بسم الله الرحمن الرحیم

نام و نام خانوادگی:

نام دبیر:

پایه: هفتم

تعداد صفحه: ۱

وزارت آموزش و پرورش

مدیریت آموزش و پرورش شهرستان بم

آموزشگاه: نمونه فرزانه

نوبت: دوم

نام درس: تفکر و سبک زندگی

تاریخ امتحان:

مدت: ۳۰ دقیقه

۱	جملات ستون الف را به کلمه های ستون ب متصل کنید .(یک کلمه در ستون ب اضافی است)	۰.۷۵

الف	ب
روش و شیوه هایی که انسان ها در موقعیت های مختلف در ارتباط با دیگران از خود نشان می دهند.	سبک زندگی
همان فعالیت حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظراست.	آداب معاشرت
به طور کلی مشخص می کند که ما در برابر خداوند، خود ،دیگران و طبیعت چه وظایفی داریم.	شیوه رفتاری
	برنامه ریزی

۲	بخش های مربوط به هویت فردی را از خودآگاهی تفکیک کنید و در جدول قرار دهید. (باورها وارزش های خودم را می شناسم – ویژگی هایی که باعث تفاوت من با دیگران می شود – می دانم چه نقاط قوت یا نقاط ضعفی دارم)	۱

هویت فردی	خودآگاهی

۳	..... ، عکس العمل انسان به یک موضوع ناخوشایند است.	۰.۲۵
۴	اضطراب یا دلهره را تعریف کنید؟	۱
۵	ارتباطات خانوادگی، مجاورتی و عملکردی را تعریف کنید و برای هر یک مثالی ارائه کنید؟	۱.۵
۶	آداب ارتباط یا پل های ارتباطی را تعریف کنید؟	۰.۵
۷	مریم کلاس هفتم است. او می خواهد خوب درس بخواند و برای امتحانات خرداد ماه نمره عالی کسب کند ، او تصمیم دارد در آینده پزشک توانمندی شود. موفقیت در آزمون و پزشک توانمندشدن، هرکدام چه نوع هدفی هستند؟ (کوتاه مدت، میان مدت، بلندمدت). پاسخ به این سوال اختیاری است.	۱
	موفق باشید عزیزانم.	۵