اداره کل آموزش وپرورش استان کردستان **مدیریت اداره آموزش وپرورش ناحیه یک شهرستان سنندج** **نام آموزشگاه: نمونه دولتی شهید نامدار مرادی۱**	محل مهر آموزشگاه	نام درس:تفکر و سبک زندگی
نام و نام خانوادگی:		پایه: هفتم
زمان امتحان: ۳۰دقیقه		ساعت شروع:۸صبح
تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۰۳/۱۸		تعداد صفحه:۱
		شماره صفحه: ۱
		تعداد سوال:۵

ردیف	سؤالات	بارم
۱	عناصر ارتباطی را نام ببرید.	۱
۲	مدیریت اختلاف یعنی چه؟	۱
۳	راههای غلبه بر اضطراب را بنویسید.	۱
۴	خشم به چه معناست؟	۱
۵	چهار مورد از آثار نیکی به والدین را بنویسید.	۱
	مجموع نمرات. موفق باشید.	۵

www-kanoon-ir

اداره کل آموزش وپرورش استان کردستان **مدیریت اداره آموزش وپرورش ناحیه یک شهرستان سنندج** **نام آموزشگاه: نمونه دولتی شهید نامدار مرادی۱**		نام درس: تفکر و سبک زندگی پایه: هفتم ساعت شروع: ۸صبح تعداد صفحه: ۱ شماره صفحه: ۱ تعداد سوال:۵
نام و نام خانوادگی:		
زمان امتحان: ۳۰دقیقه		
تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۰۳/۱۸		

ردیف	کلید سؤالات	بارم
۱	پیام،فرستنده،گیرنده،بازخورد نسبت به پیام	۱
۲	یعنی شناخت علت اختلاف-برخورد منطقی و صادقانه و به موقع با موضوع مورد اختلاف-پیدا کردن راه حل منطقی برای رفع آن اختلاف	۱
۳	تفکر مثبت-تسلط بر خود-دوری از تفکرات منفی-ایمان و توکل به خدا-دعا و نیایشدر هنگام سختی	۱
۴	خشم یعنی عکس العمل انسان به یک موضوع ناخوشایندزمانی که انسان احساس می کند حقی از او ضایع شده، از سوی دیگزان تحقیر شده یا کاری بر خلاف میل او انجام شدهف خشمگین می شود	۱
۵	جلب رضایت الهی-نزول رحمت آسمانی-افزایش طول عمر- قصرهای بهشتی-سایه ی عرش الهی	۱
	موفق باشید عزیزانم.	