نام و نام خانوادگی:	جمهوری اسلامی ایران	نام درس: تفکر و سبک زندگی
مقطع و رشته: هفتم	اداره ی کل آموزش و پرورش	نام دبیر
نام پدر:	اداره ی آموزش و پرورش شهر	تاریخ امتحان:
شماره داوطلب:	دبیرستان دولتی	ساعت امتحان:
تعداد صفحه سؤال: ۱ صفحه	آزمون **پایان** ترم **نوبت دوم** سال تحصیلی	مدت امتحان : ۳۰ دقیقه

نمره تجدید نظر به عدد:	نمره به حروف:	نمره به عدد:	نمره به حروف:	محل مهر و امضاء مدیر
نام دبیر:	تاریخ و امضاء:	نام دبیر:	تاریخ و امضاء:	

ردیف	سؤالات	بارم
۱	هویت فردی را توضیح دهید؟ ویژگی های یک فرد که دارای هویت مذهبی منسجم بنویسید؟	۱
۲	خودآگاهی را تعریف کنید؟ نقاط مثبت و منفی رفتار خود را نام ببرید؟	۱
۳	سبک زندگی سالم را توضیح دهید؟	۱
۴	ارتباط چیست ؟ و عناصر ارتباطی را نام ببرید؟	۱
۵	مدیریت اختلاف چیست؟ شما چگونه تعارض خود را با دیگران حل می کنید؟	۱

جمع بارم : ۵ نمره

www-kanoon-ir

اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران
اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۶ تهران
دبیرستان غیر دولتی دخترانه سرای دانش واحد انقلاب
کلید سؤالات پایان ترم نوبت دوم سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰

نام درس: تفکر و سبک زندگی هفتم
نام دبیر: سمیرا صالح
تاریخ امتحان: ۰۱/۳/۸
ساعت امتحان: ۸:۰۰ صبح
مدت امتحان: ۳۰ دقیقه

ردیف	راهنمای تصحیح	محل مهر یا امضاء مدیر
۱	هویت فردی : مجموعه ای از ویژگی های جسمانی ، اخلاقی ، عاطفی ، اعتقادی ، عقلانی که موجب تفاوت یک نفر با دیگران می شود.	
۲	خود آگاهی ، شناخت ما از خصوصیات ظاهری ، افکار ، باورها ، ارزش ها ، عواطف ، نقاط قوت و ضعف ، خواسته ها ، علایق ، ضعف ها ، ترس ها و یا نفرت های ما از چیزهای مختلف.	
۳	سبک زندگی، شیوه ای از زندگی است که یک فرد، خانواده، گروه، طایفه و یا یک ملت برای خود براساس باورها، عقاید، آداب و رسوم، احساسات، تجربیات، افکار، علایق و محیط جغرافیایی انتخاب م یکند. سبک زندگی افراد با یکدیگر فرق می کند. سبک زندگی به طور کلی مشخص می کند که ما در برابر خداوند، خود، دیگران و طبیعت چه وظایفی داریم.	
۴	ارتباط ، یعنی انتقال پیام از یک فرد به فرد دیگر، یا از یک فرد به عده ای از افراد به صورت کلامی (صحبت کردن با حالت های مختلف، نوشته)و یا غیرکلامی(حرکات دست، حالت چهره، تصاویر، استفاده از لباس های خاص) باهدف تأثیرگذاری بر افکار، احساسات و رفتار دیگران . عناصر ارتباط عبارتند : فرستنده پیام ، گیرنده پیام ، پیام و بازخورد نسبت به پیام .	
۵	مدیریت اختلاف : شناخت علت اختلاف ، برخورد منطقی ، وصادقانه به موقع افراد با موضوعی که اختلاف به به خاطر آن به وجود آمده است . و پیدا کردن راه حل منطقی برای رفع اختلاف.	

جمع بارم : ۲۰ نمره	نام و نام خانوادگی مصحح :	امضاء: