باسمه تعالی

نام	اداره کل آموزش و پرورش	نوبت دوم خرداد ماه
نام خانوادگی	کارشناس سنجش و ارزشیابی تحصیلی	پایه : هفتم
نام پدر	اداره آموزش و پرورش شهرستان کنگان	تاریخ امتحان : ۱۴۰۲/۰۳/۰۱
نام درس: تفکر و سبک زندگی	دبیرستان دخترانه غیردولتی فرهیختگان	ساعت شروع : ۹:۳۰ صبح
	متوسطه ی اول	مدت امتحان: ۳۰ دقیقه
	(مهر آموزشگاه)	

شامل ۴ سوال در ۱ صفحه

تصحیح		
	نام و نام خانوادگی دبیر: حمیده صفائی	نمره به عدد:
	تاریخ و امضاء:	نمره به حروف:

ردیف	« سؤالات »		بارم
۱	در ستون رو به رو جواب صحیح را شماره گذاری کنید: (۲ گزینه اضافه است) ۱) زمانی رخ می دهد که احساس کنید حقی از شما ضایع شده یا مورد تحقیر قرار گرفته اید. ۲) رسیدن و وارد شدن به مرحله ای از رشد که با تغییرات همراه است. ۳) عواملی که باعث می شود رابطه بین افراد به خوبی ادامه پیدا کند. ۴) شناخت ما از خصوصیات ظاهری، افکاری، باورها و ارزش ها و... ۵) نوعی فشار درونی، ترس و نگرانی قبل از روبه رو شدن با یک موقعیت برای فرد به وجود می آید.	آداب مهارت ( ) خود آگاهی ( ) خشم ( ) اضطراب یا دلهره ( ) بلوغ ( ) آداب یا پل ارتباطی ( ) خشمگین ( )	۱/۵
۲	جملات درست و نادرست را مشخص کنید: الف) توافق بین دو یا چند نفر بر سر یک موضوع را اختلاف گویند. صحیح غلط ب) اهدافی که برای یک سال و یا دو سال تنظیم می شوند اهداف بلند مدت هستند. . صحیح غلط ج) شجاعت در بیان عقاید به صورت مستقیم، رفتار قاطعانه است. . صحیح غلط د) مدیریت اختلاف یعنی: برخورد منطقی و به موقع افراد با موضوعی که سبب اختلاف شده. . صحیح غلط		۱
۳	پاسخ کوتاه دهید: ۱)هویت فردی چیست؟ ۲)چه کسانی در کنترل خشم خود موفق ترند؟ ۳)مدیریت زمان چیست؟		۱/۵
۴	ارتباط چیست؟ عناصر ارتباطی را نام ببرید؟		۱

مجموع نمره: ۵

ملاکهای ارزشیابی	سقف نمره	نمره دانش آموز
برگه های فعالیت در کتاب دانش آموز (تکالیف)	۵	
مشارکت در گفتگو ها و بحث های کلاسی	۵	
پروژه پژوهشی	۵	
آزمون از دروس آداب و مهارتهای زندگی (آزمون کتبی)	۵	

www-kanoon.ir

باسمه تعالی

نام	اداره کل آموزش و پرورش	نوبت دوم خرداد ماه
نام خانوادگی	کارشناس سنجش و ارزشیابی تحصیلی	پایه : هفتم
نام پدر	اداره آموزش و پرورش شهرستان کنگان	تاریخ امتحان : ۱۴۰۲/۰۳/۰۱
نام درس: تفکر و سبک زندگی	دبیرستان دخترانه غیردولتی فرهیختگان	ساعت شروع : ۹:۳۰ صبح
	متوسطه ی اول	مدت امتحان: ۳۰ دقیقه
	(مهر آموزشگاه)	

شامل ۴ سوال در ۱ صفحه

تصحیح		
	نام و نام خانوادگی دبیر: حمیده صفائی	نمره به عدد:
	تاریخ و امضاء:	نمره به حروف:

ردیف	« سؤالات »		بارم
۱	در ستون های رو به رو جواب صحیح را شماره گذاری کنید: (۲ گزینه اضافه است) ۱) زمانی رخ می دهد که احساس کنید حقی از شما ضایع شده یا مورد تحقیر قرار گرفته اید. ۲) رسیدن و وارد شدن به مرحله ای از رشد که با تغییرات همراه است. ۳) عواملی که باعث می شود رابطه بین افراد به خوبی ادامه پیدا کند. ۴) شناخت ما از خصوصیات ظاهری، افکاری، باورها و ارزش ها و... ۵) نوعی فشار درونی، ترس و نگرانی قبل از روبه رو شدن با یک موقعیت برای فرد به وجود می آید.	آداب مهارت (_) خود آگاهی (۴) خشم (_) اضطراب یا دلهره (۵) بلوغ (۲) آداب یا پل ارتباطی(۳) خشمگین (۱)	۱/۵
۲	جملات درست و نادرست را مشخص کنید: الف) توافق بین دو یا چند نفر بر سر یک موضوع را اختلاف گویند. صحیح غلط ب) اهدافی که برای یک سال و یا دو سال تنظیم می شوند اهداف بلند مدت هستند. . صحیح غلط ج) شجاعت در بیان عقاید به صورت مستقیم، رفتار قاطعانه است. . صحیح غلط د) مدیریت اختلاف یعنی: برخورد منطقی و به موقع افراد با موضوعی که سبب اختلاف شده. . صحیح غلط		۱
۳	پاسخ کوتاه دهید: ۱)هویت فردی چیست؟مجموعه ویژگی های جسمانی عاطفی اعتقادی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران میشود. ۲)چه کسانی در کنترل خشم خود موفق ترند؟ افراد متدین و معتقد به آداب و مبانی اخلاقی. ۳)مدیریت زمان چیست؟ یعنی مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده است.		۱/۵
۴	ارتباط چیست؟ عناصر ارتباطی را نام ببرید؟ ارتباط یعنی انتقال پیام از یک فرد به فرد دیگر، یا از یک فرد به عده ای از افراد به صورت کلامی و یا غیرکلامی با هدف تاثیرگذاری بر افکار، احساسات و رفتار دیگران. (فرستنده پیام_ گیرنده پیام_ پیام و بازخورد نسبت به پیام)		۱

مجموع نمره: ۵