نام:
نام خانوادگی:
کلاس :

باسمه تعالي

مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ٤ تبریز

**دبیرستان غیر دولتی علوی**

مدارس غیردولتی علوی

آزمون درس : **تفکر و سبک زندگی** نوبت : **دوم** پایه : **هفتم**

تاریخ امتحان ۲۴ / ۰۳ / ۱۴۰۲ مدت امتحان: ۳۰ دقیقه تعدادصفحه: صفحه ۱ شماره داوطلب:

| ردیف | | بارم |
|---|---|---|
| ۱ | **الف) سوالات چهار گزینه ای**<br><br>**۱ – مدیریت زمان یعنی ..... (۰/۲۵)**<br>**الف) تنظیم زمان ○ ب) عمری که خداوند به ما داده ○ ج) استفاده درست از فرصت ها○ د) ب و ج○**<br><br>**۲ – شیوه های رفتاری ممکن است ..... باشد. (۰/۲۵)**<br>**الف) منطقی ○ ب) مودبانه – قاطعانه ○ ج)تهاجمی و پرخاشگرانه ○ د) همه موارد○**<br><br>**۳ – به عواملی که موجب میشود رابطه بین برخی افراد به خوبی ادامه پیدا کند ..... میگویند. (۰/۲۵)**<br>**الف) آدب ارتباط ○ ب) آداب و پل های ارتباطی○ ج) آداب معاشرت ○ د) شیوه های رفتاری○**<br><br>**۴ – انواع ارتباط عبارتند از ..... (۰/۲۵)**<br>**الف) مجاورتی- خانوادگی – عملکردی ○ ب)مجاورتی – عاطفی – اجتماعی○**<br>**ج) خانوادگی – عملکردی – حقوقی○ د) خانوادگی – خویشاوندی – دینی○** | ۱ |
| ۲ | **ب) عبارت صحیح و غلط را در جملات زیر مشخص کنید. (۱ نمره)**<br><br>**۱- سبک زندگی مردم کشور ما اسلامی – ایرانی است. ص○ غ○**<br><br>**۲- ایرانی بودن اشاره به فرهنگ ایرانی و آداب و رسوم اقوام مختلف ایران ندارد. ص○ غ○**<br><br>**۳- اهداف میان مدت برای یک سال و یا دو سال تنظیم میشوند. ص○ غ○**<br><br>**۴ –به رابطه صمیمی – داوطلبانه و عاطفی بین افراد معاشرت گفته میشود. ص○ غ○** | ۱ |

www-kanoon.ir

| | | |
|---|---|---|
| ۳ | **ج) با استفاده از کلمات داده شده جاهای خالی را کامل کنید.  یک مورد اضافی است. (۱/۵ نمره)**<br>**(اختلاف – هویت فردی – خشم – تاب آوری – افراد متدین – عناصر ارتباطی – مدیریت اختلاف )**<br>۱ - در ارتباط کلامی و غیر کلامی همواره چهار عامل وجود دارد که به آنها ..... میگویند.<br>۲ – به تحمل سختی ها و چاره جویی برای حل مشکلات..... گفته می شود.<br>۳ - مجموعه ای از ویژگی های جسمانی و عاطفی و اخلاقی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود را ..... می گویند .<br>۴ - افراد..... در کنترل خشم خود موفق اند.<br>۵ – به شناخت علت اختلاف و برخورد به موقع با موضوع پیش آمده و پیدا کردن راه حل مناسب..... گفته می شود<br>۶ - . عکس العمل انسان به یک موضوع ناخوشایند..... است. | ۱/۵ |
| ۴ | رفتار قاطعانه یعنی چه؟ | ۰/۵ |
| ۵ | **فشار همسالان را تعریف کنید.** | ۰/۵ |
| ۶ | **اضطراب یا دلهره را تعریف کرده و راه های غلبه بر اضطراب را بنویسید .** | ۰/۵ |

**نمره به عدد:**

**نمره به حروف:**

**نام و نام خانوادگی دبیر مربوطه:**