درخت تو گر بار دانش بگیرد به زیر آوری چرخ نیلوفری را

نمونه سوالات امتحانی دی ماه

آیا با بسته جهش کانون آشنا هستید؟

یکی از ابتکارات امسال کانون فرهنگی آموزش(قلم چی) بسته جهش می‌باشد که در ۳ حوزه ، فرایند آموزش شما را تکمیل خواهد کرد و باعث پیشرفت نمرات شما در مدرسه میشود.



✓ **آزمون های تشریحی کانون از دوم دبستان تا دوازدهم: با هدف تمرین بیشتر و بهبود نمرات در مدرسه و امتحانات نیمسال اول و دوم**



✓ **فیلم های آموزشی آفلاین پیشرفت: تدریس توسط مجرب ترین دبیران پرمخاطب کشور، منطبق بر برنامه آموزش و پرورش و کتاب درسی با هدف پیشرفت در مدرسه**



✓ **نرم افزار پلکان یادگیری: شامل آزمون‌های تستی و تشریحی در سطوح مقدماتی و پیشرفته، با امکان ساخت آزمون در هر سطح دشواری**



kanoonBook.ir

برای دریافت جایزه ویژه از کانون بوک و یا آشنایی بیشتر با بسته جهش کانون، عدد ۳۳ را به سر شماره ۹۰۰۰۸۴۵۱ ارسال کنید.

www.kanoon.ir

باسمه تعالی

نام :
نام خانوادگی :

تاریخ امتحان: ۱۴۰۴/۱۰/۰۴

پایه : دوازدهم

نام درس: سلامت و بهداشت

مدت امتحان :

مدرسه: حاج حسین شجاعی_شهر کرمان

نام و نام خانوادگی دبیر:	نمره به عدد:	تجدید نظر	نام و نام خانوادگی دبیر: نمره به عدد:
تاریخ و امضا:	نمره به حروف:		تاریخ و امضا: نمره به حروف:

ردیف		بارم
	۱.چرا آموزش سلامت در سن نوجوانی اهمیت دارد؟ ۲. نقش آگاهی در حفظ سلامت چیست؟ ۳. منظور از تعادل در تغذیه چیست؟ ۴. مصرف فست‌فودها چه اثری بر سلامت دارد؟ ۵. مهارت حل مسئله چه نقشی در سلامت روان دارد؟ ۶. یک پیامد استرس طولانی‌مدت را نام ببرید. ۷. بهداشت اجتماعی در مدرسه شامل چه مواردی است؟ ۸. رعایت نوبت چه ارتباطی با سلامت اجتماعی دارد؟ ۹. آلودگی آب چه خطری برای انسان دارد؟ ۱۰. یک راه جلوگیری از آلودگی آب را بنویسید. ۱۱. ایمنی در عبور و مرور به چه معناست؟ ۱۲. یک رفتار ایمن هنگام عبور از خیابان را بیان کنید. موفق باشید	

www-kanoon-ir

پاسخ سوالات سلامت و بهداشت نوبت اول

مدرسه حاج حسین شجاعی شهر کرمان

۱. زیرا پایه‌های سبک زندگی سالم در این سن شکل می‌گیرد.

۲. آگاهی موجب انتخاب رفتارهای سالم می‌شود.

۳. مصرف مواد غذایی به اندازه نیاز بدن.

۴. افزایش چاقی و بیماری‌های قلبی.

۵. کاهش اضطراب و تصمیم‌گیری بهتر.

۶. اختلال خواب یا افسردگی.

۷. نظافت، احترام و رعایت قوانین.

۸. باعث کاهش تنش و افزایش نظم اجتماعی می‌شود.

۹. انتقال بیماری‌های گوارشی.

۱۰. جلوگیری از ورود زباله به منابع آبی.

۱۱. رعایت قوانین برای جلوگیری از تصادف.

۱۲. عبور از خط عابر پیاده.