| | | |
|---|---|---|
| نام ونام خانوادگی: | اداره کل آموزش و پرورش استان خوزستان<br>اداره آموزش و پرورش ناحیه 3اهواز<br>دبیرستان غیردولتی مطهری دوره اول<br>آزمون نوبت دوم تفکر وسبک زندگی<br>پایه هفتم | تاریخ آزمون: 1402/02/31 |
| ..... | | مدت آزمون:40دقیقه |
| | | دبیر مربوطه: جعفرپور |
| | | بارم: 10 نمره |

## گزینه صحیح را انتخاب کنید. ( سوالات چهار گزینه ای) ( 2 نمره )

**1-..... نوعی فشار درونی، ترس ونگرانی ویک حالت هیجانی است که قبل از رو به رو شدن با یک موقعیت ناراحت کننده، یک مشکل ویا یک خطر برای فرد بوجود می اید، که به آن:**

**الف) ناراحتی ب) اضطراب ج) خشم د) عصبانیت**

**2- کمک گرفتن از دیگران نشانه ضعف نیست ، بلکه نوعی ..... است:**

**الف)ترس ب) بزرگ شدن ج) شجاعت د) سردرگمی**

**3- چه کسانی رفتار قاطعانه از خود نشان می دهند؟**

**الف) کسانیکه اعتماد به نفسشان بالاست ب) افراد ناراحت ج) افرادیکه برای خود ارزش قایل اند د) الف وج**

**4- چه رفتارهایی باعث حفظ و ادامه دوستی می شود ؟**

**الف) صداقت وراستگویی ب) امانت داری ج) خوش قولی د) همه موارد**

## سوالات توضیحی - تشریحی

**5- یک گزارش پژوهشی ، شامل چه مواردی است ؟( ذکر 4مورد) 1 نمره**

**6- خود آگاهی یعنی چه؟ 1 نمره**

**7- عناصر ارتباطی را نام ببرید؟(4مورد هستند) 1نمره**

**8- هویت فردی چیست؟ 1/5 نمره**

**9- در زمانی که درخواست نابجایی از شما می شود، وبه تنهایی نمی توانید با آن مقابله کنید،از چه کسانی کمک می گیرید؟( 2مورد) 1نمره**

**10- انسان از چه راههایی یاد می گیرد؟(3مورد) 1/5نمره**

.....

**.....موفّقیّت شما آرزوی قلبی ماست.....**

**اِرادتمند شما - جعفرپور**