اداره کل آموزش وپرورش استان کردستان مدیریت/ اداره آموزش وپرورش ناحیه ۲سنندج نام آموزشگاه: متوسطه اول هیأت امنایی شهیدباهنر	محل مهر آموزشگاه	نام درس: تفکر و سبک زندگی پایه : هفتم دبیر: آقای محمدی

نام و نام خانوادگی:..... شماره صندلی:.....	پاسخنامه نیاز: دارد ☐ ندارد ■	تعداد صفحه:۲	شماره صفحه:
تعداد سؤال: ۵	زمان امتحان : ۳۰ دقیقه	ساعت شروع: ۸ صبح	تاریخ امتحان : ۱۴۰۲/۰۳/۱۸

۱-	تاب آوری یعنی چه؟	۱
۲-	خشم معمولا با هیجانهای منفی نظیر .....، کینه توزی، خصومت، تنفر، حسادت، رنجش، تحقیر و ناراحتی همراه است. افراد متدین و معتقد به آداب و مبانی ..... در کنترل خشم خود موفق تر از دیگران هستند.	۱
۳-	عناصر ارتباطی را بنویسید؟	۱
۴-	شیوه ای از زندگی که یک فرد، خانواده، گروه، طایفه و یا یک ملت براساس باورها، عقاید، آداب و رسوم، احساسات، تجربیات، افکار، علایق و محیط جغرافیایی برای خود انتخاب میکند .....گویند.	۱
۵-	خودآگاهی یعنی چه؟	۱

موفق باشید.

	جمع بارم	۵نمره