درخت تو گر بار دانش بگیرد به زیر آوری چرخ نیلوفری را

نمونه سوالات امتحانی دی ماه

آیا با بسته جهش کانون آشنا هستید؟

یکی از ابتکارات امسال کانون فرهنگی آموزش(قلم چی) بسته جهش می‌باشد که در ۳ حوزه ، فرایند آموزش شما را تکمیل خواهد کرد و باعث پیشرفت نمرات شما در مدرسه میشود.



✓ **آزمون های تشریحی کانون از دوم دبستان تا دوازدهم: با هدف تمرین بیشتر و بهبود نمرات در مدرسه و امتحانات نیمسال اول و دوم**



✓ **فیلم های آموزشی آفلاین پیشرفت: تدریس توسط مجرب ترین دبیران پرمخاطب کشور، منطبق بر برنامه آموزش و پرورش و کتاب درسی با هدف پیشرفت در مدرسه**



✓ **نرم افزار پلکان یادگیری: شامل آزمون‌های تستی و تشریحی در سطوح مقدماتی و پیشرفته، با امکان ساخت آزمون در هر سطح دشواری**



kanoonBook.ir

برای دریافت جایزه ویژه از کانون بوک و یا آشنایی بیشتر با بسته جهش کانون، عدد ۳۳ را به سر شماره ۹۰۰۰۸۴۵۱ ارسال کنید.

www.kanoon.ir

نام و نام خانوادگی:	به نام خداوند جان و خرد علـــوی	نام آزمون: پایان نوبت اول
نام درس: سلامت و بهداشت		زمان: ۹۰ دقیقه
پایه تحصیلی: دوازدهم ریاضی / تجربی / انسانی	مؤسسه علمی آموزشی علوی	تاریخ برگزاری آزمون: ۱۴۰۴/۱۰/۰۸

ردیف	سوالات سلامت و بهداشت پایه دوازدهم	بارم
۱	درستی یا نادرستی عبارات زیر را مشخص کنید. الف) دود اگزوز اتومبیل می‌تواند بر باروری خانم‌هایی که هنوز باردار نشده‌اند نیز تأثیر منفی داشته باشد. درست ☐ نادرست ☐ ب) تزریق واکسن کزاز برای خانم‌ها از جمله مواردی است که باید قبل از عقد انجام شود. درست ☐ نادرست ☐ ج) هر یک از دندان‌ها براساس شکل خود توانایی‌های ویژه‌ای برای بریدن (دندان نیش) و نرم و خرد کردن (دندان‌های آسیا) غذاها دارند. درست ☐ نادرست ☐ د) رشد موها در مناطق مختلف بدن با توجه به عوامل محیطی در افراد متفاوت است. درست ☐ نادرست ☐ هـ) برای همه افراد لازم است هر یک سال یکبار معاینات چشمی انجام گیرد. درست ☐ نادرست ☐ و) پدیکلوزیس از طریق وسایل شخصی مانند روسری و لباس می‌تواند انتقال پیدا کند. درست ☐ نادرست ☐ ز) وبا از جمله بیماری‌هایی است که از طریق دستگاه گوارش منتقل می‌شود. درست ☐ نادرست ☐ ح) سوزاک از جمله بیماری‌هایی است که می‌تواند باعث مرده‌زایی شود. درست ☐ نادرست ☐	۲ نمره
۲	جاهای خالی را با کلمه مناسب کامل کنید. الف) بیماری هپاتیت با علائمی به صورت ..... بروز می‌کند. ب) انسولین هورمونی است که در بدن از ..... ترشح شده و موجب ورود قند به سلول و استفاده از آن می‌شود. ج) ..... یکی از شایع‌ترین بیماری‌های مزمن در جوامع امروزی است و برخی به عنوان قاتل خاموش از آن یاد می‌کنند. د) بالا رفتن میزان ..... سطح HDL خون کاهش می‌یابد. هـ) در سکته مغزی زمان برای بازگرداندن جریان خون به مغز بسیار کم است و مدت زمان طلایی برای نجات فرد تنها حدود ..... است. و) تست ..... در تشخیص سرطان دهانه رحم و آزمایش خون مخفی در مدفوع و ..... در تشخیص سرطان روده مؤثر است. ز) از عوامل ایجاد فساد در مواد غذایی، عوامل ..... مانند جوندگان و حشرات می‌توان اشاره کرد. ح) ..... یکی از میکروارگانیسم‌های بسیار مقاوم نسبت به سایر موجودات ذره‌بینی هستند که توانایی تحمل شرایط محیط را به خوبی دارند.	۴/۵ نمره
۳	گزینه مناسب را انتخاب کنید. الف) کدام‌یک از موارد زیر مربوط به اثرات بیماری سرخجه مادران بر نوزاد نمی‌باشد؟ ۱) عقب‌ماندگی ذهنی ۲) بیماری‌های کلیوی ۳) بیماری‌های قلبی ۴) آب مروارید ب) تحقیقات نشان داده است که بعد از خوردن غذا و رسیدن مواد قندی به میکروب‌های پلاک ..... دقیقه طول می‌کشد تا اسید ایجاد شود. ۱) ۲ تا ۵ ۲) ۳ تا ۵ ۳) ۵ تا ۱۰ ۴) ۵ تا ۷ ج) کدام‌یک از موارد زیر مربوط به عوارض ناشی از کم‌خوابی نیست؟ ۱) دیابت نوع دو ۲) قضاوت‌های اخلاقی نادرست ۳) اشتباهات شناختی ۴) بی‌اشتهایی د) کدام گزینه به درستی به انواع هپاتیت اشاره دارد؟ ۱) D , G , E ۲) C , O , GB ۳) B , C , K ۴) A , B , O هـ) تعهد مربوط به کدام‌یک از ابعاد سلامت می‌باشد؟ ۱) سلامت روانی ۲) سلامت روانی عاطفی ۳) سلامت معنوی ۴) سلامت اجتماعی و) فردی که با توجه به شاخص ..... اضافه وزن دارد و یا چاق محسوب می‌شود باید وزن خود را کاهش دهد. ۱) BMI ۲) MBI ۳) IMB ۴) IBM	۳ نمره

www.kanoon.ir

نام و نام خانوادگی:	به نام خداوند جان و خرد **علـــوی**	**نام آزمون: پایان نوبت اول**
نام درس: سلامت و بهداشت		**زمان: ۹۰ دقیقه**
پایه تحصیلی: دوازدهم ریاضی / تجربی / انسانی	مؤسسه علمی آموزشی علـوی	**تاریخ برگزاری آزمون: ۱۴۰۴/۱۰/۰۸**

ردیف	سوالات سلامت و بهداشت پایه دوازدهم	بارم
۴	کلمه مناسب را از داخل کمانک انتخاب کنید. الف) خوشبختانه اکثر عوامل اصلی خطرساز در بیماری‌های غیرواگیر شناخته شده‌اند و حذف یا کنترل آن‌ها می‌تواند مانع از بروز (۷۰٪ ــ ۸۰٪) بیماری‌های قلبی و عروقی، سکته مغزی و دیابت شود. ب) دوران پنجره دورانی است که بین (دو هفته و گاهی تا سه ماه ــ سه هفته و گاهی تا سه ماه) طول می‌کشد. ج) بین (۷۵ تا ۸۵ درصد ــ ۶۵ تا ۸۵ درصد) از رفتارهایی که به سلامت ما منجر می‌شود محصول خودمراقبتی است. د) در ازای مصرف هر گرم چربی (۴ ــ ۹) کیلوکالری انرژی تولید می‌شود. هـ) (پروتئین‌ها ــ مواد معدنی) یکی دیگر از انواع مواد مغذی هستند که عملکردهای شیمیایی بدن را تنظیم می‌کنند. و) سبزی‌ها و میوه‌های زرد، نارنجی، قرمز و سبز تیره منبع خوب کاروتنوئیدها هستند که این مواد پیش‌ساز ویتامین (د ــ آ) هستند.	۳ نمره
۵	به سؤالات زیر پاسخ کوتاه دهید. الف) ۲ مورد از نشانه‌های سلامت روان را بنویسید. — ۱ نمره ب) مردم علاوه بر فرهنگ و شرایط اقتصادی براساس چه موردی در زندگی خود دست به انتخاب می‌زنند؟ — ۰/۵ نمره ج) چربی اشباع شده در چه محصولاتی یافت می‌شود؟ — ۰/۷۵ نمره د) از عوارض چاقی مشکلات غددی چه مسائلی را می‌تواند برای انسان به وجود آورد؟ — ۱ نمره هـ) چه نوع بیماری‌های جسمی می‌توانند موجب بروز چاقی شوند؟ — ۱ نمره و) عوامل فیزیکی چگونه موجب فساد در مواد غذایی می‌شوند؟ (ذکر ۲ مورد) — ۰/۵ نمره ز) زمانی‌که بیماری هپاتیت **B** به صورت مزمن شده باشد باعث چه مشکلاتی می‌شود؟ — ۰/۵ نمره	
۶	به سؤالات زیر پاسخ کامل دهید؟ الف) چه مواردی می‌تواند در میزان آب مصرفی افراد مؤثر باشد؟ — ۰/۷۵ نمره ب) میزان مصرف نمک را در افراد با توجه به سن آن‌ها بنویسید. — ۱ نمره ج) برق‌زدگی چشم می‌تواند ناشی از چه مواردی باشد؟ ذکر ۲ مورد — ۰/۵ نمره	

«موفق باشید»

www-kanoon-ir

نام و نام خانوادگی:	به نام خداوند جان و خرد علـــوی	نام آزمون: پایان نوبت اول
نام درس: سلامت و بهداشت		زمان : ۹۰ دقیقه
پایه تحصیلی: دوازدهم ریاضی/تجربی/انسانی	مؤسسه علمی آموزشی علوی	تاریخ برگزاری آزمون: ۱۴۰۴/۱۰/۰۸

ردیف	پاسخنامه سلامت و بهداشت پایه دوازدهم
۱	**الف) درست** (درس نهم) (متوسط) **ب) درست** (درس نهم) (متوسط) **ج) نادرست** (درس هشتم) (متوسط) **د) نادرست** (درس هشتم) (متوسط) **هـ) نادرست** (درس هشتم) (متوسط) **و) درست** (درس هفتم) (متوسط) **ز) درست** (درس هفتم) (متوسط) **ح) درست** (درس هفتم) (متوسط) **(هر مورد ۰/۲۵ نمره)**
۲	**الف) زردی** (درس هفتم) (متوسط) **ب) غده‌لوزالمعده (پانکراس)** (درس ششم) (متوسط) **ج) فشار خون بالا** (درس ششم) (متوسط) **د) تری‌گلیسرید خون** (درس ششم) (متوسط) **هـ) ۳/۵ ساعت** (درس ششم) (متوسط) **و) ویروس پاپیلوم انسانی یا پاپ اسمیر (یکی از موارد کافی است) ـ کولونوسکوپی** (درس ششم) (متوسط) **ز) بیولوژیکی** (درس پنجم) (متوسط) **ح) کپک** (درس پنجم) (متوسط) **(هر مورد ۰/۵ نمره)**
۳	**الف) گزینه «۲» ـ** (درس نهم) (دشوار) **ب) گزینه «۱» ـ** (درس هشتم) (دشوار) **ج) گزینه «۴» ـ** (درس هشتم) (متوسط) **د) گزینه «۱» ـ** (درس هفتم) (متوسط) **هـ) گزینه «۳» ـ** (درس اول) (متوسط) **و) گزینه «۱» ـ** (درس چهارم) (متوسط) **(هر مورد ۰/۵ نمره)**
۴	**الف) ۸۰٪** (درس ششم) (متوسط) **ب) دو هفته تا سه ماه** (درس هفتم) (متوسط) **ج) ۶۵٪ تا ۸۵٪** (درس دوم) (متوسط) **د) ۹** (درس سوم) (متوسط) **هـ) مواد معدنی** (درس سوم) (متوسط) **و) آ** (درس سوم) (متوسط) **(هر مورد ۰/۵ نمره)**
۵	**الف) سازگاری فرد با خودش و دیگران ـ قضاوت نسبتاً صحیح در برخورد با مسائل، داشتن روحیه انتقادپذیری، داشتن عملکرد مناسب در برخورد با مشکلات (۱ نمره) (ذکر ۲ مورد کافی است.)** (درس اول) (متوسط) **ب) هنجارهای اجتماعی (۰/۵ نمره)** (درس دوم) (متوسط) **ج) محصولات لبنی، روغن‌های حیوانی، گوشت و مرغ (۰/۷۵ نمره)** (درس سوم) (آسان) **د) دیابت نوع ۲ ـ بلوغ زودرس ـ تخمدان پلی‌کیستیک در دختران، کم‌کاری غدد جنسی در پسران (۱ نمره)** (درس چهارم) (متوسط) **هـ) کم‌کاری تیروئید و کوشینگ (اختلال عملکرد غدد فوق کلیوی) (۱ نمره)** (درس چهارم) (متوسط) **و) نور ـ حرارت ـ رطوبت ـ زمان (ذکر ۲ مورد کافی است.) (۰/۵ نمره)** (درس پنجم) (متوسط) **ز) مشکلات کبدی (۰/۵ نمره)** (درس هفتم) (متوسط)
۶	**الف) شرایط اقلیمی ـ میزان فعالیت بدنی، وزن و وضعیت سلامت افراد (۰/۷۵ نمره)** (درس سوم) (متوسط) **ب) افراد زیر ۵۰ سال برابر با ۵ گرم (یک قاشق چای‌خوری)** **افراد بالای ۵۰ سال برابر ۳ گرم** **(۱ نمره)** (درس ششم) (متوسط) **ج) برق‌زدگی‌های ناشی از تشعشعات تخلیه الکتریکی و حرارت همچون سوختگی قرینه چشم در جوشکاران و انعکاس نور در چشم اسکی‌بازان از موارد برق‌زدگی چشم است.** **(ذکر ۲ مورد کافی است.) (۰/۵ نمره)** (درس هشتم) (متوسط)