۴_ با توجه به درس خودآگاهی یک خصوصیت مثبت از خودتان بنویسید. ۰/۲۵

۵_ پارسا قصد دارد طی ۱۰ سال آینده به عنوان کارآفرین یک کارگاه تولید محصولات چرمی تاسیس کند . مشخص کنید پارسا چه نوع هدفی برای خود مشخص کرده است؟ ۰/۲۵

۶_ در عبارت زیر **دو مورد** از عناصر ارتباطی را مشخص کنید. ۰/۵

آرش به علت دندان درد به دندانپزشک مراجعه کرد. دندانپزشک بعد از معاینه دندان هایش به آرش گفت : (اگر بعد از هر وعده غذایی از مسواک و نخ دندان استفاده کرده بودی، دندان هایت آسیب نمیدید) آرش بعد از شنیدن صحبت های دندانپزشک تصمیم گرفت از این به بعد بیشتر از دندانهایش مراقبت کند.

۷_ **دو مورد** از آثار نیکی به والدین را بنویسید. ۰/۵

۸_ تصور کنید در موقعیتی قرار دارید که از چیزی خشمگین هستید. در این شرایط چه هیجانات منفی دیگری همراه با **خشم** تجربه خواهید کرد؟ (۲ مورد) ۰/۵

موفق باشید

www.kanoon.ir

نام و نام خانوادگی:	باسمه تعالی	نام درس : تفکر
نام پدر: شعبه : ( )	امتحانات نوبت: (دوم)	پایه : هفتم
وقت امتحان: دقیقه	دبیرستان غیر دولتی مهر البرز(دوره اوّل)	نمره با عدد/حروف :
دبیرمربوطه: خانم بهزادی	تاریخ امتحان: ۴ خرداد ۱۴۰۲	

شرح سوالات	بارم
۱_ در سوالات زیر گزینه صحیح را مشخص کنید.	
الف) استفاده از لباس های خاص جز کدام نوع ارتباط به حساب می آید؟	۰/۲۵
۱) ارتباط مجازی ☐ ۲) ارتباط کلامی ☐ ۳) ارتباط غیرکلامی ☐ ۴) ارتباط انتقالی ☐	
ب) براي "استفاده بهتر از زمان" کدام گزینه نیاز نیست؟	۰/۲۵
۱) انجام به موقع کارها ☐ ۲) کم خوابیدن ☐ ۳) برنامه ریزی آگاهانه ☐ ٤) داشتن هدف ☐	
ج) کدام گزینه از راه های غلبه بر اضطراب است؟	۰/۲۵
۱) خوابیدن بیش از حد معمول ☐ ۲) تسلط بر خود ☐ ۳) پر خوری کردن ☐ ٤) فرار از موقعیت استرس زا ☐	
د) نام دیگر اضطراب چیست؟	۰/۲۵
۱) ترس ☐ ۲) پرخاشگری ☐ ۳) غم ☐ ۴) دلهره ☐	
۲_ در عبارت های زیر جای خالی را با کلمات مناسب پر کنید.	
الف) به عواملی که موجب میشوند ارتباط بین افراد به خوبی ادامه پیدا کند ..... میگویند.	۰/۲۵
ب) سبک زندگی مردم کشور ما ..... است.	۰/۲۵
ج) ارتباط ما با همکلاسی ها و همسایگان از نوع ارتباط ..... است.	۰/۲۵
د) ..... به طور کلی مشخص میکند که ما در برابر خداوند، خود و دیگران و طبیعت چه وظایفی داریم.	۰/۲۵
۳_ هر یک از جملات ستون سمت راست مربوط به کدام مورد در ستون سمت چپ میباشد؟ (در ستون سمت چپ یک مورد اضافه است)	۱

عکس العمل انسان به یک موضوع ناخوشایند	۱- خودآگاهی
مجموعه اي از ویژگی هاي جسمانی، عاطفی، اعتقادي،اخلا قی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران میشود	۲- مدیریت اختلاف ۳- خشم
رابطه صمیمی ، عاطفي و داوطلبانه بین افراد	۴- هویت فردی
شناخت علت اختلاف و پیدا کردن راه حل منطقی برای آن	۵- دوستی