مدیریت آموزش وپرورش آبادان دبیرستان غیردولتی پسرانه بهجت			مهرآموزشگاه
آزمون درس : تفکر	رشته :	پایه : هفتم	سال تحصیلی :۱۴۰۲-۱۴۰۱
روز: شنبه تاریخ : ۱۴۰۲/۲/۱۴	ساعت شروع :	مدت : ۷۰ دقیقه	امتحان نوبت : دوم
نام ونام خانوادگی :	نام پدر :	شماره کارت :	نام دبیر :

ردیف	سوالات	شمارک
الف	**سوالات چهار گزینه ای** ۱- مدیریت زمان یعنی ..... (۰/۵) الف - تنظیم زمان ☐ ب - عمری که خداوند به ما داده ☐ ج - استفاده درست از فرصت ها ☐ د - ب و ج ☐ ۲- شیوه های رفتاری ممکن است ..... باشد. (۰/۵) الف - منطقی ☐ ب - مودبانه – قاطعانه ☐ ج- تهاجمی و پرخاشگرانه ☐ د - همه موارد ☐ ۳- به عواملی که موجب میشود رابطه بین برخی افراد به خوبی ادامه پیدا کند ..... میگویند .(۰/۵) الف _ آدب ارتباط ☐ ب - آداب و پل های ارتباطی ☐ ج - آداب معاشرت ☐ د - شیوه های رفتاری ☐ ۴- انواع ارتباط عبارتند از ..... (۰/۵) الف - مجاورتی- خانوادگی – عملکردی ☐ ب - مجاورتی – عاطفی – اجتماعی ☐ ج - خانوادگی – عملکردی – حقوقی ☐ د - خانوادگی – خویشاوندی – دینی ☐	۲
ب	**عبارت صحیح و غلط را در جملات زیر مشخص کنید.** ۱- سبک زندگی مردم کشور ما اسلامی – ایرانی است. ص ☐ غ ☐ ۲- ایرانی بودن اشاره به فرهنگ ایرانی و آداب و رسوم اقوام مختلف ایران ندارد. ص ☐ غ ☐ ۳- اهداف میان مدت برای یک سال و یا دو سال تنظیم میشوند . ص ☐ غ ☐ ۴ - به رابطه صمیمی – داوطلبانه و عاطفی بین افراد معاشرت گفته میشود . ص ☐ غ ☐	۲
ج	**با استفاده از کلمات داده شده جاهای خالی را کامل کنید .یک مورد اضافی است.** **(اختلاف – هویت فردی – خشم – تاب آوری – افراد متدین – عناصر ارتباطی – مدیریت اختلاف)** ۱- در ارتباط کلامی و غیر کلامی همواره چهار عامل وجود دارد که به آنها..... ..... میگویند. ۲- ..... یعنی تحمل سختی ها و چاره جویی برای حل مشکلات. ۳- مجموعه ای از ویژگی های جسمانی و عاطفی و اخلاقی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران میشود را ..... گویند. ۴- ..... در کنترل خشم خود موفق اند. ۵- ..... یعنی شناخت علت اختلاف و برخورد به موقع با موضوع پیش آمده و پیدا کردن راه حل مناسب. ۶- ..... عکس العمل انسان به یک موضوع ناخوشایند است.	۳
د	**سوالات تشریحی** ۱- فشار همسالان را تعریف کنید . (۱ نمره) ۲- رفتار قاطعانه یعنی چه ؟ (۱ نمره)	۸

www-kanoon-ir

ردیف	سوالات	شمارک
د	ادامه سوالات تشریحی : ۳- اضطراب یا دلهره را تعریف کنید . (۱) ۴- چهار مورد از آثار نیکی به والدین را بنویسید . (۲ نمره) ۵- عناصر ارتباطی را نام ببرید . (۱ نمره) ۶- برنامه ریزی یعنی چه ؟ دو مورد از کمک هایی که برنامه ریزی به ما می کند را بنویسید . (۲ نمره) « موفق و سر بلند باشید »	

www-kanoon-ir

مدیریت آموزش وپرورش آبادان دبیرستان غیردولتی پسرانه بهجت			مهرآموزشگاه
آزمون درس :	رشته :	پایه :	سال تحصیلی :۱۴۰۲-۱۴۰۱
روز: تاریخ :	ساعت شروع :	مدت : دقیقه	امتحان نوبت :
نام ونام خانوادگی :	نام پدر :	شماره کارت :	نام دبیر :

ردیف	سوالات	شمارک
الف	۱- گزینه د – ب وج ۲- گزینه د – همه موارد ۳- گزینه ب – آداب و پل های ارتباطی ۴- گزینه الف – مجاورتی – خانوادگی – عملکردی	۲
ب-	۱- ص ۲- غلط ۳- صحیح ۴-غلط	۲
ج	۱- عناصر ارتباطی ۲- تاب آوری ۳- هویت فردی ۴- افراد متدیّن ۵- مدیریت اختلاف ۶- خشم	۳
د	۱- به تأثیرات یک دوست یا گروه دوستان در انتخاب یک تصمیم یا انجام یک کار چه خوب باشد چه بد . ۲- یعنی شجاعت در بیان عقاید به صورت.مستقیم و صادقانه به طرف مقابل ۳- نوعی فشار دورنی ، ترس و نگرانی و یک حالت هیجانی است که قبل از رو به رو شدن با یک موقعیت ناراحت کننده ، یک مشکل یا یک خطر برای فرد بوجود می آید . ۴- ۱ – جلب رضایت الهی ۲- نزول رحمت آسمانی ۳- بهره مندی از برترین قصرهای بهشتی ۴- بهره مندی از سایه عرش الهی ۵- افزایش طول عمر ۵- فرستنده پیام – گیرنده پیام – پیام – بازخورد نسبت به پیام ۶- یعنی انجام تعدادی فعالیت های حساب شده برای رسیدن به هدف مورد نظر . کمک ها : ۱- اهداف خود را مشخص کنید. ۲- در تعیین اهداف اولویت ها را در نظر بگیرید و مشخص کنید کدام برای شما مهمتر است . ۳-برای رسیدن به هر هدف چه کارهایی را در چه مدتی از زمان انجام دهید . ۴-برای رسیدن به اهداف کدامیک از منابع مادی و مالی مورد نیاز است ؟	۸