درخت تو گر بار دانش بگیرد به زیر آوری چرخ نیلوفری را

نمونه سوالات امتحانی دی ماه

آیا با بسته جهش کانون آشنا هستید؟

یکی از ابتکارات امسال کانون فرهنگی آموزش(قلم چی) بسته جهش می‌باشد که در ۳ حوزه ، فرایند آموزش شما را تکمیل خواهد کرد و باعث پیشرفت نمرات شما در مدرسه میشود.



✓ **آزمون های تشریحی کانون از دوم دبستان تا دوازدهم: با هدف تمرین بیشتر و بهبود نمرات در مدرسه و امتحانات نیمسال اول و دوم**



✓ **فیلم های آموزشی آفلاین پیشرفت: تدریس توسط مجرب ترین دبیران پرمخاطب کشور، منطبق بر برنامه آموزش و پرورش و کتاب درسی با هدف پیشرفت در مدرسه**



✓ **نرم افزار پلکان یادگیری: شامل آزمون‌های تستی و تشریحی در سطوح مقدماتی و پیشرفته، با امکان ساخت آزمون در هر سطح دشواری**



kanoonBook.ir

برای دریافت جایزه ویژه از کانون بوک و یا آشنایی بیشتر با بسته جهش کانون، عدد ۳۳ را به سر شماره ۹۰۰۰۸۴۵۱ ارسال کنید.

www.kanoon.ir

بسمه تعالی

تاریخ امتحان: ۰۳ / ۱۰ /۱۴۰۴

مدت امتحان: ۵۰دقیقه

مدیریت آموزش و پرورش ناحیه چهار تبریز

رمز:

شماره صندلی:

دبیرستان پسرانه غیر دولتی مشکاة نور - دوره دوم

نام و نام خانوادگی: ..... کلاس: ..... موضوع امتحان: سلامت بهداشت نام دبیر: .....

۱ـ درستی یا نادرستی عبارت های زیر را با (ص یا غ) مشخص نمایید. ۲ نمره

الف) احتمال مزمن شدن بیماری در مبتلایان به هپاتیت نوع **C** بیشتر است.

ب) در بین عوامل موثر بر سلامت، سبک زندگی بیشترین تأثیر را بر سلامت افراد دارد.

ج) در آستیگماتیسم، سخت شدن پوسته عدسی چشم به وقوع می‌پیوندد.

د) در فرد آلوده به اچ آی وی (**HIV**) در دوران پنجره نتیجه آزمایشِ آنتی بادی، مثبت است.

۲ـ پاسخ مناسب را از داخل پرانتز انتخاب کنید. ۲ نمره

الف) اسیدهای چرب (اشباع / غیراشباع) موجب کاهش سطح کلسترول خون می‌شود.

ب) جوش غرور جوانی یا (آبسه / آکنه) یک اختلال پوستی شایع در دوران بلوغ است.

ج) عفونت‌های غذایی به دلیل آلودگی مواد غذایی به انواع (آفت‌کُش / ویروس) بروز می کند.

د) به حالتی که خون کافی به عضله‌ی قلب نمی‌رسد (ایسکمی قلبی / آنژین صدری) گفته می‌شود.

۳ـ گزینه صحیح را انتخاب نمایید. ۲ نمره

الف) کدام گزینه از عوارض جانبی کاهش سریع وزن نیست.

۱) ریزش موها ۲) افت فشار خون ۳) چین و چروک شدن پوست ۴) اختلالات انعقاد خون

ب) تأثیر کدام‌یک از موارد زیر بر دیواره‌ی رگ‌ها با بقیه متفاوت است؟

۱) تری‌گلیسرید ۲) اسیدهای چرب اشباع ۳) HDL ۴) LDL

www.kanoon.ir

در این قسمت چیزی ننویسید.

ج) زمانی پخت غذا کامل است که تمام قسمت‌های آن حداقل چند درجه سانتی‌گراد حرارت دیده باشد؟

۱) ۵۰ درجه ۲) ۷۰ درجه ۳) ۸۰ درجه ۴) ۱۰۰

د) به ترتیب، مهمترین پوشش بدن و بزرگترین عضو بدن کدام است؟

۱) پوست/ پوست ۲) مو/ مو ۳) پوست/ مو ۴) مو/ پوست

٤ـ هرکدام از موارد ستون «الف» را به یکی از موارد مرتبط با ستون «ب» وصل کنید. ۲ نمره

ستون الف	***ستون ب***
الف) وظیفه‌ی آن حمل اکسیژن به نقاط مختلف بدن است.	سدیم
ب) بخش اصلی خون را تشکیل می‌دهد.	آهن
ج) واحد سازنده‌ی آن اسید آمینه است.	آب
د) به حفظ تعادل مایعات در بدن یاری می‌رساند.	پروتئین

۵ـ هریک از موارد زیر ناشی از کمبود کدام ریزمُغذّی است. ۲ نمره

الف) پوکی استخوان: ب) بیماری گواتر:

ج) بیماری کم‌خونی: د) تأخیر در بلوغ:

www-kanoon-ir

بسمه تعالی

تاریخ امتحان: ۰۳ / ۱۰ /۱۴۰۴

مدت امتحان: ۵۰دقیقه

مدیریت آموزش و پرورش ناحیه چهار تبریز

شماره صندلی:

دبیرستان پسرانه غیر دولتی مشکاة نور - دوره دوم

نام و نام خانوادگی: ..... کلاس: ..... موضوع امتحان: سلامت بهداشت نام دبیر: .....

٦ـ در مورد کنترل وزن و تناسب اندام، به پرسش‌های زیر پاسخ دهید. ۲ نمره

الف) تنظیم وزن و برخورداری از وزن مطلوب به چه عواملی بستگی دارد؟ (۲ مورد)

ب) با توجه به شکل زیر، در صورتی که کفّه‌ی شماره‌ی ۱ نسبت به کفّه‌ی شماره‌ی ۲ در سطح پایین‌تری قرار بگیرد، وزن فرد چه تغییری می‌کند؟



۷ـ به پرسش های زیر پاسخ کوتاه بدهید. ۲ نمره

الف) پروتئین‌های اضافی در بدن به چه شکلی ذخیره می‌شوند؟

ب) فرمول تعیین شاخص توده بدنی (**BMI**) را بنویسید.

ج) از شایع ترین مشکلات گوش در افراد، کم شنوایی است یا پارگی پرده گوش؟

د) کدام مدل از چاقی در بین مردان شایع‌تر است.

۸ـ برای تشخیص هریک از سرطان های زیر، کدام روش غربالگری مورد استفاده قرار می گیرد؟ ۲ نمره

الف) سرطان روده: ج) سرطان سینه:

ب) سرطان پروستات: د) سرطان دهانه رحم:

۹ـ عیوب انکساری چشم را فقط نام ببرید. ۲ نمره

www-kanoon-ir

در این قسمت چیزی ننویسید.

۱۰ـ در مورد بیماری دیابت به سوالات زیر پاسخ دهید. ۱ نمره

الف) نشانه اصلی بیماری دیابت چیست؟

ب) کدام نوع دیابت به دیابت جوانان مشهور است؟

ج) شایع ترین نوع دیابت کدام است؟

د) کدام هورمون مثل کلید برای سلول عمل می کند و قند (گلوکز) را وارد سلول می کند؟

۱۱ـ در متن زیر، کدام‌یک از ابعاد از سلامت دیده می‌شود؟ آن‌ها را نام ببرید. ۱ نمره

* علی دانش‌آموزی ۱۴ ساله است. او یک برادر و یک خواهر دارد ولی ارتباط چندانی با آن‌ها ندارد و بیشتر اوقات خود را در فضای مجازی سپری می‌کند. او وضعیّت درسی مطلوبی ندارد و در کلاس با ایجاد بی‌نظمی اختلال ایجاد می‌کند. او شخص انتقادپذیری نیست و در برخورد با مشکلات عملکرد درستی ندارد.*

موفق باشید.

نمره:

www-kanoon-ir

بسمه تعالی

تاریخ امتحان: / /۱۴۰۴

مدت امتحان: دقیقه

مدیریت آموزش و پرورش ناحیه چهار تبریز

رمز:

شماره صندلی:

دبیرستان پسرانه غیر دولتی مشکاة نور - دوره دوم

نام و نام خانوادگی: ..... کلاس: ..... موضوع امتحان: ..... نام دبیر: .....

۱ـ درستی یا نادرستی عبارت های زیر را با (ص یا غ) مشخص نمایید. ۲ نمره

الف) احتمال مزمن شدن بیماری در مبتلایان به هپاتیت نوع **C** بیشتر است. ص

ب) در بین عوامل موثر بر سلامت، سبک زندگی بیشترین تأثیر را بر سلامت افراد دارد. ص

ج) در آستیگماتیسم، سخت شدن پوسته عدسی چشم به وقوع می‌پیوندد. غ

د) در فرد آلوده به اچ آی وی (**HIV**) در دوران پنجره نتیجه آزمایشِ آنتی بادی، مثبت است. غ

۲ـ پاسخ مناسب را از داخل پرانتز انتخاب کنید. ۲ نمره

الف) اسیدهای چرب (اشباع / غیراشباع) موجب کاهش سطح کلسترول خون می‌شود.

ب) جوش غرور جوانی یا (آبسه / آکنه) یک اختلال پوستی شایع در دوران بلوغ است.

ج) عفونت‌های غذایی به دلیل آلودگی مواد غذایی به انواع (آفت‌کُش / ویروس) بروز می‌کند.

د) به حالتی که خون کافی به عضله‌ی قلب نمی‌رسد (ایسکمی قلبی / آنژین صدری) گفته می‌شود.

۳ـ گزینه صحیح را انتخاب نمایید. ۲ نمره

الف) کدام گزینه از عوارض جانبی کاهش سریع وزن نیست.

۱) ریزش موها ۲) افت فشار خون ۳) چین و چروک شدن پوست ۴) اختلالات انعقاد خون

ب) تأثیر کدام‌یک از موارد زیر بر دیواره‌ی رگ‌ها با بقیه متفاوت است؟

۱) تری‌گلیسرید ۲) اسیدهای چرب اشباع ۳) HDL ۴) LDL

www.kanoon.ir

در این قسمت چیزی ننویسید.

ج) زمانی پخت غذا کامل است که تمام قسمت‌های آن حداقل چند درجه سانتی‌گراد حرارت دیده باشد؟

۱) ۵۰ درجه ۲) ۷۰ درجه ۳) ۸۰ درجه ۴) ۱۰۰

د) به ترتیب، مهمترین پوشش بدن و بزرگترین عضو بدن کدام است؟

۱) پوست/ پوست ۲) مو/ مو ۳) پوست/ مو ۴) مو/ پوست

٤ـ هر کدام از موارد ستون «الف» را به یکی از موارد مرتبط با ستون «ب» وصل کنید. ۲ نمره

ستون الف		ستون ب
الف) وظیفه‌ی آن حمل اکسیژن به نقاط مختلف بدن است.	د	سدیم
ب) بخش اصلی خون را تشکیل می‌دهد.	الف	آهن
ج) واحد سازنده‌ی آن اسید آمینه است.	ب	آب
د) به حفظ تعادل مایعات در بدن یاری می‌رساند.	ج	پروتئین

۵ـ هریک از موارد زیر ناشی از کمبود کدام ریزمُغذّی است. ۲ نمره

الف) پوکی استخوان: کلسیم ب) بیماری گواتر: ید

ج) بیماری کم‌خونی: آهن د) تأخیر در بلوغ: روی

www.kanoon.ir

بسمه تعالی

مدیریت آموزش و پرورش ناحیه چهار تبریز

تاریخ امتحان: / /۱۴۰۴

مدت امتحان: دقیقه

شماره صندلی:

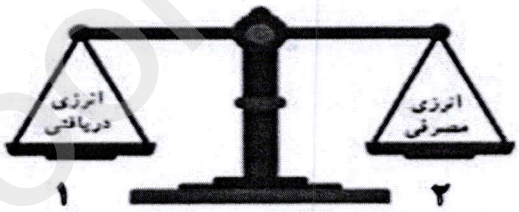
دبیرستان پسرانه غیر دولتی مشکاة نور - دوره دوم

نام و نام خانوادگی: ..... کلاس: ..... موضوع امتحان: ..... نام دبیر: .....

۶ـ در مورد کنترل وزن و تناسب اندام، به پرسش‌های زیر پاسخ دهید. ۲ نمره

الف) تنظیم وزن و برخورداری از وزن مطلوب به چه عواملی بستگی دارد؟ (۲ مورد) فعالیت بدنی - تغذیه

ب) با توجه به شکل زیر، در صورتی که کفّه‌ی شماره‌ی ۱ نسبت به کفّه‌ی شماره‌ی ۲ در سطح پایین‌تری قرار بگیرد، وزن فرد چه تغییری می‌کند؟ افزایش وزن



۷ـ به پرسش های زیر پاسخ کوتاه بدهید. ۲ نمره

الف) پروتئین‌های اضافی در بدن به چه شکلی ذخیره می‌شوند؟ چربی

ب) فرمول تعیین شاخص توده بدنی (**BMI**) را بنویسید. $\frac{\text{وزن}}{\text{قد}^2}$

ج) از شایع ترین مشکلات گوش در افراد، کم شنوایی است یا پارگی پرده گوش؟

د) کدام مدل از چاقی در بین مردان شایع‌تر است. سیبی شکل

۸ـ برای تشخیص هریک از سرطان های زیر، کدام روش غربالگری مورد استفاده قرار می گیرد؟ ۲ نمره

الف) سرطان روده: کولونوسکوپی ج) سرطان سینه: ماموگرافی

ب) سرطان پروستات: آزمایش خون د) سرطان دهانه رحم: پاپ اسمیر

۹ـ عیوب انکساری چشم را فقط نام ببرید. ۱ نمره دوربینی - نزدیک بینی - آستیگماتیسم - پرسبیوپی

www-kanoon.ir

در این قسمت چیزی ننویسید.

۱۰ـ در مورد بیماری دیابت به سوالات زیر پاسخ دهید. ۱ نمره

الف) نشانه اصلی بیماری دیابت چیست؟ بالا بودن قندخون

ب) کدام نوع دیابت به دیابت جوانان مشهور است؟ نوع ۱

ج) شایع ترین نوع دیابت کدام است؟ نوع ۲

د) کدام هورمون مثل کلید برای سلول عمل می کند و قند (گلوکز) را وارد سلول می کند؟ انسولین

۱۱ـ در متن زیر، کدام‌یک از ابعاد از سلامت دیده می‌شود؟ آن‌ها را نام ببرید. ۱ نمره روانی - اجتماعی

* علی دانش‌آموزی ۱۴ ساله است. او یک برادر و یک خواهر دارد ولی ارتباط چندانی با آن‌ها ندارد و بیشتر اوقات خود را در فضای مجازی سپری می‌کند. او وضعیّت درسی مطلوبی ندارد و در کلاس با ایجاد بی‌نظمی اختلال ایجاد می‌کند. او شخص انتقادپذیری نیست و در برخورد با مشکلات عملکرد درستی ندارد.*

موفق باشید.

نمره: