نام و نام خانوادگی: نام پدر : پایه : هفتم شماره کلاس: جمع بارم : ۵ نمره شماره صندلی :	**بسمه تعالی** **اداره کل آموزش وپرورش استان خراسان جنوبی** **اداره آموزش و پرورش بیرجند** **دبیرستان دوره اول علامه حلی**	**نام درس : تفکر و سبک زندگی** **تاریخ امتحان : ۱۴۰۲/۰۲/۲۰** **تعداد صفحه : ۲ تعداد سوال : ۴** **زمان شروع : ۱۱ وقت آزمون :** ۲۰ دقیقه	محل مهر آموزشگاه

تصحیح	نام ونام خانوادگی دبیر: نمره به عدد: نمره به حروف: تاریخ و امضا **یاد خدا باعث آرامش قلبها ست**	
ردیف	***سوالات***	بارم
۱	**به سوالات تستی زیر پاسخ دهید.** ۱-وارد شدن تنش روانی به یک فرد به دلیل رو به رو شدن با مشکل را چه می گویند ؟ الف) خشم ب)دلهره ج) فشار روانی د)اضطراب ۲-..... تصوری که هر انسان از خود و می تواند شخصیت خود را توصیف و ارزیابی کند. الف) خودپنداره ب)واقعیت ج)معیارهای رفتاری د)اعتماد بنفس ۳-در مورد تعریف اعتماد بنفس کدام گزینه صحیح می باشد؟ الف) باور کردن خود ب)نپذیرفتن ضعف های خود ج) باور نداشتن توانایی هاواستعدادهای ذاتی د)افزایش ضعف ها	۰/۷۵
۲	**صحیح یا غلط** ۱-مواد مخدر در علم پزشکی کاربرد دارد. **ص غ** ۲-رفتار پرخطر هرنوع رفتاری است که صرفا سلامت جسمی فرد را در معرض خطر قرار می دهد. **ص غ** ۳-آداب مجموعه رفتارهای درستی است که باید در برخورد با دیگران انجام دهیم. **ص غ**	۰/۷۵
۳	**جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید.** ۱-..... ...عبارت است از آگاهی دادن به اطرافیان در انجام کارها و پرهیز از کارهای ناپسند. ۲-به عواملی که مانع می شود تا نیازهای اساسی تامین شود یا آرامش روحی برهم بخورد ..... می گویند. ۳-به احساس ارزشمند بودن، محترم بودن و شریف بودن ..... می گویند.	۰/۷۵
۴	**سوالات تشریحی** دو مورد از ارکان عزت نفس را بنویسید. چه افرادی بیشتر از همه دچار فشار روانی می شوند؟ (سه مورد) اهمیت عزت نفس در چیست ؟ (سه مورد) چگونه به نفس خود احترام بگذاریم؟ (با استفاده از نهج البلاغه، سه مورد)	۲/۷۵

این را بدانید که فقط شما میتوانید خودتان را به آرزوهایتان برسانید نه هیچ کس دیگری.