((بسمه تعالی))
آزمون امتحانی : تفکر وسبک زندگی
مقطع تحصیلی متوسطه دوره اول
پایه تحصیلی : هفتم

وزارت آموزش و پرورش
اداره کل آموزش و پرورش استان اردبیل
اداره آموزش و پرورش ناحیه یك اردبیل
((مدرسه غیر دولتی جلالت))

نام :
نام خانوادگی :
شماره داوطلب:
تاریخ امتحان: 1402/3/24
مدت: 40: دقیقه

1- صحیح یا غلط بودن هر یک از جمله های زیر را مشخص کنید (نمره 0.75)

.....

*دعا ونیایش در هنگام سختی موجب نمی شود که شما بتوانید بر اضطراب خود غلبه کنید
ص ☐ غ ☑

*تاب اوری یعنی تحمل سختی ها .جاره جویی برای حل مشکل ودادن پاسخ مناسب به مشکلات است ص ☑ غ ☐

*خشم معمولا با هیجان های منفی نظیرپرخاشگری همراه است ص ☐ غ ☑

2- در جمله های زیر جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید(نمره 0.5)

.....

*به تاثیرات یک دوست یا گروه دوستان در انتخاب یک تصمیم یا انجام یک کار چه خوب باشد وچه بد...فشارهمسالان... میگویند

*به روابط صحیح وداوطلبانه وعاطفی در بین افراد ...دوستی... گفته میشود.

3- با توجه به جمله ها گزینه صحیح را انتخاب کرده وعلامت بزنید.

.....

رفتار قاطعانه یعنی : (نمره0.75)

---

*شجاعت در بیان عقاید به صورت غیرمستقیم وصادقانه به طرف مقابل ☐
*شجاعت در عقاید وغیرمستقیم وصادقانه. ☐
*شجا عت در بیان عقاید به صورت مستقیم و صادقانه. ☑
*شجاعت در عقاید وانجام صادقانه کارها در امورات مختلف . ☐

کدام یک از گزینه های زیر جز باورهای دینی می باشد؟

---

*الف- دعا ☐ ب- نماز خواندن ☐ ج- روزه گرفتن ☐ د-همه موارد ☑

.....

اهداف میان مدت معمولا برای چند سال تقسیم بندی می شود؟

---

*الف- 3سال تا4 سال ☐ ب-4سال تا 6سال ☐ ج-1الی2سال ☑ د-3الی 5سال ☐

4- تعاریف جمله های زیر را بنویسید.

.....

*اضطراب ودلهره یعنی چه ؟(نمره0.75)

نوعی شایع ترین و نگران کننده حالت هیجانی است که قبل از رویدادهای با موضوعیت نا واحد که تشکیل دهنده یک خطر برای فرد به وجود می آید.....

www.kanoon.ir

*مدیریت اختلاف را توضیح دهید.(نمره0.75)

شناخت علت اختلاف، برخورد منطقی، صادقانه و به موقع افراد با موضوعی که اختلاف به خاطر آن به وجود آمده است و پیدا کردن راه حل منطقی برای حل اختلاف.

*دو مورد از اثار نیکی به والدین را بنویسید؟(نمره 0.75)

۱- افزایش طول عمر ۲- شرمندگی آسایش ۳- جلب رضایت الهی

*ادب ارتباطی یا پل ارتباطی را توضیح دهید؟(نمره 0.75)

به عواملی که موجب می شود رابطه بین برخی از افراد به خوبی ادامه پیدا کند آداب ارتباطی یا پل های ارتباطی می گویند.

موفق باشید

بهراد همت زاده

نمره دانش اموز:.....