نام : نام خانوادگی : نام پدر: نام درس: تفکر و سبک زندگی	**بسمه تعالی** **اداره کل آموزش و پرورش استان آذربایجان غربی** **اداره آموزش و پرورش شهرستان مهاباد** **مجتمع آموزشی غیر دولتی ساوجبلاغ** **سالتحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲**	نوبت امتحانی:دوم پایه: هفتم ۱ تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۳/۲۴ مدت امتحان : ۴۰دقیقه شماره صفحه: ۲

نام و نام خانوادگی دبیر: تاریخ و امضا:	نمره به عدد: نمره به حروف:	تجدید نظر	نام و نام خانوادگی دبیر: تاریخ و امضا:	نمره به عدد: نمره به حروف:

ردیف	"دانش آموز عزیز با آرامش و دقت به سوالات زیر پاسخ بدهید"	بارم
۱	**صحیح یا غلط بودن جملات زیر را مشخص کنید:** الف) اضطراب، یعنی عکس العمل انسان به یک موضوع ناخوشایند. ص غ ب)مدیریت اختلاف، یعنی شناخت علت اختلاف و برخورد منطقی با آن. ص غ	۰/۵
۲	**گزینه صحیح را انتخاب کنید:** ۱- نوعی فشار درونی، ترس و نگرانی و یک حالت هیجانی است که قبل از روبه رو شدن با یک موقعیت نارحت کننده به وجود می آید. الف)خشم ب) دلهره و اضطراب ج) رفتار قاطعانه د) اختلاف ۲- انجام تعداد فعالیت های حساب شده برای رسیدن به اهداف. الف) برنامه ریزی ب) اهداف بلند مدت ج) مدیریت د) اهداف کوتاه مدت	۰/۵
۳	**جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید:** الف)تحمل سختی ها، چاره جویی برای حل مشکل و دادن پاسخ مناسب به مشکلات..... است ب) روش ..... یعنی دریافت و درک هدفمند محیط اطراف با یک موضوع خاص از طرق حواس پنجگانه . ج)دو عنصر مهم هویت مردم ایران ..... و ..... نام دارد..	۱
۴	عناصر ارتباطی را نام ببرید.	۰/۵

www-kanoon-ir

۵	**چهار مورد از آثار نیکی به والدین را نام ببرید.(دومورد)**	۰/۵
۶	**اختلاف یعنی چه؟ و در چه شرایطی امر طبیعی است؟**	۰/۵
۷	**اضطراب چه زمانی اختلال محسوب می شود و راهکارآن چیست؟**	۰/۵
۸	**راه های مقابله با خشم را نام ببرید(دومورد).**	۰/۵
۹	**رفتار قاطعانه چیست؟**	۰/۵
	موفق و سربلند باشید.	۵