نام : ..... بسمه تعالی شماره صندلی [ ] کلاس [ ]

نام خانوادگی : ..... اداره کل آموزش و پرورش استان زنجان تاریخ امتحان : / ۲ /۱۴۰۲

نام پدر : ..... اداره آموزش و پرورش خرمدره مدّت امتحان : ۴۰ دقیقه

نام آموزشگاه : فائض امتحان درس تفکر و سبک زندگی پایه هفتم تعداد صفحات : ۱ صفحه : (۱)

بارم

الف) به سوالات زیر پاسخ مناسب بدهید.

۰.۵ 1 - معنی آیه را بنویسید. معرفه النفس انفع المعارف .

۱ 2 – خشم یعنی چه؟ و چه عواملی موجب خشم در فرد می‌شوند ؟

۰/۵ 3 - آداب ارتباط یا پل های ارتباطی را تعریف کنید.

ب) گزینه درست را انتخاب نمایید. (هر کدام 0/25نمره)

4 - اختلاف یعنی چه؟

الف) نزاع کردن با هم ب) انتقام گرفتن ج) عدم توافق در موضوع د) همه موارد

5 – اضطراب چیست؟

الف) فشار روانی ب) ترس و نگرانی ج) هیجان قبل از روبرو شدن د) همه موارد

6– شیوه های رفتاری ما در موقعیت‌های محتلف چگونه است؟

الف) منطقی، مؤدبانه، منفعلانه، قاطعانه ب) پرخاشگرانه ، تهاجمی ج) عاقلانه، صبور د) الف و ب

۷ – عناصر ارتباطی را نام ببرید.

الف) فرستنده پیام، گیرنده پیام ب) پیام ، بازخورد ج) مهارتهای ارتباطی د) الف و ب

۸. الگوی مؤثر برای مطالعه (روش پس ختام) چیست؟

۲ الف) پیش‌خوانی، سوال کردن، خواندن ب) تفکر، مرور کردن، تمرکز

ج) تفکر، از حفظ گفتن، مرور کردن د) الف و ب

۹ – مدیریت زمان را تعریف کنید.

الف) استفاده بهتر از زمان ب) استفاده از عمری که خدا در اختیار ما قرارداه و استفاده درس از فرصتها ج) هیچکدام

۱۰- کدام گزینه در مورد هدف درست است؟

الف) اهداف یک روزه هدف میان مدت ب) اهداف یک ساله هدف میان مدت و هدف ۵ ساله هدف بلند مدت

ج) اهداف یک ساله هدف بلند مدت د) هدف یک ماهه هدف بلند مدت

۱۱- حجاب چیست؟

الف) یعنی پوششی که زن در برابر افراد نامحرم استفاده می‌کند. ب) یعنی پرده و پوشش

ج) یعنی آنچه که مانع دیده شدن بدن و پوشاندن قسمتهایی از بدن به منظور حفظ سلامت روانی و جسمانی فرد و سلامت اخلاق جامعه د) همه موارد

ج- جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید. (هر کدام ۰/۲)

۱۲- هویت مردم ایران از ..... و ..... تشکیل شده است.

۱۳- به رابطه صمیمی، داوطلبانه و عاطفی در بین افراد ، ..... گفته می‌شود.

۰/۵ پیروز و سربلند باشید.

مصحبی

نمره با عدد		نمره ت‌جدید نظر در صورت داشتن اعتراض :	نمره باعدد
نمره با حروف			نمره با حروف

نام و امضای دبیر: نام و امضای دبیر :