بسمه تعالی

نام ونام خانوادگی:

اداره آموزش وپرورش شهرستان سرداران

تاریخ:

کلاس :

دبیرستان متوسطه اول دبیرستان حضرت فاطمه

زمان:

شماره صندلی:

امتحان نوبت دوم تفکروسبک زندگی هفتم

طراح: کریم زاده

ردیف		نمره
۱	دو عنصر مهم که هویّت مردم ایران را تشکیل می دهند،..... و..... هستند .	۰/۵
۲	برای استفاده ی بهتر از زمان به چه چیز هایی نیاز مندیم؟ (دو مورد)	۰/۵
۳	شناخت ما از خصوصیات ظاهری، افکار، باور ها، ارزشها و غیره را نسبت به چیزهای مختلف..... می گویند .	۰/۲۵
۴	سبک زندگی هر فرد تا حدود زیادی توسط..... معین می شود .	۰/۲۵
۵	به رابطه ی صمیمی و داوطلبانه و عاطفی بین افراد..... می گویند .	۰/۲۵
۶	چه افرادی در کنترل خشم خود از دیگران موفق ترند؟	۰/۲۵
۷	از راه های مقابله با خشم دو مورد را نام ببرید.	۰/۵
۸	اضطراب چیست؟	۰/۵
۹	ارتباط را تعریف کنید و بنویسید که ارتباط با معلم بیانگر کدامیک از انواع ارتباطات می باشد؟	۰/۷۵
۱۰	مدیریت اختلاف یعنی چه؟	۰/۵
۱۱	از آثار نیکی به والدین سه مورد را نام ببرید.	۰/۷۵

جمع نمره: 5