نام و نام خانوادگی:	**باسمه تعالی**	**نام درس**	تفکر و سبک زندگی	محل مهر آموزشگاه
نام پدر:	**وزارت آموزش و پرورش**	**تاریخ امتحان**	۱۴۰۲/۰۳/۲۴	
پایه :هفتم / **شعبه کلاس:**	**اداره کل آموزش و پرورش استان خراسان جنوبی**	تعداد صفحه: ۲صفحه	تعداد: ۹ سؤال	
شماره صندلی: / رشته:	**مدیریت آموزش وپرورش شهرستان بیرجند**	زمان شروع:۸:۳۰صبح	وقت: ۴۵ دقیقه	
	دبیرستان پسرانه امام حسین سیدالشهدا(ع)-دوره ی اول			

نمره برگه			نام و نام خانوادگی طراح:	امضا:	نمره تجدید		امضا:
	با عدد				نظر	با عدد	
	با حروف		قاسم فلسفی			با حروف	

ردیف	ضمن خیرمقدم به دانش آموزان وداوطلبان عزیز،سؤالات زیررابه دقّت بخوانید و با توکّل به خدا وآرامش خاطر پاسخ دهید.	نمره
۱	**این جمله : (شناخت ما، ازخصوصیات: ظاهری،افکار،باورها،ارزش ها،عواطف،،نقاط قوت ،خواسته ها،علایق،ترس ها ویانفرت های ما ازچیزهای مختلف) تعریف کدامیک ازگزینه های زیر است؟** **الف) خودآگاهی☐ ب) خود ☐ ج) جهان بینی☐ د) تفکّر☐**	۰/۲۵
۲	**جاهای خالی را باعبارات مناسب کامل کنید.** **الف) افرادمتدیّن ومعتقد به آداب ومبانی اخلاقی درکنترل خشم خود.....ازدیگران هستند.** **ب) به رابطه صمیمی،داوطلبانه وعاطفی بین افراد.....گفته می شود.**	۰/۵
۳	**صحیح یا غلط بودن عبارات زیر را مشخص کنید ؟** **موقعیت الف: (سهراب دانش آموزي است که ادعاي قلدري مي کند و مرتباً به دوستانش حمله مي کند و با کتك زدن آن ها به خواسته هایش مي رسد . به این شیوه ي رفتاري بیژن " تهاجمی " مي گویند .** **ص☐ غ☐** **موقعیت ب) احمد در ایام کرونا براي ورزش به باشگاه بدنسازی رفته بود . روي درب ورودي باشگاه نوشته بود " ورزشکار عزیز لطفاً با ماسك وارد شوید" احمد که ماسك نداشت ، ایستاد و وارد باشگاه نشد و به فکر تهیّه ماسك افتاد به این رفتار احمد شیوه ي رفتاري " قاطعانه " می گویند.** **ص☐ غ☐** **برخی اهداف برای یک روز ، یک هفته یا یک ماه منظم می شوند به آنها اهداف میان مدت می گویند.** **ص☐** **غ☐**	۰/۷۵
۴	**باذکریک مثال، نحوه برقراری ارتباط مجاورتی خود را مورد ارزیابی قراردهید.**	۰/۵
۵	**با توجه به تعریفی که از مهارت ها و پل های ارتباطی در ذهن دارید، ارزیابی کنیددر موقعیت زیر چه عواملی میتواند باعث برقراری ارتباط بهتر یا مخدوش شدن ارتباط شما با پدرتان شود؟** **موقعیت:** قرار هست به یک مکان تفریحی به همراه خانواده تشریف ببرید پیشنهاد پدر شما برای تعیین مکان با نظر شما متفاوت است. **پل ارتباطی:** **مانع ارتباطی:**	۰/۵
۶	**شاهین در بیشتر امتحانات خود دچار اضطراب شده و با دلهره و نگراني رو به رو مي شود . شما چگونه مي توانید به او کمك کنید تا اضطراب خود را کاهش دهد ؟ (ارائه ۲ راهکار کافي است)** **الف)**	۰/۵

www-kanoon.ir

	ب)	
۷	در هریک از موارد زیر نوع ارتباط را مشخص کنید. الف) ارتباط باپدر و مادر: ب) ارتباط با معلّم:	۰/۵
۸	داستان کوتاهی حداکثر در ۳ خط بنویسید و در آن دو نوع شیوه رفتاری پرخاشگرانه و منطقی را نشان دهید. در پایان داستان بنویسید کدام رفتار پرخاشگرانه و کدام منطقی بوده است.	۰/۵
۹	عبارت هاي مرتبط ستون (الف)و ستون (ب) را به هم وصل کنید ؟	۱

ستون (الف)	ستون (ب)
خودآگاهي	عدم توافق بين دو يا چند نفر بر سر يك موضوع
يادگيري	عكس العمل انسان به يك موضوع ناخوشايند
اختلاف	شناخت نقاط قوت و ضعف خود
خشم	انسان تا پايان عمر به آن نيازمند است