شماره صندلی	اداره کل آموزش و پرورش شهرستانهای استان تهران مدیریت آموزش وپرورش شهرستان ناحیه ۲ ری دبیرستان پسرانه غیر دولتی دکتر حسابی دوره دوم	مهر آموزشگاه در تمام صفحات زده شود (محل مهر)

نام و نام خانوادگی: پایه: **دوازدهم** رشته: ریاضی- تجربی -انسانی نام معلم :**آقای گل پور** نام درس: **مدیریت خانواده و سبک زندگی**

تاریخ امتحان: **نوبت اول (دی ماه ۱۴۰۳)** مدت امتحان: **۶۰** ساعت شروع : **۷:۳۰** تعداد صفحه: ۳

نام مصحح:	نمره باعدد:	نام مصحح:	نمره تجدیدنظر باعدد:
تاریخ و امضاء :	نمره باحروف:	تاریخ و امضاء:	نمره تجدید نظر باحروف:

ردیف	سـوال	بارم
۱	در جای خالی کلمه مناسب بنویسید. (هر گزینه ۰/۵ نمره) الف) نیازهای انسان به طور معمول دارای دو جنبه ..... و ..... است. ب) حضرت علی (ع) می فرماید کسی که ..... باشد از نابودی در امان نیست. ج) خیلی از آسیب پذیری های عاطفی از کمبود ..... است.	۱/۵
۲	گزینه مناسب را انتخاب نمایید. خوشا به حال کسی که در نامه عملش، زیر هر گناهی، یک استغفرالله نوشته شده باشد: الف) امام جعفر صادق (ع)☐ ب) حضرت علی (ع) ☐ ج) پیامبر اکرم (ص)☐ د) امام حسن عسگری (ع)☐	۰/۵
۳	تعریف کنید: الف) هویت: ب) حیا: ج) احساس گناه: د) خویشتن داری:	۴
۴	نسبت توقع و رضایت در بحث آزادی یا ناکامی امیال را توضیح دهید؟	۱
۵	پیامد انجام رفتارهای نامتعارف چیست؟	۰/۵

www-kanoon.ir

۶	تحقق ازدواج بر پایه روابط آزاد و تنها آزادی امیال چه پیامدهایی دارد؟ (۴ مورد)	۱
۷	با توجه به موارد زیر عقل محوری و میل محوری را در مقوله هویت شناسایی کنید: الف) زندگی اش را بر مبنای سرکشی، تکبر و برنامه دلخواه خودش تنظیم می کند؛ عقل محوری ☐ میل محوری ☐ ب) درست و غلط صرفاً تابع اکثریت نیست؛ عقل محوری ☐ میل محوری ☐ ج) چون خوشم می آید؛ عقل محوری ☐ میل محوری ☐ د) حیا مقدم بر میل شخصی است؛ عقل محوری ☐ میل محوری ☐	۱
۸	چند پیشنهاد جهت بی اعتنایی نسبت به رفتارهای ناهنجار بنویسید؟ (۴ مورد)	۲
۹	اصول خویشتن داری را نام ببرید؟	۰/۵
۱۰	مقوله بی اعتنایی و خویشتن داری را با هم مقایسه کنید.	۱
۱۱	سه تدبیر جهت اصلاح فکر و رفتار به عنوان امدادگر عاطفی را با راه‌کارهای آن نام ببرید. (برای هر تدبیر ۱ نمونه اشاره کنید).	۱/۵

www-kanoon.ir

شماره صندلی	اداره کل آموزش و پرورش شهرستانهای استان تهران مدیریت آموزش وپرورش شهرستان ناحیه ۲ ری دبیرستان پسرانه غیر دولتی دکتر حسابی دوره دوم	مهر آموزشگاه در تمام صفحات زده شود (محل مهر)

نام و نام خانوادگی: پایه: **دوازدهم** رشته: ریاضی- تجربی -انسانی نام معلم :**آقای گل پور** نام درس: **مدیریت خانواده و سبک زندگی**

تاریخ امتحان: **نوبت اول (دی ماه ۱۴۰۳)** مدت امتحان: **۶۰** ساعت شروع : **۷:۳۰** تعداد صفحه: ۳

نام مصحح:	نمره باعدد:	نام مصحح:	نمره تجدیدنظر باعدد:
تاریخ و امضاء :	نمره باحروف:	تاریخ و امضاء:	نمره تجدید نظر باحروف:

۱۲	اصول تعامل با جنس مکمل را نام ببرید و یکی از آنها را به دلخواه و کوتاه شرح دهید.	۱/۵
۱۳	از بین دو مورد یکی را به دلخواه انتخاب کنید و توضیح دهید: - منظور از ازدواج در اولین فرصت چیست و مزایا و چالش های آنرا بیان نمایید. - منظور از عقد طولانی مدت چیست و مزایا و چالش های آنرا بیان کنید.	۲
۱۴	از بین دو مورد یکی را انتخاب کنید و توضیح دهید: - منظور از نامزدی با صیغه محرمیت چیست و مزایا و چالش های آنرا بیان کنید. - منظور از نشان کردن چیست و مزایا و چالش های آنرا بیان کنید.	۲
	«موفق باشید»	

www-kanoon-ir

به نام خدا

شماره صندلی: ۴۱۳	اداره کل آموزش و پرورش شهرستانهای استان تهران مدیریت آموزش وپرورش شهرستان ناحیه ۲ ری دبیرستان پسرانه غیر دولتی دکتر حسابی دوره دوم
نام و نام خانوادگی: عرفان حسینی پایه: دوازدهم رشته: ریاضی- تجربی -انسانی نام معلم: آقای گل پور نام درس: مدیریت خانواده و سبک زندگی	
تاریخ امتحان: نوبت اول (دی ماه ۱۴۰۳) مدت امتحان: ۶۰ ساعت شروع: ۷:۳۰ تعداد صفحه: ۳	

نام مصحح: نمره باعدد:	نام مصحح: نمره تجدیدنظر باعدد:
تاریخ و امضاء: نمره باحروف:	تاریخ و امضاء: نمره تجدید نظر باحروف:

ردیف	سوال	بارم
۱	در جای خالی کلمه مناسب بنویسید. (هر گزینه ۰/۵ نمره) الف) نیازهای انسان به طور معمول دارای دو جنبه روانی و جسمی است. ب) حضرت علی (ع) می فرماید کسی که مکتسب باشد از نابودی در امان نیست. ج) خیلی از آسیب پذیری های عاطفی از کمبود احترام و محبت نقشت.	۱/۵
۲	گزینه مناسب را انتخاب نمایید. خوشا به حال کسی که در نامه عملش، زیر هر گناهی، یک استغفرالله نوشته شده باشد: الف) امام جعفر صادق (ع) ☐ ب) حضرت علی (ع) ☐ ج) پیامبر اکرم (ص) ☑ د) امام حسن عسگری (ع) ☐	۰/۵
۳	تعریف کنید: الف) هویت: در پاسخ به سوال من کیستم درحالیکه خود را خود پذیرفته و اتفاق کرده و نسبت به آن احساس رضایت و خوشحالی دارد. ب) حیا: خود نسبت به اعمالی که برای خود در مقابل ناظر بیننده قائل است از انجام کارهای خود داری می کند تا از سرشکستگی و بی آبرویی نشود. ج) احساس گناه: حسی است آگاهانه یا ناخودآگاه از انجام دادن کار زشت که معمولا فرد آماده جهت بازگشت و جبران آن است و کمک کرد انسان را در خود را مستقل و آزاد می داند د) خویشتن داری: یک اصل اساسی در مدیریت هیجانات انسان که در حال زندگی ضرورتی است خویشتن داری یعنی ارضاء صحیح و کارآمد نیازهای انسان	۴
۴	نسبت توقع و رضایت در بحث آزادی یا ناکامی امیال را توضیح دهید؟ توقع و رضایت نسبت مستقیم دارند. در واقع هر چقدر سطح توقع خود تنظیم تر باشد از رضایت بیشتری بهره مند خواهد شد رضایت ↑ توقع ↓	۱
۵	پیامد انجام رفتارهای نامتعارف چیست؟ از دست دادن اعتبار اجتماعی و محدود شدن	۰/۱۵

www.kanoon.ir
CamScanner

۶	تحقق ازدواج بر پایه روابط آزاد و تنها آزادی امیال چه پیامدهایی دارد؟ (۴ مورد) ۱- سوءظن و عدم اعتماد ۲- از دست دادن حمایت خانواده ۳- بی عزتی در میان خانواده ۴- عیب جویی و سرزنش	۱
۷	با توجه به موارد زیر عقل محوری و میل محوری را در مقوله هویت شناسایی کنید: الف) زندگی اش را بر مبنای سرکشی، تکبر و برنامه دلخواه خودش تنظیم می کند: عقل محوری ☐ میل محوری ☑ ب) درست و غلط صرفاً تابع اکثریت نیست: عقل محوری ☑ میل محوری ☐ ج) چون خوشم می آید: عقل محوری ☐ میل محوری ☑ د) حیا مقدم بر میل شخصی است: عقل محوری ☑ میل محوری ☐	۱
۸	چند پیشنهاد جهت بی اعتنایی نسبت به رفتارهای ناهنجار بنویسید؟ (۴ مورد) ۱- انجام ورزش های پرهیجان مانند فوتبال و کوهنوردی برای افزایش اعتماد به نفس ۲- ایجاد موفقیت های زودگذر مانند فعالیت اقتصادی یا علمی ۳- ورزش ۴- افکار منفی خود را کنترل کنید و خیال پردازی نکنید ۵- ارتباطتان را با همنشین ها یا دوست ناگر ذهنتان درگیر انگونه مسائل است محدود کنید.	۲
۹	اصول خویشتن داری را نام ببرید؟ ۱- زندگی در محیط ایمن تر ۲- مراقبت از رفتار	۰/۵
۱۰	مقوله بی اعتنایی و خویشتن داری را با هم مقایسه کنید. در خویشتن داری شما هیجانات تحریک شده ای دارید اما از افتار خود مراقبت میکنید اما در بی اعتنایی اجازه تحریک به هیجانات خود را نمی دهید.	۱
۱۱	سه تدبیر جهت اصلاح فکر و رفتار به عنوان امدادگر عاطفی را با راه کارهای آن نام ببرید. (برای هر تدبیر ۱ نمونه اشاره کنید). ۱- تدبیر شناختی: اولین قدم در حل مشکل اصلاح خود است (با خود فکر نکنید و متهد مشورت کنید) ۲- تدبیر عاطفی: بعد از اصلاح فکر نوبت مدیریت عواطف است: (بهترین راهکار عشق ورزی با خداست مراقب باشید درگیری عاطفی دیگری پیدا نکنید تا مشکل حل شود) ۳- تدبیر رفتاری: بعد از اصلاح فکر و مدیریت عواطف باید اقدامات رفتاری و عملی صورت گیرد هر هدیه یا نشانه ای که یار به یاد او می اندازد را از بین ببرید و ورزش کنید.	۱/۵

www.kanoon.ir

CamScanner

شماره صندلی: ۳۱۴

اداره کل آموزش و پرورش شهرستانهای استان تهران
مدیریت آموزش وپرورش شهرستان ناحیه ۲ ری
دبیرستان پسرانه غیر دولتی دکتر حسابی دوره دوم

مهر آموزشگاه در تمام صفحات زده شود (محل مهر)

نام و نام خانوادگی: عرفان صنیعی پایه: دوازدهم رشته: ریاضی- تجربی -انسانی نام معلم: آقای گل پور نام درس: مدیریت خانواده و سبک زندگی

تاریخ امتحان: نوبت اول (دی ماه ۱۴۰۳) مدت امتحان: ۶۰ ساعت شروع: ۷:۳۰ تعداد صفحه: ۳

نام مصحح:	نمره باعدد:
تاریخ و امضاء:	نمره باحروف:
نام مصحح:	نمره تجدیدنظر باعدد:
تاریخ و امضاء:	نمره تجدید نظر باحروف:

۱۲ اصول تعامل با جنس مکمل را نام ببرید و یکی از آنها را به دلخواه و کوتاه شرح دهید. ۱- شناخت جنس مخالف (مکمل)
۲- احترام: احترام رابطه به جنسیت این نژاد احترام به جنس مکمل یعنی رعایت کردن حریم ارتباط با آن ها که سه سطح دارد: ۱- صمیمیت ترین رابطه با همسر ۲- رابطه با خانواده خود ۳- ارتباط افراد با افراد دیگر که در رابطه با جنس مکمل دچار چه اشتباهی نشوند.
۳- صداقت ۴- لطافت ۵- دیگر پاکی و قداست.

۱۳ از بین دو مورد یکی را به دلخواه انتخاب کنید و توضیح دهید: ازدواج در سنین بالا نه کم در سنین پایین مناسب
- منظور از ازدواج در اولین فرصت چیست و مزایا و چالش های آنرا بیان نمایید: است مانند ازدواج دانشجویی.
مزایا: ازدواج در جوانی از نشاط و لذت بیشتری برخوردار و شامل آرامش زیاد فرد بخشی از هویت فکری و واقعیتی خودش را شکل می دهد
چالش: عدم پختگی کامل و نگرفتن تصمیمات سنجیده - موقعیت نشناختن و اقتصاد
- منظور از عقد طولانی مدت چیست و مزایا و چالش های آنرا بیان کنید.

۱۴ از بین دو مورد یکی را انتخاب کنید و توضیح دهید: با توجه به ضعف شرایط اقتصادی پسر در تامین مخارج زندگی
- منظور از نامزدی با صیغه محرمیت چیست و مزایا و چالش های آنرا بیان کنید. خانواده ها بیشتر به نیاز خویشاوندی و عاطفی فرزند خود بی توجه نشستند پس دخترا که در نظر دارند و می رانند صورد علاقه پسرشان است و اجازه خانواده دختر به نامزدی پسر خود در می آورند تا شرایط عقد و ازدواج فراهم شود.
مزایا: هزینه های تامین مسکن و مدیریت زندگی بر عهده هیچ دو نیست
چالش ها: ادامال بدهم خوردن آن بیشتر از عقد و عروسی زیاد در حضرت نشود و تعهد قانونی ندارد و هویتی افرادی که ممکن است تصمیمات عوض شود مناسب نیست

«موفق باشید»