باسمه تعالی

| | | | |
|---|---|---|---|
| نام: | پایه:هفتم | تعداد صفحات:۱ | اداره کل آموزش و پرورش استان چهارمحال و بختیاری<br>مدیریت آموزش و پرورش شهرستان کیار<br>دبیرستان نمونه فرزانگان شلمزار(دوره اول) |
| نام خانوادگی: | تاریخ امتحان:۱۴۰۲/۰۳/۲۴ | صفحه:۱ | |
| نام پدر: | زمان امتحان: ۱۵ دقیقه | نمره: | |
| نام درس:تفکر و سبک زندگی | طراح:حسن داوری | | |

| | | |
|---|---|---|
| ۱ | یک الگوی مؤثّر برای مطالعه( روش پس ختام) می باشد؛ مراحل مختلف آن را در جای خالی تکمیل نمایید:<br>..... ، سؤال کردن، ..... ، ..... ،از حفظ گفتن، ..... | ۱ |
| ۲ | به روش ها و شیو ه هایی که انسان ها در موقعیت های مختلف در ارتباط با دیگران از خود نشان می دهند، شیوه های ارتباطی یا شیوه های رفتاری می گویند. شیوه های رفتاری ممکن است منطقی، مؤدبانه، تهاجمی، ..... ، ..... و یا ..... باشد. | ۰/۷۵ |
| ۳ | **اهمیت برنامه ریزی در مدیریت زمان**<br>برنامه ریزی به شما کمک می کند تا ۱ . ..... خود را مشخص کنید. ۲. در تعیین اهداف .....<br>را درنظر بگیرید .۳. برای رسیدن به هر هدف چه کارهایی را و در ..... باید انجام دهید؟ | ۰/۷۵ |
| ۴ | اختلاف با خانواده را چگونه مدیریت کنیم؟ ( فقط ۲ مورد از ۶ مورد را بنویسید)<br>.....<br>..... | ۱ |
| ۵ | کدام گزینه صحیح است؟<br>◯ الف) برخی اوقات اختلافاتی بین افراد پیش می آید و بین آنها درگیری هایی رخ می دهد که حتی ممکن است منجر به آسیب های شدید روحی، جسمی یا مرگ و میر شود.<br>◯ ب) عفو و بخشش بدان معنا نیست که شما فرد ضعیفی هستید یا در مقابل دیگری کم آورد ه اید؛ بلکه بدان معناست که شما آن قدر قوی هستید که می توانید خشم خود را مهار کنید.<br>◯ ج) اگر از کسی انتقام بگیرید، برای چند لحظه کوتاه لذت می برید؛ اما اگر او را ببخشید؛ یک عمر خوشحال می شوید.<br>◯ د) همه مواردصحیح است. | ۰/۵ |
| ۶ | کدام گزینه از آثار نیکی به والدین نیست:<br>◯ الف) جلب رضایت الهی<br>◯ ب) نزول رحمت آسمانی<br>◯ ج) بهره مندی از برترین قصرهای دنیا<br>◯ د) افزایش طول عمر | ۱ |

تلاش کنین که تابستون خوبی داشته باشین
به امید دیدار شما خوبان