باسمه تعالی

شماره دانش آموزی: **اداره آموزش و پرورش شهرستان فریدونکنار** **نام درس :تفکر و سبک زندگی**

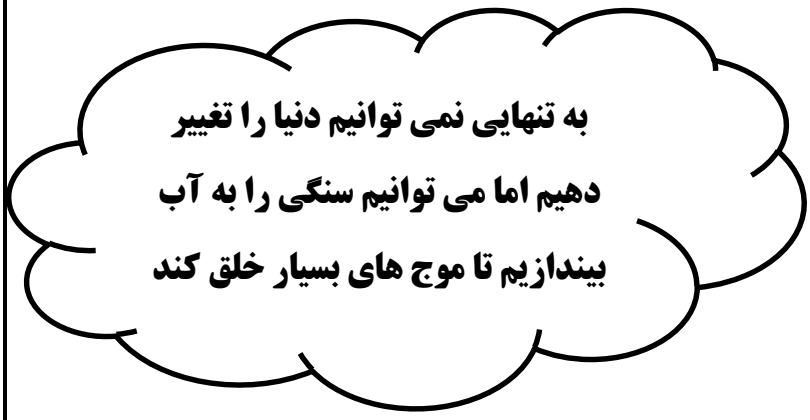
نام ونام خانوادگی : **معاونت متوسطه اول** **صفحه : ۲ صفحه**

نام کلاس : حسابی ۱ و۲ و۳ **دبیرستان هیئت امنایی امام خمینی(ره)** **زمان : ۲۰ دقیقه**

پایه تحصیلی :هفتم **نام دبیر : اعتصامی** **دوره اول متوسطه** **تاریخ : ۱۴۰۲/۳/۲۴**

سوال	شرح سوالات	بارم
۱	خشم معمولا با چه چیزهایی همراه است؟ الف)هیجان های مخفی و پرخاشگر ب)تحقیر و ناراحتی ج)گزینه الف و ب صحیح است د)احساس رضایت از خو	۰/۲۵
۲	اختلاف یعنی ..... بین دو یا چند نفر بر سر یک موضوع. الف)بحث و مجا ب) جنگ و د ج)صلح و دوس د)عدم توافق	۰/۲۵
۳	ارتباط با معلم و پلیس از نوع ارتباط ..... است الف)خانوا ب)مجاور ج)عملکر د)دوست	۰/۲۵
۴	از آثار نیکی به پدر و مادر ..... الف) تداوم ارتباط خانواد ب) افزایش طول ع ج) جلب رضایت الـ د) گزینه ب و	۰/۲۵
۵	مدیریت اختلاف یعنی..... الف)شناخت اختلاف،حفظ آرامش، قطع ارتباط ب)برخورد منطقی ،بیخیالی نسبت به اختلاف ،بررسی راههای اختلا ج)شناخت علت اختلاف، برخورد منطقی ،راه حل منطق د)بررسی رفتار ناپسند ،انتخاب راه حل مناسب ،حفظ آرامـ	۰/۲۵
۶	به عواملی که باعث می شود رابطه بین برخی از افراد به خوبی ادامه پیدا کند .... می گویند	۰/۲۵
۷	خشم ..... به یک ..... است	۰/۵
۸	نوع ارتباط در هر گزینه را مشخص کنید . الف) ارتباط با همسایه ..... ب)ارتباط با پدربزرگ	۰/۵
۹	چه عواملی موجب میشود که شما نتوانید بر اضطراب خود غلبه کنید؟ الف)تفکرات منف ب)تسلط داشتن برخ ج) دعا و نیایش در هنگام سختی د) ایمان و توکل به خ	۰/۲۵
۱۰	کدام یک از موارد زیر از عناصر ارتباطی نیست؟ الف)پیـ ب)بازخورد نسبت به پـ ج)فرستند د)ارتباط کلا	۰/۲۵

www-kanoon-ir

۱۱	کدام گزینه صحیح است ؟ الف)افراد متدین ومعتقد به آداب و مبانی اخلاقی در کنترل خشم خود موفق تر از دیگران هستند. ب)به عواملی که باعث میشود رابطه عاطفی بین افراد بیشتر شود پل ارتباطی می گویند ج)رابطه مجاورتی یکی از راههای مهم رشد انسان و تقرب به خداوند سبحان است د)ارتباط با افراد فقط از یک نوع سالم می باشد	۰/۵
۱۲	دو مورد از حقوق معلم با توجه به فرموده امام سجاد (ع) را بنویسید.	۰/۵
۱۳	اضطراب چیست؟	۱
	نمره آزمون کتبی: نمره شفاهی: جمع نمرات :  **پیروز و سربلند باشید.**	