نام دبیر	نام درس	پایه		روز امتحان	تاریخ امتحان
عیوض زاده	**تفکر و سبک زندگی**	**هشتم**	**مدیریت آموزش و پرورش پارس آباد**	**چهار شنبه**	**۱۴۰۲/۰۳/۲۴**
نام و نام خانوادگی :	نام کلاس: **هشتم**	**دبیرستان غیردولتی مفید** **امتحانات نوبت دوم خرداد ماه ۱۴۰۲ ، سال تحصیلی ۱۴۰۱–۱۴۰۲**		مدت امتحان	**۴۵ دقیقه**
				تعداد سؤالات:.....	صفحه .... از .....
		توجه :		شماره صندلی :	

ردیف	شرح سؤال	نمره
۱	برنامه ریزی و تلاش برای رسیدن به وضع مطلوب را ..... گویند . الف) مدیریت زمان ب) موفقیت ج) اختیار د) احساس مسئولیت	۰,۵
۲	مجموع رفتارهای درستی که باید در برخورد با یکدیگر در موقعیت های مختلف رعایت کنیم ، تا احترام و منزلت ما حفظ شود ..... گویند.	۰,۵
۳	مهار نفس یعنی چه ؟	۰,۵
۴	از رکن اساسی عزّت نفس دو مورد را بیان کنید .	۰,۵
۵	مفهوم خودپنداره را بنویسید ؟	۰,۵
۶	اعتماد به نفس را تعریف کنید ؟	۰,۵
۷	دو مورد از عواملی که موجب می شود که یک فرد دچار افسردگی شود را بنویسید .	۰,۵
۸	عصبانیت چیست؟	۰,۵
۹	انواع مختلف تصمیم گیری را نام ببرید و در مورد یکی از آنها توضیح دهید .	۱
	شاد و موفق و سربلند باشید. **امضا دبیر: « عیوض زاده »** **جمع نمرات:**	**۵**

نمره کتبی :	**نمره شفاهی :**	**جمع نمره به عدد :** **به حروف :** **تاریخ و امضإ دبیر**	