www-kanoon-ir

تاریخ آزمون: ۳۱/ ۰۲/ ۱۴۰۲	اداره کل آموزش و پرورش استان خراسان اداره آموزش و پرورش ناحیه ۳مشهد دبیرستان غیردولتی مطهره دوره اول آزمون نوبت دوم تفکر وسبک زندگی پایه هفتم	نام ونام خانوادگی:
مدت آزمون: ٤٠دقیقه		نام پدر.....
دبیر مربوطه: یعقوبی		شماره کلاس:
بارم: ۱۰ نمره		امتحان:تفکرو سبک زندگی

گزینه صحیح را انتخاب کنید.) سوالات چهار گزینه ای( ) ۲ نمره (

۱-..... نوعی فشار درونی، ترس ونگرانی ویک حالت هیجانی است که قبل از رو به رو شدن با یک موقعیت ناراحت کننده، یک مشکل ویا یک خطر برای فرد بوجود می اید، که به آن :

الف(ناراحتی ب(اضطراب ج(خشم د(عصبانیت

۲- کمک گرفتن از دیگران نشانه ضعف نیست ، بلکه نوعی ..... است :

الف(ترس ب(بزرگ شدن ج(شجاعت د(سردرگمی

۳- چه کسانی رفتار قاطعانه از خود نشان می دهند؟

الف(کسانیکه اعتماد به نفسشان بالاست ب(افراد ناراحت ج(افرادیکه برای خود ارزش قایل اند د(الف وج

٤- چه رفتارهایی باعث حفظ و ادامه دوستی می شود ؟

الف(صداقت وراستگویی ب(امانت داری ج(خوش قولی د(همه موارد

سوالات توضیحی - تشریح ی

۵- یک گزارش پژوهشی ، شامل چه مواردی است ؟) ذکر ٤مورد(۱ نمره

٦- خود آگاهی یعنی چه؟ ۱ نمره

۷- عناصر ارتباطی را نام ببرید؟)٤مورد هستند(۱نمره

۸- هویت فردی چیست؟ ۱/۵ نمره

۹- در زمانی که درخواست نابجایی از شما می شود، وبه تنهایی نمی توانید با آن مقابله کنید،از چه کسانی کمک می گیرید؟) ۲مورد(۱نمره

۱۰- انسان از چه راههایی یاد می گیرد؟)۳مورد(۱/۵نمره

www-kanoon-ir