نام و نام خانوادگی :	بسمه تعالی	دبیرستان نمونه دولتی صدریه
نام پدر :	سوالات تفکر وسبک زندگی پایه هفتم	مدت امتحان :۴۰دقیقه
کلاس :	اردیبهشت ماه ۱۴۰۲	

"دانا ترین مردم کسی است که دانش دیگران را به دانش خود بیفزاید . " رسول اکرم(ص)

ردیف		بارم
۱	کدام گروه از افراددرکنترل خشم خود موفق تر از دیگران هستند؟ الف) عالم ب)مثبت اندیش ج) متدین د) صبور خشم عکس العمل انسان به یک موضوع ــــ الف) ناخوشایند ب)اضطراب آور ج) استرس زا د)هیچکدام	۰/۵
۲	عدم توافق بین دو یا چند نفر ــــ گفته میشود . به عواملی که باعث می شودرابطه برخی از افراد به خوبی ادامه پیدا کن ــــ می گویند .	۰/۵
۳	برای استفاده بهتر از زمان به ان نیاز داریم به رابطه صمیمی وداوطلبانه دربین افراد مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده مجموعه ویژگی های جسمانی عاطفی اخلاقی و..یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود. پرهیز از صحبت کردن دختران وزنان با افراد نامحرم هویت برنامه ریزی دوستی مدیریت زمان خود آگاهی عفت در گفتار	۱/۲۵
۴	دو مورد از آثارنیکی به والدین را بیان کنید.	۰/۵
۵	عاطفه در پایه هفتم درس میخواند او می خواد در رشته مورد علاقه اش وارد دانشگاه شود هدف عاطفه کدام هدف است؟	۰/۲۵
۶	درهنگام سخنی شما چگونه بر اضطراب خود غلبه می کنید (دو مورد)	۰/۵
۷	دو مورد از هیجانات منفی خود در هنگام خشمگین شدن را بنویس .	۰/۵
۸	نوع ارتباط با هر گزینه را بنویسید. ارتباط با پلیس ارتباط با پدر بزرگ ارتباط با همسایه	۰/۷۵
۹	جمشید دانش آموز قلدری است او دانش آموزان را کتک می زند واز آنها می خواهد به اواحترام بگذارند . شیوه رفتاری جمشید :ـــ	۰/۲۵
	نمره پژوهش نمره فعالیت کلاس نمره فعالیت فردی موفق باشید عزیزانم دوستتان دارم	۵

علام بزایت بیارون ها را آزاد می کنم که شایستگی لعاف آنها را داری ومیدان خدای عالم بسیاری از آنها را بی ملت به تو خواهند داد.