نام ونام خانوادگی:

امتحان درس: تفکر وسبک زندگی

اداره کل آموزش وپرورش استان خوزستان

اداره آموزش وپرورش شهرستان باغملک

دبیرستان دخترانه سمیه

(متوسطه اول)

نام کلاس

تاریخ امتحان :۱۴۰۲/۲/۱۸

زمان امتحان :۵۰ دقیقه

سوالات ارزشیابی درس تفکر وسبک زندگی پایه هفتم نوبت دوم سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱

۱-صحیح یا غلط بودن جملات زیر رامشخص نمایید؟

-مهم ترین گام در انجام پروژه پژوهشی ، طرح سوال پژوهش است (۲۵/) ۰ (۲۵/) ص ☐ غ ☐

-افرادی که باایمان وخوش اخلاق هستندبه سلامت جسمانی خود اهمیت می دهند ۰ (۲۵/) ص ☐ غ ☐

-بدگویی وغیبت دوستان یکی از موانع ارتباطی است (۲۵/) ص ☐ غ ☐

۲-پاسخ صحیح را با علامت × مشخص نمایید؟

-در روش مشاهده برای گردآوری اطلاعات از کدام یک ازوسایل زیر استفاده می نماییم(۵/)

الف- ضبط صوت ☐ ب- دوربین فیلم برداری ☐ ج-برگه ثبت مصاحبه ☐ د- پرسش نامه ☐

-کدامیک از موارد زیر جزء عوامل موثردر رشد خود آگاهی است. (۵/) الف-پذیرش خود ☐ ب- غرور وتکبر ☐

ج-همه چیزخواهی ☐ د-توقعات وانتظارات بیش از حد ☐

-به عواملی که موجب می شود رابطه بین برخی ازافراد به خوبی ادامه پیدا کند..... می گویند.(۵/)

الف -- ارتباط بادیگران ☐ ب-آداب ارتباط یا پل های ارتباطی ☐ ج-موانع ارتباطی ☐ د-هیچ کدام ☐

-عدم توافق بین دو یا چند نفر برسریک موضوع چه نام دارد؟(۵/) الف- نداشتن هدف ☐ ب-قطع ارتباط ☐

ج- اختلاف ☐ د-هیچ کدام ☐

۳- جاهای خالی را باکلمات مناسب پرکنید؟

-مجموعه ای از ویژگیهای جسمانی،عاطفی،اخلاقی،عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود.....۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰نام دارد۰ (۵/نمره)

-به روش هاوشیوه هایی که انسان در موقعیت های مختلف در ارتباط با دیگران ازخودنشان می دهد۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ نام دارد۰(۵/نمره)

-سبک زندگی مردم کشورما ۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰است.(۵/نمره)

-برخی از اهداف برای ۵ سال ،۱۰سال ویا ۱۲ سال تنظیم می شوند که به آنها ۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰می گویند (۵/نمره)

۴-به سولات زیر پاسخ کامل دهید؟

-نظرسنجی یعنی چه ؟(۱نمره)

-اضطراب یادلهره راتعریف کنید؟۷۵/)

-ازراههای مقابله با خشم دومورد را بنویسید ؟(۱نمره)

-رفتار قاطعانه یعنی چه؟(۷۵/ نمره)

-تاب آوری یعنی چه ؟(۱نمره)

-ازآثارنیکی به والدین سه مورد رابنویسید؟(۷۵/)

«تعجیل در ظهور صاحب الامر والزمان حضرت مهدی (عج)صلوات»

شهریاری

www-kanoon-ir

۱۲

نام و نام خانوادگی: درس: تفکر سبک زندگی پایه هفتم نوبت: دوم متوسطه اول مدرسه سمیه

۱- به عواملی که موجب می شود رابطه بین برخی افراد به خوبی ادامه پیدا کند..... می گویند

الف: آداب ارتباط ☐ ب: آداب و پل ارتباطی ☐ ج: آداب معاشرت ☐ د: شیوه های رفتاری ☐

۲-.....انتقال پیام از یک فرد به فرد دیگر.

۳-.....یعنی عدم توافق بین دو یا چند نفر بر سر یک موضوع

۴-عبارت های صحیح و غلط را در جملات زیر مشخص کنید؟

-اهداف میان مدت برای یک سال و یا دو سال تنظیم می شوند

-به عکس العمل انسان به یک موضوع ناخوشایند خشم می گویند

-از رو به رو شدن با یک موقعیت ناراحت کننده ، یک مشکل فشار روانی گویند

۵-شناخت ها از خصوصیات ظاهری، افکار، باورها، ارزشها و غیره را نسبت به چیزهای مختلف .....می گویند

۶- آثار نیکی به والدین کدامند؟ ۴ مورد

۷-در ارتباط کلامی و غیر کلامی چهار عنصر وجود دارد آنها را نام ببرید؟

۸- هویت فردی چیست؟

www-kanoon-ir

www-kanoon-ir