بسمه تعالی

نام و نام خانوادگی:.....

مدرسه متوسطه دوره اول فاطمه معصومه(س)

تفکرپایه هفتم ترم دوم

تاریخ: ۴۰۲/۰۳/

مدت :۴۵دقیقه

الف)گزینه ی صحیح را انتخاب کنید.(۲نمره)

۱)خشم معمولا با..... نظیر پرخاشگری ،کینه توزی، خصومت ،تنفر، حسادت و ناراحتی همراه است؟(۰/۲۵)

الف)هیجان□ ب)عصبانیت□ ج)هیچکدام□ د)هیجان منفی□

۲)تفکر مثبت تسلط داشتن برخود ،دوری از تفکرات منفی و ایمان و توکل به خدا.....می گویند؟(۰/۲۵)

الف)غلبه بر اضطراب□ ب)استرس□ج)دلواپسین□ د)همه ای موارد□

۳)برخی از آثار .....عبارتنداز: جلی رضایت الهی، افزایش طول عمر؟(۰/۲۵)

الف)حقوق□ ب)لغزش□ ج)ارتباط□ د)نیکی به والدین□

۴)در ارتباط کلامی و غیر کلامی همواره فرستنده پیام ،گیرنده پیام و بازخورد نسبت به پیام ..... می گویند؟(۰/۲۵)

الف)مهارت□ ب)آداب□ ج)ارتباطی□ د)معاشرت□

۵) اهدافی که برای یک سال و دوسال تنظیم می شوند؟(۰/۲۵)

الف)بلند مدت□ ب)کوتاه مدت□ ج)زمان□ د)میان مدت□

۶)شناخت خصوصیات ظاهری، افکار،باورها،نقاط قوت و ضعیف ،خواسته ها..... گویند؟(۰/۲۵)

الف)خودآگاه□ ب)مسئولیت پذیری□ ج)پذیرش دیگران□ د)رشد غرور و تکبر□

۷)مجموعه ای از ویژگی های جسمانی،عاطفی،اعتقادی،اخلاقی و عقلانی یک فرد موجب تفاوت او با دیگران می شود؟(۰/۲۵)

الف)شخصیت□ ب)اراده□ ج)هویت فردی□ د)هویت اجتماعی□

۸)اهمیت در مدیریت زمان یعنی انجام تعدادی فعالیت های حساب شده برای رسیدند به اهداف مورد نظر که به شما کمک می کند؟(۰/۲۵)

الف)برنامه ریزی□ ب)فعالیت زمان□ ج)سبک زندگی□ د)هیچکدام□

ب- جاهای خالی را پر کنید.(هر سوال ۰/۵ نمره)

۱).....نوعی فشار درونی،ترس،نگرانی و یک حالت هیجانی است.

۲).....عکس العمل انسان به یک موضوع ناخوشایند است.

۳)به روابط صمیمی داوطلبانه و عاطفی در بین افراد..... گفته می شود.

۴)به تاثیرات یک دوست یا گروه دوستان در انتخاب یک تصمیم انجام کار چه خوب یا بد باشد.....گویند.

پ- به سوال زیر پاسخ کامل دهید.(۱نمره)

۱)رفتار قاطعانه یعنی چه؟

موفق باشید(ثباتی)

Scanned with CamScanner