نام و نام خانوادگی:	**مدیریت آموزش و پرورش شهرستان ایذه**	نام درس : تفکر و سبک زندگی
نام پدر:	**دبیرستان سمیه**	مدت امتحان: ۳۰ دقیقه
نام کلاس:	**دوره اول**	پایه : هفتم
نام دبیر:		تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۳/۳

ردیف	سال تحصیلی : (۴۰۲ / ۴۰۱)	نمره با عدد	با حروف	نام و نام خانوادگی مصحح:	بارم

۱ تعریف خودآگاهی کدام است: /۲۵

الف) مجموعه ای از ویژگی های فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود.

ب) شناخت هریک از ما ، از خصوصیات ظاهری ، افکار و ... ترس ها و نفرت های خود.

.....

۲ کدام یک از موارد زیر از اهداف کوتاه مدت ، میان مدت و بلند مدت است؟ /۷۵

الف)برای انجام فعالیت و آماده شدن برای امتحان میان نوبت دو هفته برنامه ریزی کرده ام(.....)

ب)برای بالا بردن معدل خود تا پایان سال تحصیلی برنامه ریزی کرده ام(.....

ج)برای قبول شدن در رشته مورد علاقه ام برنامه ریزی 5 ساله دارم.(.....)

.....

۳ به رابطه صمیمی .....و.....در بین افراد دوستی گفته می شود. /۵

.....

۴ ارتباط ما با کدامیک از این موارد از نوع ارتباط عملکردی است؟ /۲۵

الف- ارتباط با پلیس ب- ارتباط با همکلاسی ج- ارتباط با پدربزرگ د- ارتباط با همسایه

.....

۵ چگونه می توانیم بر اضطراب خود غلبه کنیم؟ (چهارمورد) ۱

.....

۶ جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید : /۵

الف- به عواملی که موجب می شود، رابطه بین برخی از افراد به خوبی ادامه پیدا کند..... می گویند.

ب- .....یعنی عدم توافق بین دو یا چند نفر بر سر یک موضوع.

.....

۷ دو مورد از آثار نیکی به والدین را بنویسید. /۵

.....

۸ چه کسانی در کنترل خشم خود موفق تر از دیگران هستند؟ /۵

.....

۹ تاب آوری به چه معناست؟ /۷۵

تندرست و موفق باشید .....

مژگان کرد ۵