درخت تو گر بار دانش بگیرد به زیر آوری چرخ نیلوفری را

نمونه سوالات امتحانی دی ماه

آیا با بسته جهش کانون آشنا هستید؟

یکی از ابتکارات امسال کانون فرهنگی آموزش(قلم چی) بسته جهش می‌باشد که در ۳ حوزه ، فرایند آموزش شما را تکمیل خواهد کرد و باعث پیشرفت نمرات شما در مدرسه میشود.



✓ **آزمون های تشریحی کانون از دوم دبستان تا دوازدهم: با هدف تمرین بیشتر و بهبود نمرات در مدرسه و امتحانات نیمسال اول و دوم**



✓ **فیلم های آموزشی آفلاین پیشرفت: تدریس توسط مجرب ترین دبیران پرمخاطب کشور، منطبق بر برنامه آموزش و پرورش و کتاب درسی با هدف پیشرفت در مدرسه**



✓ **نرم افزار پلکان یادگیری: شامل آزمون‌های تستی و تشریحی در سطوح مقدماتی و پیشرفته، با امکان ساخت آزمون در هر سطح دشواری**



kanoonBook.ir

برای دریافت جایزه ویژه از کانون بوک و یا آشنایی بیشتر با بسته جهش کانون، عدد ۳۳ را به سر شماره ۹۰۰۰۸۴۵۱ ارسال کنید.

www.kanoon.ir

باسمه تعالی

نام :
نام خانوادگی :

تاریخ امتحان: ۱۴۰۴/۱۰/۰۴

پایه : دوازدهم

نام درس: سلامت و بهداشت

مدرسه:ایمان _شهر کرمان

مدت امتحان :

نام و نام خانوادگی دبیر:	نمره به عدد:	تجدید نظر	نام و نام خانوادگی دبیر: نمره به عدد:
تاریخ و امضا:	نمره به حروف:		تاریخ و امضا: نمره به حروف:

ردیف		بارم
	۱.چرا پیشگیری مهم‌ترین اصل در سلامت است؟ ۲. نقش خودمراقبتی در حفظ سلامت چیست؟ ۳. چرا مصرف لبنیات در تغذیه توصیه می‌شود؟ ۴. کمبود ویتامین‌ها چه پیامدی دارد؟ ۵. تعادل هیجانی به چه معناست؟ ۶. یک روش کنترل خشم را بنویسید. ۷. احترام به حقوق شهروندان چه اثری بر جامعه دارد؟ ۸. بی‌تفاوتی اجتماعی چه آسیبی دارد؟ ۹. آلودگی هوا چه اثراتی بر بدن دارد؟ ۱۰. یک راه کاهش آلودگی هوا را نام ببرید. ۱۱. ایمنی در استفاده از گاز چرا اهمیت دارد؟ ۱۲. یک نکته ایمنی در استفاده از گاز را بنویسید. موفق باشید	

www-kanoon.ir

پاسخ سوالات سلامت و بهداشت نوبت اول

مدرسه ایمان شهر کرمان

۱. چون هزینه و آسیب کمتری نسبت به درمان دارد.

۲. باعث کاهش بیماری‌ها و افزایش کیفیت زندگی می‌شود.

۳. تأمین کلسیم و سلامت استخوان‌ها.

۴. ضعف بدن و کاهش ایمنی.

۵. توانایی کنترل احساسات در شرایط مختلف.

۶. تنفس عمیق یا ترک موقعیت تنش‌زا.

۷. افزایش امنیت و سلامت اجتماعی.

۸. کاهش انسجام اجتماعی.

۹. مشکلات تنفسی و قلبی.

۱۰. استفاده از حمل‌ونقل عمومی.

۱۱. چون بی‌احتیاطی می‌تواند منجر به انفجار شود.

۱۲. بستن شیر گاز پس از استفاده.