نام و نام خانوادگی:	**باسمه تعالی** **وزارت آموزش و پرورش** **اداره کل آموزش و پرورش استان خراسان جنوبی** **مدیریت آموزش وپرورش شهرستان:بیرجند** **دبیرستان تزکیه**	**نام درس**	تفکر و سبک زندگی	**محل مهر آموزشگاه**
نام پدر:		**تاریخ امتحان**	۱۴۰۲/۰۲/	
پایه :	**شعبه کلاس:**	تعداد صفحه: ۱	تعداد سوال: ۸	
شماره صندلی:	رشته:	زمان شروع:	وقت: ۲۰ دقیقه	

ضمن خیرمقدم به دانش آموزان وداوطلبان عزیز،سؤالات زیررابه دقّت بخوانید و با توکّل به خدا وآرامش خاطر پاسخ دهید.

نمره برگه	**با عدد**		**نام و نام خانوادگی مصحح:**	**امضا:**	**نمره تجدید نظر**	**با عدد**		**امضا:**
	با حروف					**با حروف**		

شماره	سؤال	نمره
۱	با توجه به هر سوال پاسخ گزینه ی صحیح را انتخاب کنید: کدام مورد از موانع خود آگاهی نیست: الف)غرور و تکبر ب) اعتماد به نفس ج) همه چیز خواهی د) توقعات بیش از حد چه عواملی موجب می شود که شما نتوانید بر اضطراب خود غلبه کنید: **الف) داشتن تفکرات منفی ب) تسلط داشتن بر خود ج) دعا و نیایش در هنگام سختی د) ایمان و توکل بر خدا**	۰.۵
۲	جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید: الف) مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده است..... نامیده می شود. ب) عدم توافق بین دو یا چند نفر بر سر یک موضوع ..... نامیده میشود.	۰.۵
۳	اضطراب چیست؟	۰.۷۵
۴	مدیریت اختلاف یعنی چه؟	۰.۷۵
۵	از آثار نیکی به والدین سه مورد را نام ببرید.	۰.۷۵
۶	ارتباط را تعریف کنید. ارتباط با معلم بیانگر کدامیک از انواع ارتباط می باشد؟	۰.۷۵
۷	برای استفاده ی بهتر از زمان به چه چیزهایی نیازمندیم؟(دو مورد)	۰.۵
۸	تعریف هدف چیست؟	۰.۵