درخت تو گر بار دانش بگیرد به زیر آوری چرخ نیلوفری را

نمونه سوالات امتحانی دی ماه

آیا با بسته جهش کانون آشنا هستید؟

یکی از ابتکارات امسال کانون فرهنگی آموزش(قلم چی) بسته جهش می‌باشد که در ۳ حوزه ، فرایند آموزش شما را تکمیل خواهد کرد و باعث پیشرفت نمرات شما در مدرسه میشود.



✓ **آزمون های تشریحی کانون از دوم دبستان تا دوازدهم: با هدف تمرین بیشتر و بهبود نمرات در مدرسه و امتحانات نیمسال اول و دوم**



✓ **فیلم های آموزشی آفلاین پیشرفت: تدریس توسط مجرب ترین دبیران پرمخاطب کشور، منطبق بر برنامه آموزش و پرورش و کتاب درسی با هدف پیشرفت در مدرسه**



✓ **نرم افزار پلکان یادگیری: شامل آزمون‌های تستی و تشریحی در سطوح مقدماتی و پیشرفته، با امکان ساخت آزمون در هر سطح دشواری**



kanoonBook.ir

برای دریافت جایزه ویژه از کانون بوک و یا آشنایی بیشتر با بسته جهش کانون، عدد ۳۳ را به سر شماره ۹۰۰۰۸۴۵۱ ارسال کنید.

www.kanoon.ir

باسمه تعالی

نام :
نام خانوادگی :

تاریخ امتحان: ۱۴۰۴/۱۰/۰۷

پایه : دوازدهم

نام درس: سلامت و بهداشت

مدت امتحان :

مدرسه:علامه طباطبایی _شهر کرمان

نام و نام خانوادگی دبیر:	نمره به عدد:	تجدید نظر	نام و نام خانوادگی دبیر: نمره به عدد:
تاریخ و امضا:	نمره به حروف:		تاریخ و امضا: نمره به حروف:

ردیف		بارم
	۱.چرا سلامت انسان یک مفهوم چندبعدی است؟ ۲. نقش خودآگاهی در حفظ سلامت روان چیست؟ ۳. چرا مصرف مواد غذایی طبیعی توصیه می‌شود؟ ۴. مصرف بیش از حد قند چه اثراتی بر بدن دارد؟ ۵. سلامت روانی مطلوب چه نشانه‌هایی دارد؟ ۶. حمایت عاطفی خانواده چه نقشی در سلامت روان دارد؟ ۷. رعایت بهداشت اجتماعی چه تأثیری بر پیشگیری از بیماری‌ها دارد؟ ۸. بی‌توجهی به حقوق دیگران چه پیامدی برای جامعه دارد؟ ۹. نقش محیط سالم در سلامت انسان چیست؟ ۱۰. مدیریت صحیح زباله‌ها چه اهمیتی دارد؟ ۱۱. ایمنی در جامعه به چه معناست؟ ۱۲. رعایت اصول ایمنی در معابر عمومی چرا مهم است؟	

www-kanoon-ir

پاسخ سوالات سلامت و بهداشت نوبت اول/مدرسه علامه طباطبایی شهر کرمان

۱. زیرا سلامت تنها به جسم محدود نمی‌شود و شامل ابعاد روانی، اجتماعی و معنوی نیز هست.

۲. خودآگاهی باعث شناخت احساسات و توانایی‌های فرد می‌شود و در کنترل هیجانات نقش مهمی دارد.

۳. زیرا مواد غذایی طبیعی مواد مغذی بیشتری دارند و خطر ابتلا به بیماری‌ها را کاهش می‌دهند.

۴. مصرف زیاد قند می‌تواند باعث اضافه وزن، دیابت و پوسیدگی دندان شود.

۵. آرامش روانی، توانایی سازگاری با مشکلات و روابط اجتماعی سالم.

۶. حمایت عاطفی خانواده موجب کاهش اضطراب و افزایش احساس امنیت روانی می‌شود.

۷. رعایت بهداشت اجتماعی باعث کاهش انتقال بیماری‌ها و افزایش سلامت عمومی می‌شود.

۸. باعث ایجاد نارضایتی، تنش اجتماعی و کاهش سلامت روان جامعه می‌شود.

۹. محیط سالم با کاهش آلودگی‌ها، شرایط مناسب‌تری برای زندگی فراهم می‌کند.

۱۰. مدیریت صحیح زباله‌ها از آلودگی محیط و شیوع بیماری‌ها جلوگیری می‌کند.

۱۱. رعایت اصول و مقررات برای جلوگیری از حوادث و آسیب‌ها در جامعه.

۱۲. زیرا بی‌احتیاطی در معابر عمومی می‌تواند منجر به حوادث جبران‌ناپذیر شود.