شماره صفحه: ۱	**باسمه تعالی**	**تعداد صفحات: ۱**
نام درس: تفکر و سبک زندگی	**اداره کل آموزش و پرورش استان البرز**	**مدت امتحان :۳۰ دقیقه**
پایه: هفتم	**مدیریت آموزش و پرورش شهرستان/ناحیه یک کرج**	**تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۳/۲۴**
رشته:	**متوسطه دوره اول غیردولتی بهارستان**	**ساعت: ۱۰ صبح**
نام و نام خانوادگی:	**نوبت دوم (خرداد ماه ۱۴۰۲)**	**شماره داوطلب:**
کلاس:	**نام دبیر : خانم خورشیدی – خانم گودرزوند**	

ردیف	سؤالات	بارم
۱	درستی ونادرستی جمله زیر را مشخص کنیم. دلهره نوعی فشار درونی ، ترس ونگرانی ویک حالت هیجانی است که قبل از رو به رو شدن با یک موقعیت ناراحت کننده برای فرد بوجود می آید . صحیح ☐ غلط ☐	۰/۲۵
۲	در جای خالی کلمه مناسب را بنویسید ..... یعنی عدم توافق بین دو یا چند نفر بر سر یک موضوع.	۰/۵
۳	پاسخ صحیح را انتخاب کنید. ..... عکس العمل انسان به یک موضوع نا خوشایند است. زمانی که انسان احساس می کند حقی از او ضایع شده از سوی دیگران تحقیر شده است. الف : خشم ب : اضطراب ج : افسردگی د : اختلاف	۰/۲۵
۴	به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید. الف : تاب آوری یعنی..... ب : فشار همسالان یعنی ..... ج : رفتار قاطعانه یعنی.....	۱/۵
۵	به سوالات زیر پاسخ کامل دهید. الف : به نظر شما چگونه می توان به یک فرد کمک کرد تا اضطراب خود را کاهش دهد؟ ب : فرزندان چگونه می توانند روابط مناسبی با والدین خود بر قرار کنند و رضایت آنها را جلب کنند ؟	۲/۵

با آرزوی موفقیت برای شما