نام:

نام خانوادگی:

کلاس:

بسمه تعالی

مدیریت آموزش و پرورش شهرستان قدس

امتحان درس تفکر و سبک زندگی نوبت دوم پایه هفتم

دبیرستان علوی ۲ – خرداد ماه ۱۴۰۲

شماره کارت:

تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۳/۲۴

زمان: ۲۰ دقیقه

		بارم
۱	پوریا دانش آموز بی ادب و عصبی هست. دائما به سایر دانش آموزان فحش می دهد و کتک کاری راه می اندازد. اگر پوریا در کلاس شما باشد، ۴ راهکار بدهید تا پوریا ، برای شما مزاحمت و ناراحتی ایجاد نکند؟	۱
۲	اهداف به چند دسته تقسیم می شوند نام برده و یکی را توضیح دهید.	۱
۳	آثار نیکی به والدین را نام ببرید.(۴مورد)	۱
۴	چگونه می توانیم به اضطراب خود غلبه کنیم؟ الف- تفکر مثبت ب- دوری از تفکرات منفی ج-ایمان و توکل به خدا د- همه موارد	۰.۵
۵	خشم معمولا با چه هیجان های منفی همراه هست؟(حداقل ۲ مورد)	۰.۵
۶	کدام مورد جزو عناصر ارتباط کلامی و غیرکلامی نمی باشد؟ الف- فرستنده پیام ب- گیرنده پیام ج- انسان د- بازخورد پیام	۰.۵
۷	هویت فردی یعنی؟ الف- مجموعه ای از ویژگی های جسمانی و عاطفی، اعتقادی، اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود. ب- مجموعه ای از ویژگی های جسمانی و عاطفی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود. ج- مجموعه ای از ویژگی های جسمانی و عاطفی، اعتقادی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود. د- مجموعه ای از ویژگی های جسمانی و عاطفی، اخلاقی و عقلانی یک جامعه که موجب تفاوتش با جوامع دیگر می شود.	۰.۵

با آرزوی توفیق برای شما دانش آموز عزیز