Kanoon.ir

درخت تو گر بار دانش بگیرد

به زیر آوری چرخ نیلوفری را

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

مدیریت آموزش وپرورش آبادان **دبیرستان غیردولتی پسرانه بهجت**			موسسه آموزشی فرهنگی برهان
آزمون درس:	رشته:	پایه:	سال تحصیلی **۱۴۰۴ – ۱۴۰۳**
روز: **شنبه** تاریخ: **۱۴۰۳/ ۰۸ /۲۰**	ساعت شروع: **صبح**	مدت: **دقیقه**	امتحان نوبت:
نام ونام خانوادگی:	نام پدر:	شماره کارت:	نام دبیر: **استاد منصوری**

ردیف	سوالات	نمره

جای خالی را باعبارت مناسب پرکنید. — ۱

۱- برخورداری از تغذیه سالم یکی از رموز.....است.

۲- مصرف انواع مختلف مواد غذایی که در شش گروه اصلی غذایی قرار می گیرند را اصل ..... می گویند.

درستی یانادرستی گزاره های زیر را مشخص کنید. — ۱

۱- سلامت جسمانی بیانگر عملکرد درست بخش های مختلف بدن و هماهنگی آنها با هم است. صحیح ☐ غلط ☐

۲- تغذیه صحیح به معنی دریافت مقدار لازم و کافی از، هریک از مواد غذایی است صحیح ☐ غلط ☐

عبارات ستون سمت راست را به عبارات مرتبط ستون سمت چپ وصل کنید. — ۱

الف) وزن مناسب ، طبیعی بودن نبض وفشار خون	۱- سلامت معنوی
ب) داشتن روحیه انتقادپذیر،عملکردمناسب دربرابرمشکلات	۲- سلامت اجتماعی
ج) ارتباط سالم فرد با جامعه ، مدرسه ،محیط	۳- سلامت روانی
د) امیدواری ،تعهد، تعهد به خدا	۴- سلامت جسمانی

جدول زیر راکامل کنید. — ۲

مواد غذایی	انواع آن	
کربوهیدارت ها	۱- کربوهیدرات.....	۲- کربوهیدارت.....
چربی ها	۱-چربی	۲-چربی.....
پروتئین	۱-پروتئین	۲-پروتئین.....
ویتامین ها	۱- ویتامین محلول در.....	۱- ویتامین محلول در.....

www-kanoon-ir

مدیریت آموزش وپرورش آبادان دبیرستان غیردولتی پسرانه بهجت			موسسه آموزشی فرهنگی برهان
آزمون درس:	رشته:	پایه:	سال تحصیلی ۱۴۰۴ – ۱۴۰۳
روز: شنبه تاریخ: ۱۴۰۳/ ۰۸ /۲۰	ساعت شروع: صبح	مدت: دقیقه	امتحان نوبت:
نام ونام خانوادگی:	نام پدر:	شماره کارت:	نام دبیر: استاد منصوری

ردیف	سوالات	نمره
	به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید.	
۱-	عوامل موثر برسلامت را نام ببرید(۴مورد)	۱
۲-	خودمراقبتی را تعریف کنید؟	۱
۳-	هرم غذایی چیست؟	۱
٤-	تغذیه سالم چه فوایدی دارد؟	۱
٥-	سبک زندگی سالم را تعریف کنید؟	۱
٦-	آب موردنیاز بدن از چه راه هایی تامین می شود؟	۱
۷-	هریک از بیماری های زیر مربوط به کمبود کدام یک از ریزمغذی ها می باشد؟	۱/۵
	الف) پوکی استخوان :..... ب) گواتر:..... ج) کم خون.....	
	به سوالات زیر پاسخ کامل دهید.	
۱-	سلامت چیست وابعاد سلامتی رانام ببرید؟	۲
۲-	برخی از آداب خوردن وآشامیدن که درفرهنگ اسلامی بر آنها تاکیدشده است؟(۴مورد)	۲
۳-	چاقی چیست ، عوامل چاقی را هم ذکر کنید؟	۲
٤-	فسادموادغذایی چیست؟ عوامل فساد موادغذایی را نام ببرید؟	۱/۵

نام و نام خانوادگی مصحح اول			نام و نام خانوادگی مصحح دوم			با آرزوی موفقیت برای شما
	به عدد	به حروف		به عدد	به حروف	
نمره برگه			نمره برگه			
نمره شفاهی			نمره شفاهی			
جمع کل			جمع کل			

www-kanoon-ir

مدیریت آموزش وپرورش آبادان **دبیرستان غیردولتی پسرانه بهجت**			موسسه آموزشی فرهنگی برهان
آزمون درس:	رشته:	پایه:	سال تحصیلی **۱۴۰۴ – ۱۴۰۳**
روز: **شنبه** تاریخ: **۱۴۰۳/ ۰۸ /۲۰**	ساعت شروع: **صبح**	مدت: **دقیقه**	امتحان نوبت:
نام ونام خانوادگی:	نام پدر:	شماره کارت:	نام دبیر: **استاد منصوری**

ردیف	سوالات	نمره
	تاریخ و امضاء	تاریخ و امضاء

www-kanoon-ir

مدیریت آموزش وپرورش آبادان **دبیرستان غیردولتی پسرانه بهجت**			موسسه آموزشی فرهنگی برهان
آزمون درس:	رشته:	پایه:	سال تحصیلی **۱۴۰۴ – ۱۴۰۳**
روز: **شنبه** تاریخ: **۱۴۰۳/ ۰۸ /۲۰**	ساعت شروع: **صبح**	مدت: **دقیقه**	امتحان نوبت:
نام ونام خانوادگی:	نام پدر:	شماره کارت:	نام دبیر: **استاد منصوری**

ردیف	سوالات	نمره

www-kanoon-ir

مدیریت آموزش وپرورش آبادان دبیرستان غیردولتی پسرانه بهجت			موسسه آموزشی فرهنگی برهان
آزمون درس:	رشته:	پایه:	سال تحصیلی ۱۴۰۴ – ۱۴۰۳
روز: شنبه تاریخ: ۱۴۰۳/ ۰۸ /۲۰	ساعت شروع: صبح	مدت: دقیقه	امتحان نوبت:
نام ونام خانوادگی:	نام پدر:	شماره کارت:	نام دبیر: استاد منصوری

ردیف	سوالات	نمره

www-kanoon-ir

مدیریت آموزش وپرورش آبادان دبیرستان غیردولتی پسرانه بهجت			موسسه آموزشی فرهنگی برهان
آزمون درس:	رشته:	پایه:	سال تحصیلی ۱۴۰۴ – ۱۴۰۳
روز: شنبه تاریخ: ۱۴۰۳/ ۰۸ /۲۰	ساعت شروع: صبح	مدت: دقیقه	امتحان نوبت:
نام ونام خانوادگی:	نام پدر:	شماره کارت:	نام دبیر: استاد منصوری

ردیف	سوالات	نمره

www-kanoon-ir

مدیریت آموزش وپرورش آبادان **دبیرستان غیردولتی پسرانه بهجت**			موسسه آموزشی فرهنگی برهان
آزمون درس:	رشته:	پایه:	سال تحصیلی **۱۴۰۴ – ۱۴۰۳**
روز: **شنبه** تاریخ: **۱۴۰۳/ ۰۸ /۲۰**	ساعت شروع: **صبح**	مدت: **دقیقه**	امتحان نوبت:
نام ونام خانوادگی:	نام پدر:	شماره کارت:	نام دبیر: **استاد منصوری**

ردیف	سوالات	نمره

www-kanoon-ir

مدیریت آموزش وپرورش آبادان **دبیرستان غیردولتی پسرانه بهجت**			موسسه آموزشی فرهنگی برهمند
آزمون درس:	رشته:	پایه:	سال تحصیلی **۱۴۰۴ – ۱۴۰۳**
روز: **شنبه** تاریخ: **۱۴۰۳/ ۰۸ /۲۰**	ساعت شروع: **صبح**	مدت: **دقیقه**	امتحان نوبت:
نام ونام خانوادگی:	نام پدر:	شماره کارت:	نام دبیر: **استاد منصوری**

ردیف	سوالات	نمره