نام و نام خانوادگی:	**باسمه تعالی** **وزارت آموزش و پرورش** **اداره کل آموزش و پرورش استان خراسان جنوبی** **مدیریت آموزش وپرورش شهرستان:بیرجند** **دبیرستان:شهید مطهری**	**نام درس**	تفکر و سبک زندگی	**محل مهر آموزشگاه**
نام پدر:		**تاریخ امتحان**	۱۴۰۲/۳/۲۴	
پایه : هفتم	**شعبه کلاس:**	تعداد صفحه: ۱	تعداد سوال: ۸	
شماره صندلی:	رشته:متوسطه اول	زمان شروع: ۸:۳۰	وقت: ۳۰ دقیقه	

ضمن خیرمقدم به دانش آموزان وداوطلبان عزیز،سؤالات زیررابه دقّت بخوانید و با توکّل به خدا وآرامش خاطر پاسخ دهید.

نمره برگه	**با عدد**		**نام و نام خانوادگی مصحح:**	**امضا:**	**نمره تجدید نظر**	**با عدد**	**امضا:**
	با حروف					**با حروف**	

شماره	سؤال	نمره
۱	عناصر ارتباطی را نام ببرید(سه مورد)	۰/۷۵
۲	چگونه می توانید بر اضطراب خود غلبه کنید؟(دو مورد)	۰/۵
۳	خشم با کدام هیجان های منفی همراه است؟(سه مورد)	۰/۷۵
۴	ارتباطات عملکردی را با ذکر یک مثال توضیح دهید.	۱
۵	آثار نیکی به والدین را بنویسید.(دو مورد)	۰/۵
۶	منظور از مدیریت اختلاف چیست؟	۰/۵
۷	دوستی را تعریف کنید؟	۰/۵
۸	منظور از تاب آوری چیست؟	۰/۵
	موفق و پیروز باشید	جمع : ۵ نمره

www-kanoon-ir

نام و نام خانوادگی:	**باسمه تعالی** **وزارت آموزش و پرورش** **اداره کل آموزش و پرورش استان خراسان جنوبی** **مدیریت آموزش وپرورش شهرستان:بیرجند** **دبیرستان:شهید مطهری**	**نام درس**	تفکر و سبک زندگی	**محل مهر آموزشگاه**
نام پدر:		**تاریخ امتحان**	۱۴۰۲/۳/۲۴	
پایه : هفتم	**شعبه کلاس:**	تعداد صفحه: ۱	تعداد سوال: ۸	
شماره صندلی:	رشته:متوسطه اول	زمان شروع: ۸:۳۰	وقت: ۳۰ دقیقه	