محل مهر یا امضاء مدیر

سؤال

جمهوري اسلامي ايران
اداره كل آموزش و پرورش شهر تهران
اداره آموزش و پرورش منطقه ۱۷ تهران

بارم سؤال	ساعت امتحان: 10صبح وقت امتحان :30 دقیقه تاریخ امتحان : ۱۴۰۲/۳/۱ تعداد برگ سؤال: ۲صفحه	شماره صندلی داوطلب : .....نام واحد آموزشی: دبیرستان هوشمند امید انقلاب اسلامی نوبت امتحانی: دوم /خرداد ۱۴۰۲ نام و نام خانوادگی: نام پدر: کلاس : پایه :هفتم کلید امتحان درس : تفکر و سبک زندگی نام دبیر/ دبیران: لیلا مهر آیین – مریم افشاری یکتا سال تحصیلی: ۱۴۰۲-۱۴۰۱
	نمره برگه : ۵ نمره	امضاء دبیر :

ردیف	(صفحه اول)	بارم
۱	**جاهای خالی را با کلمات مناسب تکمیل کنید .** الف) هویت فردی **ب)** خشم **ج)** تاب آوریی **د)** رفتار قاطعانه	۱
۲	**موقعیت زیر را بخوانید و ارزیابی خود را درباره ی شیوه ی رفتاری هر یک از افراد بیان کنید** رفتار شادی .: تهاجمی – پرخاشگرانه و غیر منطقی رفنار سحر .: منفعلانه و غیر منطقی	۱
ردیف	**امتحان درس تفکر و سبک زندگی خرداد ماه ۹۸ (صفحه دوم)**	بارم

www-kanoon-ir

۳	**عناوین ذکر شده را تعریف کنید .** **سبک زندگی : شیوه ای است که یک فرد ، خانواده ، گروه ، طایفه یا ملت بر اساس باورها ، عقاید ، احساسات ، تجربیات ، افکار ، علایق و محیط جغرافیایی برای خود انتخاب می کند .** **مدیریت اختلاف : شناخت علت اختلاف ، برخورد منطقی ، صادقانه و به موقع افراد با موضوعی که اختلاف به خاطر آن به وجود آمده است و پیدا کردن راه حل منطقی برای رفع اختلاف .**	۱
۴	**دانش آموز با توجه به آموزه هایی که از درس کنترل خشم فهمیده است به این سوال پاسخ می دهد .**	۱
۵	**تفکر مثبت داشتن ، تسلط داشتن بر خود ، دوری از تفکرات منفی ، ایمان و توکل بر خداوند و دعا و نیایش در هنگام سختی موجب می شود که فرد بتواند بر اضطراب خود غلبه کند .**	۱

موفق و پیروز باشید .