نام و نام خانوادگی دانش آموز :	جمهوری اسلامی ایران وزارت آموزش و پرورش	نوبت دوم :**خرداد ماه ۱۴۰۲**
پایه : **(هفتم)**	اداره کل آموزش و پرورش استان مازندران	تاریخ امتحان : **۱۴۰۲/۳/۳**
شماره کلاس :	اداره آموزش و پرورش ناحیه ۲ ساری	مدت امتحان : **۳۰ دقیقه**
شماره صندلی :	دبیرستان غیردولتی هدف	نام درس : **تفکر و سبک زندگی**
طراح سوال :		تعداد سوال : **۱۸**

مهر آموزشگاه

صفحه (۱)

((هدف زندگی، اعتلای ارزش های والای آدمی و رسیدن به خداوند است.))

۱ آیا باورهای دینی می تواند اضطراب را در انسان کاهش دهد؟ بلی ☐ خیر ☐ — ۰/۲۵

۲ آیا خشم همان عکس العمل انسان به یک موضوع خوشایند است. بلی ☐ خیر ☐ — ۰/۲۵

۳ عواملی که موجب می شود رابطه بین برخی از افراد به خوبی ادامه پیدا کند را آداب ارتباط یا پل های ارتباطی گویند. ص ☐ غ ☐ — ۰/۲۵

۴ انتقال پیام از یک فرد به فرد دیگر یا از یک فرد به عده ای دیگر را ارتباط می گویند. ص ☐ غ ☐ — ۰/۲۵

۵ به رابطه صمیمی، داوطلبانه و عاطفی در بین افراد را ..... می گویند. — ۰/۲۵

۶ شیوه ای که یک فرد، خانواده و یا یک ملت بر اساس باورها، عقاید، احساسات و محیط جغرافیایی برای خود انتخاب می کند را ..... می گویند. — ۰/۲۵

۷ با توجه به حدیث شریف از حضرت امیرالمومنین علی (ع) (معرفه النفس انفع المعارف) سودمندترین دانش چه دانشی است؟ — ۰/۲۵

الف) شناخت خود☐ ب) شناخت اطرافیان ☐ ج) شناخت دوستان ☐ د) ب و ج ☐

۸ سبک زندگی مردم کشور ما چیست؟ — ۰/۲۵

الف) ایرانی ☐ ب) اسلامی ☐ ج) ایرانی اسلامی☐ د) حکومت اسلامی ☐

۹ کدامیک از موارد زیر از آثار نیکی به والدین می باشد؟ — ۰/۲۵

الف) جلب رضایت الهی ☐ ب) نزول رحمت الهی ☐ ج) افزایش طول عمر ☐ د) همه موارد☐

۱۰ چگونه می توان بر اضطراب غلبه کرد؟ — ۰/۲۵

الف) تفکر مثبت و تسلط بر خود ☐ ب) ایمان و توکل بر خدا ☐

ج) دعا و نیایش در هنگام سختی☐ د) همه موارد ☐

۱۱ شناخت ما از خصوصیات ظاهری، افکار، باورها، ارزش ها و نقاط ضعف و قوّت کدامیک از موارد زیر است؟ — ۰/۲۵

الف) خودآگاهی☐ ب) سبک زندگی☐ ج) مدیریت زمان☐ د) هویت فردی ☐

ادامه سوال در صفحه بعد ←

www-kanoon-ir

۱۲	چرا انسان تا پایان عمر نیازمند به یادگیری است. ☐ الف) جهت بر طرف کردن نیازمندیهای فکری و ذهنی و رشد همه جانبه☐ ب) جهت پیشرفت و شکوفایی در همه زمینه ها ☐ ج) چون هر لحظه علم و تکنولوژی در حال پیشرفت و رو به افزایش است. ☐ د) همه موارد ☐	۰/۲۵
۱۳	کدامیک از موارد زیر از مدیریت اختلاف نمی باشد؟ الف) شناخت علت اختلاف ☐ ب) برخورد منطقی و صادقه و به موقع ☐ ج) دخالت نکردن در اختلافات ☐ د) پیدا کردن راه حل منطقی☐	۰/۲۵
۱۴	کدامیک از موارد زیر تعریف مدیریت زمان است؟ الف) مدیریت عمری که خدا در اختیار ما قرار داد ☐ ب) حضور و غیاب و کنترل افراد جامعه☐ ج) استفاده درست از فرصت های که زندگی در اختیار ما قرار می دهد ☐ د) الف و ج ☐	۰/۲۵
۱۵	کدامیک از موارد زیر باعث می شود فردی به کشور خود خیانت کند؟ الف) خودخواهی ☐ ب) نادانی و ساده لوحی☐ ج) طمع ورزی و انگیزه های مالی ☐ د) همه موارد☐	۰/۲۵
۱۶	کدامیک از موارد زیر دروازه ای به سوی جهان گسترده دانش و معرفت است؟ الف) عالم☐ ب) کتاب ☐ ج) خودآگاهی ☐ د) الف و ج ☐	۰/۲۵
۱۷	والدین و فرزندان در ارتباط خود با یکدیگر چه چیزی را مبادله می کنند؟ (چهار مورد)	۰/۵
۱۸	توضیح دهید که تغییرات بوجود آمده در شما و عوامل موثر در ایجاد این تغییرات را بنویسید؟ الف) تغییراتی که در من بوجود آمده : ..... ب) عوامل موثر در ایجاد این تغییرات :	۰/۵

((ما آمده ایم با زندگی کردن قیمت پیدا کنیم، نه به هر قیمتی زندگی کنیم))

نمره ورقه	با عدد		نمره تجدید نظر	با عدد	
	با حروف			با حروف	
نام دبیر و امضاء	تاریخ		نام دبیر و امضاء	تاریخ	