شماره صندلی	اداره کل آموزش وپرورش شهرستانهای استان تهران مدیریت آموزش وپرورش شهرستان قدس دبیرستان:غیر دولتی اندیشه نو	مهر آموزشگاه درتمام صفحات زده شود(محل
نام خانوادگی:		
نام :	پایه /کلاس: هفتم رشته: متوسطه عمومی نام معلم : خانم کریمی نام درس: تفکر وسبک زندگی	
تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۰۳/۲۴ مدت امتحان: ۳۰دقیقه نوبت صبح ساعت شروع: ۸ صبح تعداد صفحه : ۱		

جمع نمره با عدد:	جمع نمره با حروف:	جمع نمره با عدد:	جمع نمره با حروف:
تاریخ و امضا	نام مصحح:	تاریخ و امضا	نام مصحح:

ارزشیابی :	برگه ثبت مشاهدات :۵ نمره	برگه فعالیت و خود ارزیابی دانش آموز:۵ نمره	گزارش پروژه پژوهش : ۵ نمره	نمره کتبی برگه امتحان :۵ نمره	نمره نهایی:
نمره دانش آموز					

ردیف		بارم
	صحیح و غلط	
۱	سبک زندگی شیوه‌ای از زندگی است که یک فرد،گروه ،طایفه و یا یک ملت بر اساس باورها،عقاید و آداب و رسوم و محیط جغرافیایی خود انتخاب می کنند، سبک های زندگی افراد مشابه همدیگر است. صحیح □ غلط □	۰/۲۵
۲	حفظ حجاب به سلامت روانی و تقویت سلامت اخلاقی جامعه کمک می کند. صحیح □ غلط □	۰/۵
۳	به عواملی که موجب می‌شود رابطه بین برخی از افراد به خوبی ادامه پیدا کند آداب ارتباط یا پل های ارتباطی می گویند. صحیح □ غلط □	۰/۵
۴	اضطراب یا دلهره نوعی فشار بیرونی،ترس و نگرانی و یک حالت هیجانی است که بعد از روبه رو شدن با یک موقعیت ناراحت کننده، یک مشکل و یا یک خطر برای فرد به وجود می آید صحیح □ غلط □	۰/۵
	جاخالی	
۵	به مجموعه ای از ویژگی های جسمانی، عاطفی ،اعتقادی، اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می‌شود ..... می‌گویند.	۰/۲۵
۶	..... یعنی انجام تعدادی فعالیتهای حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر.	۰/۲۵
۷	..... عکس العمل انسان به یک موضوع ناخوشایند است زمانی که انسان احساس می کند حقی از او ضایع شده یا از سوی دیگران تحقیر شده است برایش به وجود می‌آید.	۰/۲۵
۸	..... یعنی عدم توافق بین دو یا چند نفر بر سر یک موضوع.	۰/۲۵
	تشریحی	
۹	چهار مورد از راه های غلبه بر اضطراب را نام ببرید:	۱
۱۰	دو مورد از آثار نیکی به والدین را نام ببرید:	۰/۵
۱۱	چه افرادی در کنترل خشم خود موفق تر از دیگران هستند؟	۰/۲۵
۱۲	تاب آوری را تعریف کنید:	۰/۵