باسمه تعالی

نام _____ اداره کل آموزش و پرورش فارس

نام خانوادگی _____ مدیریت آموزش و پرورش شهرستان فیروزآباد پایه : هفتم متوسطه اوّل شعبه :

نام پدر _____ کارشناسی سنجش وارزشیابی تحصیلی تاریخ امتحان : ۱۴۰۲/۳/۱۶

نام درس تفکر و سبک زندگی نام دبیرستان : رسالت (متوسطه اوّل) ساعت شروع : ۷صبح

شماره دفترکلاسی دانش آموز : _____ (مهر آموزشگاه) مدت امتحان : _____ دقیقه صفحه یک

تصحیح	نام و نام خا نوادگی دبیر روح اله روستا نمره به عدد :	تجدید نظر	نام و نام خا نوادگی دبیر : نمره به عدد :
	تاریخ وامضاء : نمره به حروف :		تاریخ وامضاء : نمره به حروف :

۱-سبک زندگی هر فرد به میزان زیادی توسط چه کسانی مشخص می شود. ۲۵/ نمره

الف)دوستان ☐ ب)خانواده ☐ ج)همکلاسی ☐ د)معلمان☐

۲-سبک زندگی یک فرد با توجه به کدامیک از عوامل زیر ممکن است تغییر کند. ۲۵/ نمره

الف)انتخاب شغل ☐ ب)افزایش درآمد ☐ ج)زیادشدن تجربیات ☐ د)همه موارد☐

۳-به اهدافی که برای پنج سال یا ده سال تنظیم می شوند اهداف .....می گویند۲۵/ نمره

الف)کوتاه مدت ☐ ب)بلند مدت ☐ ج)میان مدت☐

۴-.....یعنی شناخت ما از خصوصیات ظاهری ،افکار،باورها،ارزش خود۲۵/ نمره

الف)کنترل نفس ☐ ب)خوداگاهی ☐ ج)هویت فردی ☐ د)سبک زندگی☐

۵-سبک زندگی مردم کشور ما .....و.....است. ۵/ نمره

۶-خشم عبارتند از..... ۵/ نمره

۷- آداب ارتباطی یا پل های ارتباطی چیست. ۵/ نمره

۸- انواع ارتباط را فقط نام ببرید. ۷۵/ نمره

۹-سه نوع از شیوه های رفتاری را نام ببرید. ۷۵/ نمره

۱۰-اضطراب چیست ودوراهکار برای کاهش اضطراب بنویسید۱نمره

www-kanoon-ir

موفق و پیروز باشید