باسمه تعالی

اداره آموزش و پرورش ایجرود	آموزشگاه:	نمره	مهر آموزشگاه

سوالات ارزشیابی نوبت: دوم	درس: تفکر و سبک زندگی	پایه:هفتم	رشته: متوسطه اول
شامل ۱۲ سوال در ۱ صفحه	تاریخ آزمون:	مدت امتحان: ۴۰ دقیقه	

نام	نام خانوادگی	شماره کلاس	شماره صندلی	نام دبیر / آموزگار

ردیف	سؤالات	بارم
۱	شیوه های گردآوری اطلاعات را نام ببرید	۱
۲	(۴)مورد از مواردی که باید در نوشتن گزارش پژوهش رعایت کرد را نام ببرید؟	۱
۳	عوامل و موانع خودآگاهی را نام ببرید	۱
۴	انواع هدف و زمان رسیدن به آن را بنویسید؟	۱
۵	فواید دوستی را نام برده و برای هریک (۱)مورد ذکر کنید؟	۲
۶	فشار همسالان چیست؟	۱.۵
۷	تاب آوری چیست؟	۱.۵
۸	خشم را توضیح داده و ۲مورد از روش های کنترل خشم را بنویسید؟	۳
۹	اضطراب یا دلهره را توضیح دهید و یک مثال روزمره برای آن بنویسید؟	۳
۱۰	اختلاف چیست و ۳مورد از روش های مدیریت اختلاف با خانواده را بنویسید؟	۳
۱۱	منطقی"مودبانه"پرخاشگرانه"قاطعانه از انواع.....می باشد	

www-kanoon-ir

۱۲	**"شادمانی باعث انبساط روح و مایه خوشحالی است از.....می باشد**	

« موفق باشید رسولی »