درخت تو گر بار دانش بگیرد به زیر آوری چرخ نیلوفری را

نمونه سوالات امتحانی دی ماه

آیا با بسته جهش کانون آشنا هستید؟

یکی از ابتکارات امسال کانون فرهنگی آموزش(قلم چی) بسته جهش می‌باشد که در ۳ حوزه ، فرایند آموزش شما را تکمیل خواهد کرد و باعث پیشرفت نمرات شما در مدرسه میشود.



✓ **آزمون های تشریحی کانون از دوم دبستان تا دوازدهم: با هدف تمرین بیشتر و بهبود نمرات در مدرسه و امتحانات نیمسال اول و دوم**



✓ **فیلم های آموزشی آفلاین پیشرفت: تدریس توسط مجرب ترین دبیران پرمخاطب کشور، منطبق بر برنامه آموزش و پرورش و کتاب درسی با هدف پیشرفت در مدرسه**



✓ **نرم افزار پلکان یادگیری: شامل آزمون‌های تستی و تشریحی در سطوح مقدماتی و پیشرفته، با امکان ساخت آزمون در هر سطح دشواری**



kanoonBook.ir

برای دریافت جایزه ویژه از کانون بوک و یا آشنایی بیشتر با بسته جهش کانون، عدد ۳۳ را به سر شماره ۹۰۰۰۸۴۵۱ ارسال کنید.

www.kanoon.ir

باسمه تعالی

نام :
نام خانوادگی :

تاریخ امتحان: ۱۴۰۴/۱۰/۰۴

پایه : دوازدهم

نام درس: سلامت و بهداشت

مدت امتحان :

مدرسه:علامه دهخدا _شهر کرمان

نام و نام خانوادگی دبیر: تاریخ و امضا:	نمره به عدد: نمره به حروف:	تجدید نظر	نام و نام خانوادگی دبیر: تاریخ و امضا: نمره به عدد: نمره به حروف:

ردیف		بارم
	۱.چرا آموزش سلامت نقش مهمی در پیشگیری از بیماری‌ها دارد؟ ۲. مسئولیت فردی در حفظ سلامت به چه معناست؟ ۳. نقش آب سالم در سلامت بدن چیست؟ ۴. مصرف ناکافی آب چه پیامدی دارد؟ ۵. تعادل بین کار و استراحت چه اثری بر سلامت روان دارد؟ ۶. چرا خواب کافی برای سلامت روان ضروری است؟ ۷. مشارکت اجتماعی چگونه سلامت جامعه را افزایش می‌دهد؟ ۸. رعایت احترام متقابل چه نقشی در بهداشت اجتماعی دارد؟ ۹. بهداشت محیط چگونه با سلامت نسل‌های آینده مرتبط است؟ ۱۰. حفظ منابع طبیعی چرا اهمیت دارد؟ ۱۱. ایمنی در برابر حوادث طبیعی به چه معناست؟ ۱۲. یک راه کاهش آسیب‌های ناشی از حوادث را بیان کنید. موفق باشید...	

www-kanoon.ir

پاسخ سوالات سلامت و بهداشت نوبت اول_مدرسه علامه دهخدا شهر کرمان

۱.زیرا آموزش سلامت باعث افزایش آگاهی و انتخاب رفتارهای سالم می‌شود.

۲. مسئولیت فردی یعنی هر فرد در قبال سلامت خود و دیگران وظیفه دارد رفتارهای سالم را رعایت کند.

۳. آب سالم در تنظیم دمای بدن، دفع مواد زائد و عملکرد صحیح اندام‌ها نقش دارد.

۴. کم‌آبی می‌تواند باعث خستگی، کاهش تمرکز و مشکلات جسمی شود.

۵. تعادل بین کار و استراحت باعث کاهش استرس و افزایش آرامش روانی می‌شود.

۶. خواب کافی موجب ترمیم بدن و بهبود عملکرد ذهن می‌شود.

۷. مشارکت اجتماعی موجب افزایش همبستگی و سلامت اجتماعی می‌شود.

۸. احترام متقابل باعث کاهش تنش‌ها و ایجاد روابط سالم اجتماعی می‌شود.

۹. زیرا تخریب محیط زیست سلامت نسل‌های آینده را به خطر می‌اندازد.

۱۰. حفظ منابع طبیعی برای تداوم زندگی سالم ضروری است.

۱۱. انجام اقدامات پیشگیرانه برای کاهش خسارات ناشی از بلایای طبیعی.

۱۲. آموزش، آمادگی و رعایت اصول ایمنی.