Kanoon.ir

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید.

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.



تمرین بیشتر نمونه سوالات امتحانی با کتاب های پرتکرار

همین حالا جایزه خود را دریافت کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

سازمان آموزش و پرورش استان کردستان مدیریت آموزش و پرورش شهرستان دهگلان مهر مدرسه	سؤالات درس : مدیریت خانواده نوبت : دی ماه سال تحصیلی: ۱۴۰۴-۱۴۰۳	تاریخ امتحان. ۱۴۰۳/۱۰/۱۶
	پایه و رشته تحصیلی:	ساعت شروع: / تعداد سوال: ۱۴
	کلاس :	زمان پاسخگویی : ۶۰ دقیقه
پاسخنامه لازم: دارد ☐ ندارد ■	نام و نام خانوادگی :	طراح : نسرین قادرمزی
نمره با عدد :	نمره با حروف :	نام دبیر و امضا :

ردیف	سؤالات	بارم
۱	ویژگی های فطری دختران کدام است ؟	۱/۵
۲	برای حل اختلافات خود بعنوان دختر با والدین چکار می توان انجام داد؟	۲
۳	هویت را تعریف کنید؟	۱
۴	راهکارهای حل مسئله را بنویسید؟	۱/۵
۵	دلایل نیاز به الگو را بنویسید؟	۱
۶	چه نقشه ای برای حل چالش نگرانی از شکست در ازدواج می توان کشید؟	۱/۵
۷	مشکلات عاطفی در ازدواج چند نوع است؟	۱
۸	منظور از روابط نامتعارف چیست؟	۱
۹	آزادی های اجتماعی که دارای اصول صحیح نباشند چه آسیب هایی ایجاد می کنند؟ (۴مورد) ادامه در صفحه بعد	۲

www-kanoon-ir

سازمان آموزش و پرورش استان کردستان مدیریت آموزش و پرورش شهرستان دهگلان مهر مدرسه	سؤالات درس : مدیریت خانواده نوبت : دی ماه سال تحصیلی: ۱۴۰۴-۱۴۰۳	تاریخ امتحان. ۱۴۰۳/۱۰/۱۶
پایه و رشته تحصیلی :	ساعت شروع:	تعداد سوال: ۱۴
کلاس :		زمان پاسخگویی : ۶۰ دقیقه
نام و نام خانوادگی :		طراح : نسرین قادرمزی
پاسخنامه لازم : دارد ☐ ندارد ■		

نمره با عدد : نمره با حروف : نام دبیر و امضا :

ردیف	سؤالات	بارم
۱۰	انواع پختگی را نام ببرید؟ ۴مورد	۱
۱۱	مزیت های خودشناسی را بنویسید؟	۱/۵
۱۲	برای مراقبت از آزادی خود در انتخاب دو راهکار را بنویسید؟	۲
۱۳	چهار مورد از قطع روابط از جنبه تدبیرهای رفتاری را بنویسید؟	۲
۱۴	دوستی قبل از ازدواج دو نفر(در صورتی که به ازدواج منجر نشود) چه نتایجی دارند؟	۱
	موفق باشید جمع نمرات	۲۰

www-kanoon-ir

درس اول

1- انواع ویژگی های دختران : «1» ویژگی های فطری دختران «2» ویژگی های دختران از نگاه دیگران

2- ویژگی های فطری دختران کدام است ؟

«1» سرشار از لطف «2» کمک رسانی «3» باعث برکت «4» مهربانی و انس گیری

«5» دل نازک بودن «6» ریز بین و هنرمند و ظریف کار

3- پیامبر مهربانی ها(ص) در باره زنان فرموده اند:

خداوند متعال با خانم ها مهربان تر از آقایان است؛هیچ مردی نیست که زنی ازمحارم خود را شاد کند، مگر آنکه خداوند، روز قیامت او را شاد خواهد کرد

4- پیامبر مهربانی ها(ص) در باره ملاطفت فرزند نسبت به والدین فرموده است:

هیچ فرزند صالحی به والدینش نظر پر مهر و رأفت نمی افکند، مگر آنکه خداوند برای او در برابر هر نگاه، ثواب و پاداش یک حج پذیرفته شده می دهد؛ هرچند که این نگاه روزی صد بار تکرار شود .

5- برای حل اختلافات خود بعنوان دختر با والدین می توان:

- بهتر است خود را جای پدر و مادر قرار دهی و بعد قضاوت کنی. بررسی منصفانه‌ی تمام حالات، دید شما را وسیع می کند، باعث تصمیم گیری و رفتار عاقلانه می شود و در نهایت، احترام و تحسین دیگران را برمی انگیزد.

- اگر همه‌ی تلاشتان را کرده اید ولی بازهم با پدر و مادر مشکل دارید، لازم است از یک مشاور امین یا یک بزر گتر مانند پدربزرگ یا مادربزرگتان کمک بگیرید.

درس دوم

1-تعریف هویت :

هویّت به مجموعه‌ی افکار، ویژگیها و روحیات یک فرد و آنچه وی را از دیگران متمایز می کند، گفته می شود.

2- بخش های هویت:

هویت دو بخش دارد؛

«1» یک بخش آن شناخت وضعیت موجود و چیز هایی است که در اختیار شما قرار دارد.

www-kanoon-ir

«2 »جنبه‌ی دیگر آن، ساختن آینده ای است که در اختیار شماست.

دو محور دارد : «1» خودت را بشناس «2» خودت را بساز

3- چرا افراد از هویت خود ناراضی ند ؟

بیشتر کسانی که از هویت خود ناراضی اند، صرفاً به بخش اوّل هویت خود و جنبه های منفی آن توجه می کنند و جنبه‌ی دوم هویتشان را که انتخاب و اختیارشان برای ساختن آینده است، نادیده می گیرند.

4- راهکارهای حل مسئله:

– 1آنچه را نمی توانید تغییر بدهید، بپذیرید.

– 2به جای تمرکز بر محدودیت ها و حتی پذیرش آنها، اساساً به آن توجهی نکنید و به این بیندیشید که چه امکاناتی در اختیار دارید.

– 3هویت خود را محدود به زندگی کوتاه نپنداریم و جاودانگی خود را بشناسیم.

5- آیا امکانات همیشه و در هر فردی موجب پیشرفت است ؟

از آنجا که رشد و پیشرفت انسان، به همان اندازه که در گرو امکانات اوست تابع محدودیت های او نیز می باشد. بعضی از افراد را امکانات، پیشرفت می دهد و بعضی ها را محدودیت ها.

6- دلایل نیاز به الگو:

«1»واقعیت های پیچیده و نا مشخص بودن درست از نادرست ما را نیازمند الگو می کند.

«2»واقعیت و درستی مطلبی برای شخص واضح است ، اما انگیزه لازم را برای انجام کار ندارد

7- از پیامبر پرسیدند:

حقّ پدر بر فرزند چیست؟ فرمودند: فرزند نباید پدرش را به اسم صدا کند، پیشاپیشِ او راه نرود، پیش از پدر ننشیند و زمینه‌ی اهانت کردن مردم به او را فراهم نکند.

درس سوم

1- چه نقشه ای برای حل چالش نگرانی از شکست در ازدواج می توان کشید ؟

1 –پرهیز از وسواس و بدبینی. 2 – ندیدن لذت ها و رشدها.

3 -خیلی از شکست ها ناشی از توقعات و انتظارات بیجای طرفین است.

www.kanoon.ir

4 –تعمیم ندادن مشکلات دیگران 5- کسب مهارت های زندگی 6- مقایسه نکردن با دیگران

2- چالش ها و محدودیت های ازدواج:

1 – ادامه تحصیل 2 – ترس از مشکلات زندگی و شکست 3 – محدود شدن روابط اجتماعی

4 – مشکلات اقتصادی 5 – آماده نبودن برای ازدواج 6 - مشکلات خانوادگی

3- مشکلات عاطفی در ازدواج چند نوع است؟

دو نوع 1 – حساسیت های روحی (زود رنجی و .....) 2-وابستگی شدید به خانواده

4- انواع روابط اجتماعی:

1 – روابط اجتماعی متعارف 2 –روابط اجتماعی غیر متعارف

5- روابط متعارف:

منظور از روابط و فعالیت های متعارف، آن بخش از ارتبا طهایی است که با هنجارهای جامعه و خانواده سازگارند و با ارزش های اخلاقی و دینی در تضاد نیستند.

6- روابط نامتعارف:

منظور از روابط و فعالی تهای نامتعارف، ارتباط هایی است که با هنجارهای خانواده و جامعه سازگار نیستند و مخالف ارزش های اخلاقی و دینی اند. امروزه برای توجیه این روابط، آنها را به « آزادی های اجتماعی » تفسیر می کنند.

7- آزادی های اجتماعی که دارای اصول صحیح نباشند چه آسیب هایی ایجاد می کنند ؟

1-شکست های عاطفی و سوگ محرومیت؛ 2- اختلال در تمرکز فکری؛

3- درگیر شدن با رفتارهای پرخطر؛ 4- نگرانی، اضطراب و احساس گناه

5-شک و بی اعتمادی به جنس مخالف

8- چرا برخی نمی توانند در برابر روابط نامتعارف « نه » بگویند ؟

1 – ضعف اعتماد به نفس 2- احساس نیاز به طرف مقابل 3 – نگرانی نسبت به از دست دادن طرف مقابل

4- رودربایستی 5 – ترس از آبروریزی و تهدیدهای طرف مقابل 6-احساس فشار و اجبار

درس چهارم

www.kanoon.ir

1- انواع پختگی:

1-پختگی عقلی 2- پختگی اجتماعی 3 – پختگی عاطف 4 – پختگی جسمی و جنسی 5 – پختگی فرهنگی

2- مزیت های خودشناسی:

1 – شور و نشاط بیشتر در زندگی 2 – چالشهای درونی کمتر 3- تصمیم گیری بهتر

4 – خود کنترلی 5 – مقاومت در برابر فشارهای اجتماعی 6 – تحمل و درک دیگران

3- نشانه های پختگی عقلی:

1 – مسئولیت پذیری 2 – قدرت تصمیم گیری سنجیده 3- مشورت گرفتن

4 – پند پذیری 5- الگو برداری از افراد پخته 6- انعطاف پذیری

4- شاخص ها و نشانه های بلوغ اجتماعی:

1 – ادب 2 – حیا 3 – حفظ احترام دیگران 4 – تشکر و قدردان 5- دوری از توقعات غیر منطقی

5- چند چیز پیش نیاز مدیریت روابط عاطفی است؛

1 – مدیریت ابراز احساسات 2 – رفتار متناسب با احساس دیگران 3 – احترام به طرف مقابل

4 – توانایی استقلال عاطفی از والدین 5 – دقت به حالات دیگران 6 – دوری از خود خواهی

درس پنجم

علاقه مند شدن قبل از شناخت، نقطه ی آغاز شکست است. اگر قلب شما زودتر از عقل شما به کسی وابسته شد دیگر عقل نمی تواند نظری بدهد؛ چرا که قلب تصمیمش را گرفته است؛ گفته اند که علاقه ی شدید به چیزی آدم را کور و کر می کند.

1-برای مراقبت از آزادی خود در انتخاب از راهکارهای زیر استفاده کنید:

1 – دلیلی که باعث آشنایی شما با فرد مقابل شده است نمی تواند به تنهایی اساس خوبی برای ارتبا ط های بعدی و حتی ازدواج باشد.

2 – اگر به یک دلیل واقعی، مثل همکاری علمی، مجبورید با پسرها هم صحبت شوید نباید بگذارید این صحبت ها وارد حریم خصوصی شما یا او شود. نوع برخورد و حیایی که از خودنشان می دهید، تعیین کننده ی محدوده ارتباط شما خواهد بود.

www-kanoon-ir

3 – حجب و حیای خود را در ارتباط با جنس مقابل افزایش دهید و حد و مرزهای مشخّصی را در ارتباط با جنس مقابل ایجاد کنید. این حجب و حیا مانع ایجاد محبت و وابستگی خواهد شد

2-نتایج دوستی قبل از ازدواج دو نفر (در صورتی که به ازدواج منجر شود):

1 – شناخت احساسی و غیردقیق ازیکدیگر 2 – از دست دادن حمایت خانواده ها

3- بی اعتمادی و سوء ظن به همسر 4 – ایده آل گرا شدن به خاطر مزایای ارتباطات قبلی

3-نتایج دوستی قبل از ازدواج دو نفر (در صورتی که به ازدواج منجر نشود):

1 – ایده آل گراشدن در انتخاب همسر شکست عشق 2 – بدبین شدن به جنس مخالف 3 – مقایسه با همسر 4 – نگرانی از اطلاع همسر 5 – تهدید و باج خواهی

برای اینکه این قطع روابط به بهترین شکل صورت بگیرد، باید هم زمان، سه جنبه شناختی، عاطفی و رفتاری مد نظر قرار گیرد.

4-قطع روابط از جنبه شناختی:

1 – به سخن خیرخواهان و دیگرانی که پخته تر و موفق ترند، توجه کن و با آنها با روی باز روبرو شو.

2 – اصلاح شناخت این رابطه با تفکر و مشورت . 3- یادداشت نقاط منفی پیامدهای این رابطه

4 – یادداشت ویژگیهای منفی طرف مقابل و رفتارهای غلطش

5-قطع روابط از جنبه عاطفی:

1 – فراموشی این رابطه به زمان نیاز دارد . 2 – برای جایگزینی این جای خالی باید روابط خانواده و دوستان تقویت گردد.

3 – بهترین جایگزین ، عشق به خدا و اولیای خداست. 4- عدم درگیری دوباره به جنس مخالف

6-قطع روابط از جنبه تدبیرهای رفتاری:

1 – درگیر نمودن فکر با یک موضوع 2 – کسب تجربه در زمینه ای که دارای توانمندی ست برای حس موفقیت 3 – یادداشت و انجام کارهای لذت بخش مانند شنا ، کوه نوردی ، فوتبال ، و ....

4 – نرفتن به محل هایی که خاطرات گذشته زنده می شود

5- قطع راه های ارتباطی و فضای مجازی