنامه و تدبیر عاقلانه و درنظر گرفتن پیامدها خارج نمی کند، پس امیر امیال خود است	۱
۷	تقویت حیا به این بستگی داردکه فرد چه میزان برای ناظران اهمیت قائل است و به آنها توجه می کند	۱
۸	بهترین راه التیام احساس گناه، این است که فرد با برنامه ریزی و تلاش، هم عقب افتادگی ها را جبران کند و هم سعی در اصلاح و تغییر رفتار کند	۱
۹	در خویشتن داری، شما هیجان برانگیخته شده ای دارید ولی از رفتار خود مراقبت می کنید. درحالی که در بی اعتنایی، اساسا به هیجاناتتان اجازهٔ تحریک نمی دهید	۱
۱۰	الف- زندگی در محیط ایمن تر ب- مراقبت از رفتار	۱
۱۱	۱- شناخت صحیح جنس مکمل ۲- احترام ۳- لطافت ۴- مراقبت ۵- درک پاکی و قداست - دو مورد	۱
۱۲	مزایا: ازدواج در ابتدای جوانی، این مزیت را دارد که شور و نشاط و لذت بسیار بیشتری خواهد داشت. آرامشی که این فرد پس از ازدواج احساس می کند، در اولین موقعیت ممکن و اوج شور و نشاط است و این اتفاق برای دیگران، در سال های بعدتر رخ می دهد . علاوه بر این، فرد بخشی از ابعاد هویت فردی و اجتماعی خود را شکل می دهد . چالش ها : چالش مهم این راه حل این است که اگر فرد قبل از آنکه به پختگی نسبی رسیده باشد، ازدواج کند، نسبت به مسائل زندگی احساس مسئولیت کمتری خواهد داشت و ممکن است تصمیمات نسنجیده ای در برخورد با مسائل از خود نشان دهد .	۱

www-kanoon.ir

	چالش دیگر آن است که الان موقعیت تحصیلی، شغلی و یا اقتصادی زن و شوهر اجازهٔ زندگی زیر یک سقف را به آن دو نمی دهد و ازدواج ممکن است این عرصه ها را کم و بیش تحت تأثیر قرار دهد. گاهی هم فرد در سنین کم و شرایط نه چندان مطلوب، با فردی متناسب با شرایطش ازدواج می کند؛ پس از دستیابی به شرایط مطلوب و موقعیت مالی ـ اجتماعی بهتر، خود را در مواجهه با گزینه های بهتری برای ازدواج می بیند و ممکن است در مورد انتخاب اولیه اش تردید کند . – از هر کدام یک مورد	
۱۳	نامزدی، رابطه ای اختصاصی میان یک دختر و یک پسر است که تحت اشراف خانواده ها همراه با صیغه ی محرمیت رخ می دهد و برای دایرهٔ محدودی از اطرافیان علنی است	۱
۱۴	۱- شناختتان را از این رابطه با تفکر، مشورت و مطالعه اصلاح کنید؛ نقاط منفی این رابطه و پیامدهایی را که می تواند برای آیندهٔ شما داشته باشد، یادداشت کنید. یادداشت کردن موجب می شود هنگام جمع بندی، تمام موارد جلوی دید باشند و از نادیده گرفتن برخی موارد در اثر غلبه ی احساسات جلوگیری شود ۲- مشورت با فردی پخته، همفکر و متعهد که بتواند به قطع ارتباط شما کمک کند، خیلی از نقاط ابهام ذهنی شما را برطرف می کند و موجب می شود بدون تزلزل و با قدرت به قطع کامل ارتباط برسید ۳- ضعف های شخصیتی طرف مقابل و رفتارهای غلط او یا تفاوت های فرهنگی ـ خانوادگی تان را یادداشت کنید . احتمالا شما ویژگی های منفی او را دیده اید – دو مورد و دیگر موارد صفحه ۴۴ و یک مورد از موارد تدبیرهای رفتاری ص ۴۵	۱/۵
۱۵	۱- حیا یعنی انسان به خاطر احترامی که برای خودش نسبت به یک «ناظر» و «بیننده» دارد، از انجام دادن کاری درمقابل او خودداری می کند؛ چرا که می ترسد ارزشش پایین بیاید و آبرویش جلوی او برود. بنابراین آن رفتار را در مقابل او «زشت» می داند. ۲- حیا مهم ترین عامل بازدارنده در فطرت است که مانع رفتارهای خطا و فاحش می شود. به همین دلیل حیا محور زندگی سالم است – یک مورد	۲