Kanoon.ir

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید.

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.



تمرین بیشتر نمونه سوالات امتحانی با کتاب های پرتکرار

همین حالا جایزه خود را دریافت کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

نام : نام خانوادگی: شماره کلاس: نام دبیر: خانم آشوری	بسمه تعالی سازمان آموزش و پرورش استان لرستان مدیریت آموزش و پرورش شهرستان دورود دبیرستان غیر دولتی امام رضا(ع) دی ماه ۱۴۰۳	امتحان : مدیریت خانواده و سبک زندگی پایه : دوازدهم تجربی زمان امتحان : ۶۰دقیقه تاریخ برگزاری : ۱۴۰۳/۱۰/۲۲

۱	**جملات صحیح و غلط را مشخص کنید.** الف) از نگاه اهل بیت فرزندان برای پدرانشان مثل گل‌های خوشبو و با برکت اند ص غ ب) خیلی از شکست‌ها در ازدواج ناشی از توقعات و انتظارات بی‌جای طرفین است ص غ ج) اجتماعی شدن یک فرد در دوران نوجوانی بیشتر در خانواده و تحت مدیریت آنها است . ص غ د) فهرست کردن ویژگی‌های مثبت و منفی شخصیتی و اخلاقی از مهارت‌های خودشناسی است . ص غ	۲
۲	**جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید.** الف) ..... نزدیک‌ترین و سرنوشت ساز ترین بخش ارتباطات شماست . ب) ارتباط و گفت وگو بهترین راه برای نشان دادن..... است ج) مهم‌ترین و اولین جایی که هویت فرد خودش را نشان می‌دهد ..... است. د) تکیه‌گاه و مکمل بودن سازنده شرط رسیدن به ..... است و نتیجه چنین آرامشی ..... است. و) در دوستی‌های قبل از ازدواج دختران باید عزت نفس خود را حفظ کرده و با ..... بیشتری با موضوع برخورد کنند ر) یکی از نشانه‌های بچگی ..... است . ز) ..... در برابر سوء استفاده و مزاحمت‌ها نیز نشان دهنده پختگی اجتماعی است .	۳/۵
	به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید	
۳	۱- دو احساس که هر انسانی به آن نیاز دارند کدامند؟ ۲- بین سطح انتظارات یک فرد از دیگران و رضایت او چه رابطه‌ای وجود دارد؟ ۳- چرا خانواده بیش از آنکه نیازمند الزام‌های قانونی باشد نیازمند التزام درونی و اخلاقی است؟ ۴- قدرت تصمیم گیری بیش از هر چیزی به چه چیزی نیاز دارد؟ ۵- کلید طلایی اخلاق چیست؟	۲/۵

www-kanoon-ir

	به سوالات زیر پاسخ کامل دهید	
۴	هنر دختر در خانواده چیست؟	۱
۵	محوری‌ترین اصل در خانواده چیست؟	۱
۶	بیشتر کسانی که از هویت خود ناراضی‌اند چه کسانی هستند؟	۱
۷	مدیریت صحیح زندگی و تحصیلات وابسته به رعایت چه نکاتی است؟	۱
۸	منظور از روابط متعارف چیست؟	۱
۹	چرا برخی نمی‌توانند در برابر روابط نامتعارف نه بگویند؟	۱
۱۰	اگر ارتباط به ازدواج منجر نشود چه پیامدهایی خواهد داشت؟	۱
۱۱	دو مورد از مشکلات فردی ناشی از تاخیر در ازدواج را بنویسید؟	۱
۱۲	چرا نباید در برابر انتقاد صحیح دیگران مقاومت کرد؟	۱/۵
۱۳	با حیا چه کسی است؟	۱/۵
۱۴	نشانه‌های پختگی یا بلوغ عاطفی را بنویسید؟ چهار مورد .	۱

www-kanoon-ir

www-kanoon-ir

پاسخنامه درس مدیریت خانواده و سبک زندگی

دبیرستان غیرانتفاعی امام رضا (ع)

دی ماه ۱۴۰۳

سوال ۱ الف) غ ب) ص ج) غ د) ص

سوال ۲ الف) ارتباط با پدر و مادر ب) احترام به پدر و مادر ج) ارتباطات شما

د) آرامش پایدار _ رشد و) اعتماد به نفس ر) احساس بی‌مسئولیتی ز) قاطعیت داشتن

سوال ۳ ۱) حس مفید و محبوب بودن

۲) رابطه معکوس وقتی سطح انتظارات پایین باشد احتمال تحقق آن بیشتر است

۳) چون رعایت اصول اخلاقی و عرفی به شیرینی و استحکام خانواده بسیار کمک می‌کند

۴) به جرات و سنجیده عمل کردن

۵) هرچه را برای خود می‌پسندید برای دیگران هم بپسندید دگر دوستی را در خود تقویت کنید .

پاسخ سوالات تشریحی

۴- انرژی مثبت دادن و ایجاد نشاط در خانواده هنر یک دختر است دختر در خانه شادی و خوشی ایجاد می‌کند و با این کار می‌تواند مشکلاتی را که برای هر کدام از اعضای خانواده حتی پدر و مادرش پیش می‌آید بهبود بخشد .

۵- برای حفظ حرمت‌ها و همبستگی‌های خانوادگی باید شان و جایگاه پدر و مادر حفظ شود پدر و مادر حتی اگر در اشتباه باشند نباید حرمتشان شکسته شود

۶- صرفا به بخش اول هویت خود و جنبه‌های منفی آن توجه می‌کنند و جنبه دوم هویتشان را که انتخاب و اختیارشان برای ساختن آینده است را نادیده می‌گیرند

۷- هیچ بعد از زندگی را فدای بعد دیگری نکنید می‌توانید با همسر خود ادامه تحصیل دهید

۸- آن بخش از ارتباط‌هایی است که با هنجارهای جامعه و خانواده سازگارند و با ارزش‌های اخلاقی و دینی در تضاد نیستند بدیهی است این روابط در بسیاری از موارد با ازدواج منافاتی ندارد یکی از روابط متعارف رابطه‌های سالم با دوستان خود است .

۹- ضعف اعتماد به نفس_ احساس نیاز به طرف متقابل_ رودربایستی _احساس فشار و اجبار_ ترس از آبروریزی و تهدیدهای طرف مقابل

۱۰- ضربه عاطفی _آرمان گرایی در انتخاب_ دل زدگی از ازدواج

۱۱- کاهش قوای جنسی _احساس غریبی نسبت به خودتان

۱۲- مقاومت وانکار در مقابل انتقاد دیگران شخص را در همان اشتباه ها و خامی خود نگه می دارد اما فرد انتقادپذیر به جای اینکه نسبت به انتقاد دیگران سرسختی کند اولین کاری که می کند تشکر از طرف مقابل است چرا که انتقاد را به عنوان هدیه ای برای پیشرفت و پختگی خود می داند

۱۳- کسی است که نسبت به نگاه‌ها بی‌تفاوت نیست و از اینکه در حضور ناظری کاری خلاف عرف شرع یا قانون را انجام دهد خودداری می‌کند این ناظر ممکن است مردم خود فرد یا خدا باشد با حیاترین فرد کسی است که از خود حیا کند

۱۴- رفتار مناسب با احساس دیگران_ توانایی استقلال عاطفی از والدین_ مدیریت ابراز احساسات_ مدیریت روابط عاطفی